

提出不要

生活規律見直し セルフチェックシート

- | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| 1. ふだんから体調に気をつけて学校生活に臨 ^{のぞ} んでいる | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 2. 欠席・遅刻・早退をしないよう心掛けている | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 3. 自分にとって勉強量・時間は十分足りている | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 4. 勉強量・勉強時間を確保するよう努めている | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 5. 自分はスマホを使う時間が多くないと思う | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 6. 自分は帰宅時間が遅くないと思う | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 7. 服装・頭髪など校則を意識して守っている | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 8. 提出物は遅 ^{ちたい} 滞なく出すようにしている | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 9. 学習プリントなど教材は整理・管理できている | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 10. 学校生活に意欲的にとりくめている | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

「はい」にいくつチェックできましたか？心身ともに健康で意欲的に学校生活にとりくむには、それなりの努力が必要です。その努力ができない要素があるならば取り除く必要があります。その要素が「怠^{なま}け心」ではなく、「悩み」や「不安」であったりするならば、ぜひ保護者の方や学校に相談してください。一緒にその悩みや不安を取り除いていきましょう。