



■ 世界はメッセージであふれている

大盛況の中、文化祭が終わりました。賞を獲れずに残念な空気が流れたという話も聞きつつ、皆さんの頑張りと活躍については、この期間、担任や部活動顧問の先生方からたくさん耳にしました。どの先生も実に誇らしそうに話していたのが印象に残っています。

諸事もあり、残念ながら今年の文化祭をほとんど見て回ることができませんが、見た中で、心を動かされる場面がありました。

まずは視聴覚教室での教員デュオ「ぼんず」のステージです。Bob Marley & The Wailers の名曲「No Woman, No Cry」をもとにした「**No Student, No Cry**」が披露され、その中の「**Everything's gonna be alright**」というフレーズに心をつかまれました。

もう一つは、後夜祭フィナーレの花火とともに流れた ELLEGARDEN の「**Make A Wish**」です。未来への不安や迷いがあっても、自分の願いを捨てず、誰かと一歩ずつ進んでほしい。そんな静かな励ましが聞こえてくるようでした。多くの人にとっては、文化祭や後夜祭の一場面に過ぎなかったかもしれませんが、しかし私には、それらが行事という場を借りて教員から生徒へ送られたメッセージだと感じました。歌詞そのものを紹介することはできませんので、興味のある人はぜひ調べてみてください。「大丈夫。きつとうまくいく」「君は独りじゃない」「願いごとをしよう」そんな励ましの言葉が込められているように思えました。

さらに、最近もう一つ心に残った言葉があります。ある部活動の保護者サポートTシャツに書かれていた「**Show us your best**」—「ベストを見せてほしい」それは「勝て」「結果を出せ」という言葉ではありません。今のあなたにできる精いっぱいを見せてほしい、その姿

を見守っているよ。そんな温かなまなざしを感じる言葉でした。

高校生活に限らず、人生は楽しいことばかりではありません。だからこそ、「大丈夫」「見守っているよ」「願いがかなうといいな」という励ましの言葉は心に温かく響きます。勉強や部活動、人間関係や進路など悩みや不安を抱えやすい時期には、なおさら必要なのかもしれません。この一週間、そんな励ましのメッセージに何度も出会いました。きっと気づいていないだけで、普段も誰かからの応援を受け取っているのではないのでしょうか。

文化祭や大会などは非日常のように見えますが、それもまた日常の一部だと考えませんか？ だから、気負い過ぎないこと。寄りかかり過ぎないこと。期待し過ぎないこと。大きな成功も失敗も必要以上に特別視せず、日々の生活の中に準備を取り入れること。それぞれが自分の場所でベストを尽くしてほしいと思います。

■ 前期末・修学旅行に向けて

先ほど書いた「日々の生活の中に準備を取り入れること」を、皆さんは今まさに実践すべき時期を迎えています。前期末そして修学旅行です。

提出物の締切日は「まだ大丈夫な日」ではなく「提出されていなければならない日」です。締切直前を狙うのではなく、余裕をもって提出する。感染症にかからないよう生活を整える。対人関係のトラブルや不適切な行動を避ける。SNS やゲームの時間をコントロールする。欠席や遅刻を減らし、日々の授業を大切にする。

どれも特別なことではありません。しかし、こうした当たり前の積み重ねこそが、本番の安心につながります。焦らないために準備を

しておく。失敗しないために準備をしておく。
楽しむために準備をしておく。皆さんは今、そのモードに切り替わっているでしょうか。

一方で、自分の見たいものしか見ない、聞きたいことしか聞かない。自分に都合のよい情報だけを集める。そんな姿勢のままで、思うような結果が得られないと感じている人もいるかもしれません。もしそうなら、一度立ち止まって自分自身を振り返ってみてください。

成長のきっかけは、自分にとって耳の痛い話や、少し面倒に思える忠告の中に隠れていることもあります。

検査も修学旅行も、成功の鍵は特別な才能ではなく日々の準備です。今できることを、一つずつ着実に進めていきましょう。

■ 前期期末検査 時間割

17 日 (木)	①数学Ⅱb ②地理 ③LHR
18 日 (金)	①現代文 ②英語 W ③【文系】生物 【理系】物理／生物
24 日 (月)	①英語 R ②保健 ③【文系】日本史／世界史 【理系】化学
25 日 (火)	①数学Ⅱa ②公共 ③【文系】化学
28 日 (水)	①古典 ②家庭 ③結団式

学年間、クラス間で日程・終了時間が異なります。廊下階段は静かに移動すること。
また、検査一週間前から、教室等で残って学習できるよう、先生方が協力くださっています。(教室掲示参照)

■ 修学旅行 連絡

裏面に大きな荷物の配送手続きを案内しています。自分で読んでわからないことがあれば保護者の方に相談しましょう。

■ 今後の予定 手帳にメモしよう！

9月

- 17 日 (木) 前期期末検査 (～28 日)
- 28 日 (月) 検査後、結団式
- 29 日 (火) 修学旅行 (～10 月 2 日)

10月

- 4 日 (日) (希望者)駿台全国模試
- 5 日 (月) 前期終業式／後期始業式
- 7 日 (水) (放課後・希望者)医療系説明会
- 8 日 (木) LHR (志望理由書/人権事前学習)
- 10 日 (土) 学校見学会①
- 13 日 (火) 10 日の代休
- 15 日 (木) プチベ③、科目選択説明会
- 17 日 (土) 大阪サイエンスディ
- 29 日 (木) 後期役員選挙
- 30 日 (金) 2 年進路保護者説明会

11月

- 5・6 日 (木金) ベネッセ模試 (5 教科記述)
- 7 日 (土) (希望者)阪大キャンパスツアー
- 10 日 (火) 人権講演会
- 13 日 (金) (放課後・希望者)難関大ガイダンス
- 14 日 (土) 学校見学会②
- 16 日 (月) 14 日の代休
- 24 日 (火) 科目選択用紙提出〆切