

学年通信

吹田東高等学校 46期生

(第2学年) 2021年3月

あと一ヶ月！使い方は自分次第！！

○誰もが想像していなかった1年でしたね。だからこそ日々の何気ないことにもしっかりと向き合い、大事に感じる1年だったのではないかと思います。ここからの1年、努力次第で人生が大きく変わります。さらに1日1日を大事にして過ごしていきましょう。しかし、なかなか結果が出なかったり、つらく感じたりすることもあるでしょう。そんなときは周りを頼ることも必要です。頑張るには、踏ん張るには、心も体も健康でなければいけません。悩みも、そして喜びもみんなで分け合いながら、残りの高校生活を充実させましょう。(1組担任 数学)

○若いときの苦労は買ってでもしてください。苦労を避けて、楽なほう楽なほうに進んでいると、いざというときに踏ん張り切れませんよ。僕もまだ若い(?)とされているので、いろんなことに挑戦しようと思っています。4月に杖道初段を受審しますし、材料力学・構造力学を勉強しようと本も買いました。そのうち、苦労が楽しくなってきますよ。来年度は受験の年なのでがんばりましょうね。(2組担任 数学)

○『人間とね、他の生き物の違いって何？』僕が思うのはね、生き物って自分の幸せをひたすら追求するようにプログラムされているのに、人間だけは他人の幸せも求めるところかなって。自分の幸せと他人の幸せの両立、この難題の答えをね、卒業までに見つけてね。(3組担任 英語)

○「やる気スイッチ」

大脳生理学の研究者である東京大学の池谷(いけがや)先生によれば、やる気スイッチなんてそもそも存在しないそうだ。「やる気」というのは行動を起こせば自然とついてくるものなので、わざわざ「やる気を出す」ために特別な方法を探す必要はない。まずは、「行動に移すことが大事」だと。

確かに、私が仕事をするときには、やる気スイッチを押すわけではない。仕事には締め切りがあるので、スマホのTo do listに書き込んで、それを優先順位の高い順からやっていき、仕事が終われば消していく。リストが減ってうれしいな、と思うが、すぐに新しい仕事が舞い込んでくるので、To do listはいつもいっぱい。ほとんどの仕事には期限があるので、期限に間に合うようにやっていく。まずパソコンに向かい、仕事をこなし、終われば大好きなチョコレートをかじり、コーヒーかミルクティーを飲む。

ただ、やる気と集中力を高める方法はあるようだ。プレ・パフォーマンスルーティンというもので、プロ野球のイチロー選手がバッターボックスでバットをスタンドの方に掲げる動作、ラグビーの五郎丸選手がプレスキックを蹴る前に行う儀式のような動きがそうである。独特な身体の動きと、自分のモチベーションを高める言葉などを脳に関連付けて繰り返し学習させることで、いつか独特な作法をすることが、自分のモチベーションを高めるためのスイッチになるようだ。こういった身体の動きを身につけるのはなかなか難しいし、時間がかかるかもしれない。五郎丸選手の場合は、4年かかったそうだ。しかし、お気に入りの音楽を聴くことは我々にもできるかもしれない。試合前にアイススケートの羽生選手やサッカーの長谷部選手が音楽を聴いている。これだと我々にもできるかもしれない。なかなかやる気が出ない人はやってみたらどうだろう。(4組担任 英語)

○この1年間、クラス・授業・クラブ・行事と色々な場面で46期生と一緒に過ごしてきて、たくさんの喜怒哀楽がありました。学校っていろんな感情をたくさん感じられる素敵な場所だなあと改めて感じました。今年度、うまくいったことは引き続き頑張るように、ちょっと反省！と思うことは改善できるように、悔いのない高校生活最後の年にしてください。応援しています！(5組担任 音楽)

3月～始業式までの、「自習室利用可能時間」を、グーグル・クラスルームに up しています。クラブまでの時間、練習後の時間などに、メリハリをつけて活用してください。

★自習室では、私語・飲食・スマホ・目的外使用禁止です。

○「あっという間!!!」私自身、そんな言葉がぴったりの1年間になったなー、と思っています。だけど、本当にいろんなことがあった1年間でしたね。来年度はいよいよ最終学年ですね。日々の学校生活でも部活動でも行事でも、背中でしっかり見せられる3年生になってください。そして、進路実現に向け、1年間、後悔の無いようにしっかり頑張ってください。(6組担任 保健体育)

○私にとって最後になるであろう担任が終わりますが、2年7組で良かったなあ、というのが正直な感想です。7組のみんな、ありがとうね。修学旅行、楽しかったね。2年生の始まりは想定外の連続でした。授業もなく、遠足も体育祭も、インターハイも……色々なものがなくなりました。初めは、私は「なんでやねん」と怒っていましたが、怒ってもしようがないものに怒っても無駄だと思ふようになりました。でも、それは私が年寄りだからだ、と最近思います。若いみんなは、なんでやねん！と怒っていい。その怒りを誰かに話すこと、そして、その怒りから、自分は何をすべきか考え、前へ進むパワーを得るんじゃないか、そんなことを最近考えています。3年生になったら、進路が現実になります。進路実現に向けて大変なことも一杯あると思います。へこたれず、ポジティブに頑張ってください。(7組担任 地歴公民)

○いよいよ3年生ですね。4月からは今よりもっと忙しい、全力の日々になると思います。たくさんさんの「やらなきゃ」に追い立てられて、つらくなるかもしれません。そんな時には立ち止まって、自分の「やりたい!」を再確認してください。そのためなら頑張れる!と頑張って取り組んでみてください。「向上心」をもって、「覚悟」を決めて乗り切りましょう。みんなの「ねびゆかむさま」が「ゆかし」という気持ちでいっぱいです。(8組担任 国語)

○あと一ヶ月で3年生です。一人一人が、違う人生を生きています。自分の「いま」をよく見つめて、未来に向かってください。周りの意見を聞くことも大事ですが、1、常に自分の目標を意識すること。2、「必ず毎日すること」を決めること。3、最後まであきらめないこと。一番大切なことは、一人になったときに、何をするか、です。一人になったときの時間の使い方が、未来の自分を作ります。これは、受験に限りません。3年生になるまでの一ヶ月、使い方は自分次第、です。4月には、しっかりと走り始めたみなさんに会いたいと思っています。

オーボエを吹く鯨となる春の風 (学年主任 国語)

(これからの日程)

□3月8日(月) 進級判定会議・自宅に待機しておいてください。

仮進級・原級留置の場合、担任から連絡が入ります。

□3月9日(火)(全員登校) 12時15分 完全下校

○仮進級の場合・時間 午前8時20分(時間厳守)、

・場所 志ルーム(正制服で集合)

○教科書購入 ・1組～4組 午前9時、HR教室集合

・5組～8組 午前9時30分 HR教室集合

★持参する物:ネームペン・教科書購入一覧・教科書を入れる袋

教科書を入れるカバン・教科書代(おつりのないように)

□3月10日(水)～3月18日(木)高校入試のため、登校禁止

□3月19日(金)終業式(全員登校、8時40分、正制服)

□3月26日(金)吹奏楽部定期演奏会(開演17:30～メイシアター大ホール)