



相談室の支援グッズ紹介

相談室にあるスーツケースを知っていますか？
スーツケースの中には、子どもたちが大好きな
感覚グッズがたくさん入っています！
今回は、スーツケースの中身の一部を紹介します！



● センサリーボトル

ボトルを振ると中身が動く様子を見て楽しめます。ボトルを握り、触覚で楽しむこともできます。



● スクイズ

さわっていると気持ちがよく、イライラや緊張を和らげます。プッシュポップタイプも人気！



● オイルモーション

ゆっくりと流れ落ちていくオイルを見て心を落ち着かせます。



● ライト

部屋を暗くしてライトを照らすととてもきれいです。リラックスタイムやクールダウン時に活用すると効果的です。



※使用後は電池をはずし、ジップロックの中に片付けをお願いします

