

令和8年度 大阪府立八尾高等学校 部活動体験一覧表(時間・内容・準備物・場所)

番号	部名	体験時間	体験の内容	生徒準備物	場所 (雨天時)
1	ラグビー	9:00～11:00	・基本的なスキル(初心者も含めて)	運動できる服装・運動靴 ＊雨天時は上履き・くつ袋も持参	グラウンド (ウェイトルーム)
2	ダンス	9:00～11:00	・ストレッチ ・ダンス練習 ・基礎の動き	動きやすい服装・スニーカー	ピロティ
3	陸上	9:00～12:00	基礎練習・専門練習	動き易い服装・ランニングシューズ・タオル 水筒・着替え	ピロティ
4	体操競技	9:00～12:00	・柔軟 ・基礎的なマット運動 ・器具を使った基礎練習	運動できる服装・体育館シューズ・くつ袋 ・タオル	体育館
5	男子 バスケットボール	9:00～12:00	・基礎練習(シュート練習・対人練習等) ・ゲーム形式	運動できる服装・シューズ・くつ袋	体育館
6	ギター	9:15～10:15	・ギター演奏体験,ギター演奏見学	上履き・くつ袋	音楽室
7	女子 硬式テニス	9:30～10:15	・球出し(ストロークとボレー) ・部員とラリー	テニスのできる服装・靴 ＊雨天時は上履き・くつ袋も持参	テニスコート (ピロティ)
8	柔道	9:30～11:30	・基本的な動作 ・投げ込みなど	運動できる服装 持っていれば柔道着	柔道場
9	剣道	9:30～12:30	・基本的な稽古等	運動できる服装 持っていれば剣道着・防具等 をお持ちください	剣道場
10	食物研究	10:00～11:30	・フォンダンショコラ作り (小麦・卵・牛乳不使用) ・初心者大歓迎🍀	エプロン・手拭きタオル・三角巾(バンダナ等) 上履き・くつ袋	調理室
11	吹奏楽	10:00～12:00	・合同合奏または見学(曲目は宝島) ・パート見学 ・楽器体験	自前の楽器でも参加可能(合奏参加パートや 楽器の貸し出し希望など事前に調査を予定) タオル・筆記用具など	ゆうかりホール セミナーハウス
12	軟式野球	11:30～13:45	・基本練習メニュー (アップ・キャッチボールなど)	運動できる服装・運動靴 持っていればグローブ・スパイク ＊雨天時は上履きも持参	グラウンド (プール下)
13	サッカー	11:30～13:45	【男子】・基本練習 ・ミニゲーム 【女子】・基礎練習(パス、ドリブル、シュート等)・対人 練習(1on1、2on2等)・試合形式(ミニゲーム)	運動できる服装・靴 持っていればスパイク・レガース ＊雨天時は上履き・くつ袋も持参	グラウンド (プール下)
14	女子 バスケットボール	12:00～15:00	・基礎練習(シュート練習・対人練習等) ・ゲーム形式	運動できる服装・シューズ・くつ袋	体育館
15	バドミントン	13:00～15:00	・アップ ・羽打ち ・ゲーム練習	運動できる服装・体育館シューズ・くつ袋 ・タオル・持っていればバドミントンラケット	体育館
16	男子 硬式テニス	13:30～14:15	・球出し(ストロークとボレー) ・部員とラリー	テニスのできる服装・靴 ＊雨天時は上履き・くつ袋も持参	テニスコート (ピロティ)
17	放送情報	14:00～15:00	・ラジオ番組の録音・編集 ・1年間の活動内容についての説明 ・軽い動画編集	上履き・くつ袋	放送室
18	軽音楽	14:00～15:30	・バンド演奏見学 ・楽器演奏体験	上履き・くつ袋	視聴覚教室 21N,22N教室
19	硬式野球	14:00～17:00	・アップ ・キャッチボール ・ノック ・バットニング練習 (雨天時はクラブ説明・見学・校舎案内)	運動できる服装・運動靴 持っていればグローブ・スパイク ＊雨天時は上履き・くつ袋も持参	グラウンド (プール下・教室)
20	女子 バレーボール	15:00～17:00	・バレーボールの基礎練習 ・ゲームなど	運動できる服装・体育館シューズ・くつ袋	体育館

* ハンドボール部・卓球部・水泳部・ソフトボール部・茶道部につきましては、公式戦等で日程の調整ができないため、今年度の部活動体験は実施しません。
なお、学校説明会時に活動している場合は、他の部も含めて見学は可能です。
* 本年度は実施ませんが、八尾高校には上記のほかに、漫画研究部・図書部・書道部・生物部・美術部・写真同好会があります。

部活動体験に参加される中学生・保護者の皆さまへ

※お申込みの締め切りは、10/13(火)16時です。必ず申込みを行ってください。

※複数の部に参加できますので、体験時間をご確認の上、お申込みください。

※中止や変更の連絡はこのホームページでお知らせしますので、当日に朝にご確認ください。

《持ち物》

- ・生徒準備物(一覧表に記載されているもの)
- ・上履きと下足袋
- ・水筒等(適宜水分を補給してください)

《当日》

- ・下記の校内図をご確認の上、活動開始時間の10分前までに、ピロティで受付を済ませてください。
- ・待機場所として食堂を開放しております。
- ・10:30~13:00の間、食堂が営業しておりますので、ぜひご利用ください。
- ・付き添いの保護者の方は、部活動を一緒に見学していただくか、食堂でお待ちください。
- ・自然災害がある場合には、当日ホームページでお知らせいたします。

