

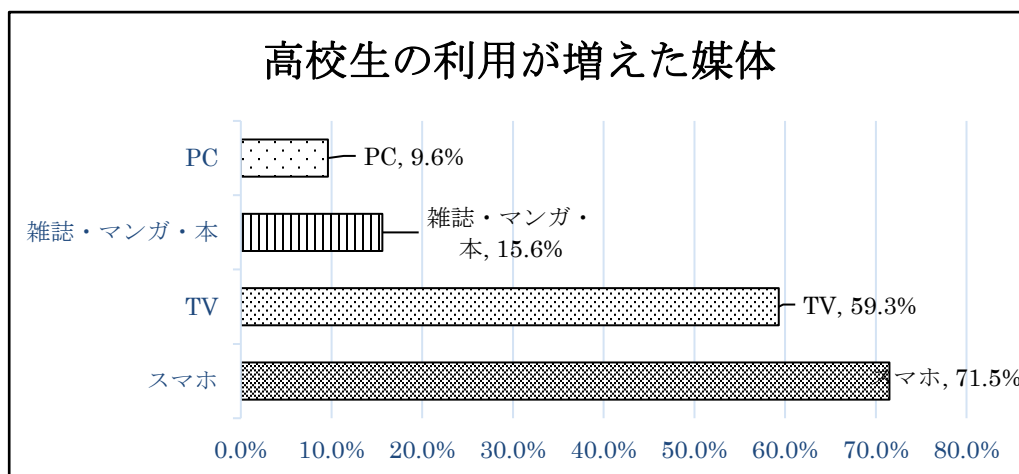
## 吹田東高校 46期生 2年生進路だより No.2

～1日勉強6時間+α…学習計画を自分でたてよう～ 2020/04/24

緊急事態宣言が出されてから、効果がでるまでまだまだ時間がかかりそうです。5月6日に休校が終わり、5月7日から学校が再開できればいいですね。

### ☆ 休校中に増えた時間は、スマホと睡眠

民間のリサーチ会社が中学生・高校生・大学生の男女 8,464 名を対象に、コロナウイルスの影響を受けて利用が増えた媒体を尋ねる調査を行いました。最も多かったのは「スマホ」の利用となり、中学生で 72.2%、高校生で 71.5%、大学生で 64.1%。次いで「TV」も全年代で半数以上の人々が、利用が増えたと回答しました。同様に、自宅内で増えた行動を尋ねる調査をしたところ、1位は「睡眠」となり、中学生、高校生、大学生ともに5割以上となったそうです。



<出典元:株式会社テストイー>

### ☆ 日本の高校生はデジタル機器活用ワースト1

2019年12月に『国立教育政策研究所』が3年ごとに実施しているPISA(生徒の学習到達度調査)の2018年調査結果を発表しました。ICT活用について、日本は学校の授業(国語、数学、理科)でデジタル機器を利用する機会がほとんどなく、宿題での利用に至っては、“まったくかほとんどない”と答えた生徒が78.8%。驚くべきことに、これはOECD加盟國中ワースト1だそうです。

ところが、オンラインゲームやチャットでの端末利用はナンバー1。遊びや友人との連絡にデジタル機器を利用することは当たり前の一方で、学習にICT機器が浸透していないことが明らかになりました。学校でのICT活用は、他のOECD加盟国に比べると進んでいませんが、これからは一層加速して、整備されて行ってほしいと思います。

## ☆ デジタル機器を学習に使ってみよう

さて、ネット上には無料も有料も含めて学習支援サイトがたくさんあります。普段は有料ですが、休校期間中に無料で提供してくれるものもあります。この機会に活用してみてもいいでしょうか。気に入れば、続けてみてください。

### ・・・現在無料配信している学習コンテンツ・・・

- 大阪府高等学校課  
[http://www.pref.osaka.lg.jp/kotogakko/koukou\\_kateigakusyuu/index.html](http://www.pref.osaka.lg.jp/kotogakko/koukou_kateigakusyuu/index.html)
- 子供の学び応援サイト(文部科学省)  
[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)
- 第一学習社 小論文学習用動画  
<https://www.daiichi-g.co.jp/shoron-mov/>
- NHK 高校講座  
<https://www.nhk.or.jp/kokokoza/>
- 【Z会無料提供教材】中高生のための自宅学習サポート教材  
<https://www.zkai.co.jp/muryoukyouzai-ck/>
- 数研出版「数研 Library」青チャートⅠ、Ⅱ、Ⅲの全解説動画  
<https://www.chart.co.jp/sp/index.php/ict2020s.html>
- さんぽう進学ネット 自己PR,面接,履歴書の書き方,看護医療系小論文  
<https://www.sanpou-s.net/movie/>
- スタディギア for EIKEN ベーシックプラン  
<https://www.ei-navi.jp/eiken/learning/>

ログインや登録が不要なサイトを案内していますが、もし登録が必要な時は自己責任で進んでください。この他にも無料コンテンツがありますが、解約しなければ有料に移行するものもありますので、十分注意して利用してください。

## ☆ 時間割を配信します。

2年生の時間割を見てあなたが高校2年生であることを思い出してください。この時間割に沿って、毎日勉強してみましょう。例えば、体育の時間は家で腹筋運動、家庭科は家でクッキングに挑戦・・・など。土日は自分で遊び以外の時間割を作成してみてください。自律した学習習慣を身につけましょう。

昨日の自分と比較して、少し進歩したな、  
と言える自分になってみよう。

