



令和5年9月21日

生徒指導部通信

第11号

大阪府立吹田東高等学校 生徒指導部

暑さ寒さも彼岸まで?・・・☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

折り返し点、ふりかえりと目標

目標をもち意欲的な高校生活をすごそう

☆☆

「暑さ寒さも彼岸(ひがみ)まで」という言葉があります。「残暑の厳しさも秋の彼岸ともなればおさまり、余寒のきびしさも春の彼岸ごろにはいちだんと薄らぐ」という意味です。お彼岸とは、彼岸の中日(ちゅうにち)である秋分の日(今年は9月23日)、春分の日(来年は3月20日)の前後7日間をさします。両日は昼と夜の長さが同じという日です(国立天文台が確定します)、いつのころからか仏教行事に結びついてお墓参りなどをする習慣が根付いています。この夏は、観測史上最高の気温になりましたが、季節は秋。言葉通り、残暑も何とか落ち着いてほしいものです。

さて、学校は**1年の折り返し点**を迎えようとしています。

進路未定の3年生は進路決定に向けての正念場、進路が定まった人は次のステップに向けて残りの高校生活でしっかり実力をつける時です。

また、2年生の人は3年間の高校生活の、1年生は1年の折り返し点です。折り返し点では、これまでの自分の生活の良かったところ、改めべきところを考えてみましょう。**学習へのとりくみ方・時間は十分か。スマホばかりさわっていないか。遅刻が増えているか。生活が乱れてないか。**

意欲的に学校生活にとりくめているか・・・。大きな目標をたて、達成す

ための小目標を設定して日々、努力する習慣をつけましょう。時間はあっという間に過ぎていき、とりもどせません。折り返し点にあたって改めて考えてみてください。



身だしなみについてあらためて注意喚起(かんき)します



文化祭では多くの生徒が非日常の楽しいひと時を過ごしたことと思います。ふだんとは異なる服装や髪型をし、化粧をしている人も多くいました。文化祭後のみなさんの様子を見ていますが、概(おおむ)ね日常に戻っているようです。一方で、身だしなみで注意を受ける生徒もいます。制服はきちんと着こなす。パーマ・染髪・化粧・装身具(ピアスなど)はしない。改めて留意してください。

☆☆☆本日21日(木)秋の防災訓練☆☆☆

春は大地震の想定で訓練を実施しました。今年は関東大震災からちょうど100年。メディアでは多くの特集がくまれました。本日は火災を想定して実施します。命を守るため、日ごろから防災意識を持ち、いざというときの備えをしておきましょう。

☆☆☆「秋の全国交通安全運動」9月21日(木)から30日(土)まで☆☆☆

ふだん以上に交通ルールについて意識をたかめましょう。二人乗り・並走・ながら運転は厳禁です。