



令和6年6月20日

# 生徒指導部通信

第5号

大阪府立吹田東高等学校 生徒指導部

## 梅雨入りまぢか

★★

# 大雨シーズン到来、万事に備えを

考查 | 週間前、自宅学習をすすめよう

★★

雨の日の登下校は気をつけて、前日に天気を確認しよう

今週月曜日は朝から大雨で、多くの生徒がずいぶん濡れた状態で登校してきました。また、遅刻した生徒もふだんより多くいました。雨天のときは、視界や道路の状況も悪いなど事故にあう確率も高まります。普段以上に登下校に十分注意してください。毎日、天気予報で明日の天気を確認しましょう。

雨天と分かれば普段より時間を早めて登校し、雨にも濡れないように準備して余裕をもった行動ができるように心がけましょう。

近年は「線状降水帯」「観測史上最高の雨量」という言葉がニュースに頻繁にでてきます。大雨の災害も増えています。災害から身を守るという意識も日ごろから持つように心がけてください。



期末考查 | 週間前です、十分な自宅学習の時間と睡眠をとりましょう



この前体育祭が終わったかと思ったら、もう期末考查ですね。先週は保護者懇談もあって、担任の先生と保護者の方を交えて成績について話した生徒も多いことでしょう。宿題も多くてたいへんだと思います。大切なのは**時間の使い方を工夫**することです。人は同時に2つのことをすることはできません。1時間でゲームをするとその1時間でできたはずの勉強（例：英単語20個覚えた）を失います。これを「トレード・オフ」の関係といいます。今の自分にとって何を選択することが合理的で自分のためになるか、こうした視点でこの1週間を学習にとりこんでください。根を詰めるのはよくありませんが、ちょっとしたスキマ時間も有効に活用しましょう。そして**大切なのが睡眠**です。睡眠の間に記憶が定着することがわかっています。一夜漬けの勉強はあまり効果がありません。悔いのないよう計画的に学習をすすめてください。

ことが合理的で自分のためになるか、こうした視点でこの1週間を学習にとりこんでください。根を詰めるのはよくありませんが、ちょっとしたスキマ時間も有効に活用しましょう。そして**大切なのが睡眠**です。睡眠の間に記憶が定着することがわかっています。一夜漬けの勉強はあまり効果がありません。悔いのないよう計画的に学習をすすめてください。



★忘れ物が増えています・・・引き取りにきてください

職員室の前にたくさんの忘れ物が届いています。服・弁当箱・水筒・帽子・筆記用具・・・物は大切にしましょう。引き取る際は職員室で声をかけてください。