



## 支援グッズ貸し出しします!!



### ①イヤーマフ



イヤーマフとは、耳全体を覆うタイプの防音保護具です。もともと工事現場や飛行場、射撃、モータースポーツなどの騒音が多い場所で、それらの仕事に携わる人の耳を守る道具として使用されてきました。

近年では、防音効果が高いことから、一般の方にも広まってきており、特に大きな音が苦手な、聴覚の過敏さがある方にとって、音から自分を守るツールの一つとなっています。イヤーマフの効果は「遮音率(NNR)」という、周囲の音をどれくらい遮断することができるのかを表す指標で定められます。あくまで目安となりますが、例えば、「普通の声で会話(60dB)」している際、遮音率 26dB のイヤーマフを着用すると、 $60\text{dB} - 26\text{dB} = 34\text{dB}$  となり、イヤーマフを着用している人にとっては、「小さなささやき声」のように聞こえます。実際の場面を考えると、例えば、ショッピングモールなどへのお出かけや、運動会といった行事に参加する際など、苦手な音や大きな音が聞こえてしまう場面に役立ちます。また常にイヤーマフを着用していなくても、イヤーマフをいつでも使える安心感があることで過敏さが和らぎ、聴覚過敏が理由で嫌がっていた場所でも過ごせるようになる場合もあります。

( リタリコ **LITALICO** 発達ナビ より抜粋 )

### ②デジタル耳せん

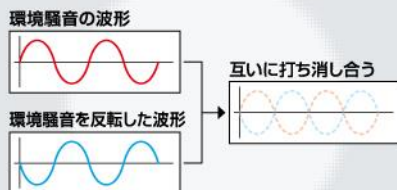


騒音は消えて、声は聞こえる新しいタイプの耳せん。従来の耳せんのようにアナウンス放送や呼びかけの声など必要な音まで消してしまうことはありません。集中したい時、リラックスしたい時にいつでも安心して使用できます。

※ 突発的な騒音や、高い音の騒音に対しては、効果が得られない場合があります。

( **KING JIM** より抜粋 )

#### 環境騒音を打ち消す仕組み



イヤホンに内蔵された小型マイクロホンで周囲の環境騒音(乗り物内での騒音やエアコンの空調音など主に300Hz以下の騒音)を收音し、その逆位相の音を出して騒音を打ち消します。

#### “環境騒音”とは?

なかなか集中できない。リラックスできない。その原因のひとつは、“環境騒音”と呼ばれる音にあるといわれています。代表的なものとして、電車の車内騒音、エアコンの送風音、冷蔵庫のモーター音、飛行機の機内騒音などがあります。



機内騒音



車内騒音



空調音



機械音

### ③カスタネットはさみ



「すべての人にやさしいハサミ」をテーマに、ロナルド・メイスが提唱するユニバーサルデザインの考え方に基いて、開発されました。グッドデザイン賞受賞。  
机に置いた状態でも、カバーを付けたままでも切れる安全設計。  
また、切る度に音が鳴るので目が不自由な方でも使うことができます。

長谷川刃物株式会社 HPより抜粋)

### ④その他

書籍・カード類・タイムタイマーなど



職員室の奥、研究支援部ロッカーにあります！



貸出簿に必ず記入してください！  
よろしくお祈いします

