



令和 7 年 4 月 24 日

生徒指導部通信

第 1 号

大阪府立吹田東高等学校 生徒指導部

GW・遠足★★

緊張をほぐして楽しく充実した高校生活を！

★★
躑躅（ツツジ）

新学期が始まって3週間が経ちました。新入生のみなさんは、学校生活に慣れたでしょうか。2, 3 年生のみなさんもクラスメートの顔と名前はどの程度一致したでしょうか。新しいクラスでは、どんな人がいるのか、このクラスでうまくやっていけるかなど緊張も大きいと思います。来週はゴールデンウィークの大型連休もはじまります。緊張をほぐして充実した休日にしてください。5月2日（金）は遠足。遠足では、まだ話せていないクラスメートにも積極的に声掛けをしてみてください。すぐに仲良くなれるかもしれません。何より、決めつけではなく、お互いの理解が大切です。連休中は規則正しい生活で、生活リズムを崩すことのないように注意しましょう。特にスマホ・ゲームばかりさわってはいけません。スマホが健康や学習に及ぼす悪影響も注目を集めています。「スマホ依存症」になっていないか、気をつけましょう。また、SNSの投稿についても十分気をつけてください。自分や友人の写真を投稿して、思わぬトラブルになることがあります。投稿や書き込みが自分と他者を傷つけることのないようにくれぐれも留意してください。連休が明けるとすぐに中間考査！週間前（5/9）になります。連休中も課題や自主的課題にしっかりと取り組みましょう。



本日、防災訓練でした

◆防災訓練はきちんととりくめたでしょうか。昨年8月8日、M7.1の宮城県日向灘地震が発生し、気象庁から南海トラフ巨大地震が発生する可能性が相対的に高まったとして

「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」が発令され、一時不安と緊張が走りました。政府の地震調査委員会が今後30年以内に発生する確率を「80%程度」と予想する巨大地震に日ごろから備えることは重要です。先日、新たな被害想定も発表されています。それによれば、震度6弱以上が神奈川県から鹿児島県にかけての24府県600市町村、震度7が静岡県から宮城県にかけての10県149市町村、津波は3メートル以上が福島県～沖縄県にかけての25都府県、10メートル以上が関東～九州にかけての13都県、さらに、高知県と静岡県では局地的に30メートルを超えることも予想されており、その被害規模は東日本大震災を大きく上回ります。吹田市の想定震度は震度6弱（津波は一部地域で河川遡上浸水が想定されています）。いつなにか起こるともわからない災害に日ごろから備えをしておきましょう。

