

可能性への挑戦! Ichi∞ka!

「自彊」の自主自律の精神のもと、心身ともに健全で、自ら問い、学びを深めながら社会の変化に対応し、元氣よく生き抜く生徒を育てます。

希望の進路実現

多様な選択科目・少人数授業で進学重視型の全日制普通科単位制を活かし一段高いレベルの希望進路を実現する。

学校行事と自主活動への取り組み

学校行事と自主活動を通じ、協力して創造する力と心の豊かさを育む。

部活動への取り組み

伝統の部活動と主体的な学習の両立を通じ、自分で判断する力・自分で考えて行動する力、最後まで諦めない力を育む。

学習

進学重視型の全日制普通科単位制

学力を伸ばし、より高い進路希望の実現を目標としています。進路実現のために一人ひとりに合った最適な時間割が組めます。

- ◆ 少人数指導により生徒それぞれの実力の充実を図ります。
- ◆ 学校独自の多彩な科目を設定しています。
 - 多様な入試に対応した科目…「古典演習」「数学演習ⅡBC」「小論文探究」「日本史演習」など
 - 知的好奇心を満たす科目…「ソルフェージュ」「デッサン」「韓国・朝鮮語」「うきうきソーイング」「ライフスポーツ」など
- ◆ 選択科目は 80 以上。
進路希望や興味関心に対応し国公立大学・私立大学の学部学科の入試科目に合わせたアレンジが可能です。



数学 B



生物



うきうきソーイング

全日制普通科単位制 教育課程表

1 年次																																			
コマ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
共通	現代の国語		言語文化			数学Ⅰ			数学A			英語 コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		体育			保健		芸術Ⅰ		情報Ⅰ		歴史総合		地理総合		化学基礎		生物基礎		総合探究	HR
2 年次																																			
コマ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
文系	古典探究		論理国語			数学Ⅱ			数学B			英語 コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		体育		保健		家庭基礎		公共		【選択】						総合探究	HR			
準理系	古典探究		論理国語			数学Ⅱ			数学B			英語 コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		体育		保健		家庭基礎		公共		【選択】						総合探究	HR			
理系	古典探究		論理国語			数学Ⅱ			数学B		数学C	英語 コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		体育		保健		家庭基礎		公共		【選択】						総合探究	HR			
3 年次																																			
コマ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
文系	論理国語		古典探究			英語 コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ		体育		【選択】													総合探究	総合探究	HR							
準理系	論理国語		古典探究			英語 コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ		体育		【選択】													総合探究	総合探究	HR							
理系	論理国語		数学Ⅲ			数学C		発展数学演習			英語 コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ		体育		【選択】													総合探究	総合探究	HR		

3 年生選択科目

国語

古典探究演習、現代文演習、古典演習、小論文探究

数学

数学演習ⅠA、数学演習ⅡBC、発展数学演習

英語

英文法演習、リスニング演習、英語トレーニング、英語演習

社会

世界史探究、日本史探究、地理探究、世界史演習、日本史演習、地理演習、倫理、政治・経済、政治・経済入門、倫理入門

理科

物理基礎、地学基礎、物理、化学、生物、地学、物理演習、化学演習、生物演習、地学演習、物理基礎演習、化学基礎演習、生物基礎演習、地学基礎演習

入試対策講座が充実!



科目選択説明会（生徒対象・保護者対象）、保護者懇談会をはじめとしたサポート等で、科目選択は安心です!!

現 3 年生の時間割

選択科目

3 年次 理系時間割

月	火	水	木	金
数学Ⅲ	発展数学演習	数学Ⅲ	発展数学演習	地理探究
物理	論理国語	英語CⅢ	論理国語	論理・表現Ⅲ
古典探究演習	物理演習	化学	化学	物理
化学	体育	古典探究演習	数学C	数学Ⅲ
物理演習	地理探究	化学	総合探究	英語CⅢ
物理	論理・表現Ⅲ	物理	総合探究	数学C
英語CⅢ	英語CⅢ	体育	LHR	発展数学演習

3 年次 文系時間割

月	火	水	木	金
英語CⅢ	体育	論理・表現Ⅲ	英語CⅢ	現代文演習
古典演習	リスニング演習	古典探究	リスニング演習	論理国語
小論文探究	日本史探究	日本史演習	政治・経済	古典演習
日本史演習	英語CⅢ	小論文探究	ライフスポーツ	論理・表現Ⅲ
日本史探究	現代文演習	政治・経済	総合探究	古典探究
英文法演習	古典探究	英文法演習	総合探究	ライフスポーツ
論理国語	論理国語	英語CⅢ	LHR	体育

市岡生の 1 日

8:25 ~ 8:35	朝 読
8:40 ~ 9:25	1 時間目
9:35 ~ 10:20	2 時間目
10:30 ~ 11:15	3 時間目
11:25 ~ 12:10	4 時間目
昼休み	
12:55 ~ 13:40	5 時間目
13:50 ~ 14:35	6 時間目
14:45 ~ 15:30	7 時間目
15:30 ~ 15:40	終 礼

実力養成のための取り組み

- 学習や進路選択のための支援
カリキュラム説明会、職業別ガイダンス、共通テスト予行演習
- 実力テスト、校内模試実施、校内英検実施、
- 長期休暇中の講習会

自学自習しやすい学校設備

- 自習室
- スタディールーム
一人一人落ち着いた空間で自習をすることができる教室
- アクティブラーニングスペース
友人と教えあいながら自習するスペース



アクティブ
ラーニングスペース



スタディールーム

ICT を活用した教育

普通教室に 2 台のプロジェクタとホワイトボードを設置。生徒一人一台の端末を含め、ICT 機器を効果的に活用した授業を展開しています。



その他の学習活動

図書活動

「子供の読書活動優秀実践校」
として文部科学大臣賞を受賞

- 生徒図書運営委員会の自治による各種読書に係る活動
図書館だよりの編集、読書旬間の特別企画
(ビブリオバトルや本のポップ作り、年1回の書誌の発行等)。
- 大阪市立中央図書館、大阪市立港図書館との連携。
情報の授業で毎年作成する『読書案内～市岡高校の生徒が
お薦めする本～』の展示コーナーを、各図書館の企画として設置。



市岡 ST (総合的な探究の時間)

探究活動を通して3つの力を育成します。

市岡ST 3つの理念

- ① 日常の違和感や関心を言語化し、自分の興味・関心を知る！
- ② 自分の問いを社会の課題等と結びつけ、多様な情報から見方をアップデート！
- ③ 物事の背景や仕組みをとらえ、新たな価値を見出す！

生徒自ら問を立て、試行錯誤しながら考察を深めていきます。



3年生 発表



国際交流



語学研修

オーストラリアのライアン・
カトリックカレッジと
交流しています。
R8より、ニュージーランド
リットンハイスクールとも
交流しています。

■ 体験した生徒のアンケートより

＜バリの高校生との交流＞

一生懸命伝えようとして、自分の話す英語が
通じた時はとてもうれしかったです。でも、
通じない部分もあったので、もっと語彙力や
スピーキング力をつけて、いつか海外でも活躍できる
ような英語力を身につけたいと思いました。

＜オーストラリアの高校生との交流＞

英語が話せるかすごく不安だったけれど、みんな
優しくフレンドリーで、コンビニで出会った人も笑顔で
話しかけてくれて、不安はすぐに消えました。
お別れの時には号泣するくらい良いホストファミリーで
忘れない8日間でした。



バリの高校生と交流会

地域交流



干潟保全作業・生物調査



アカテガニの放仔観察会

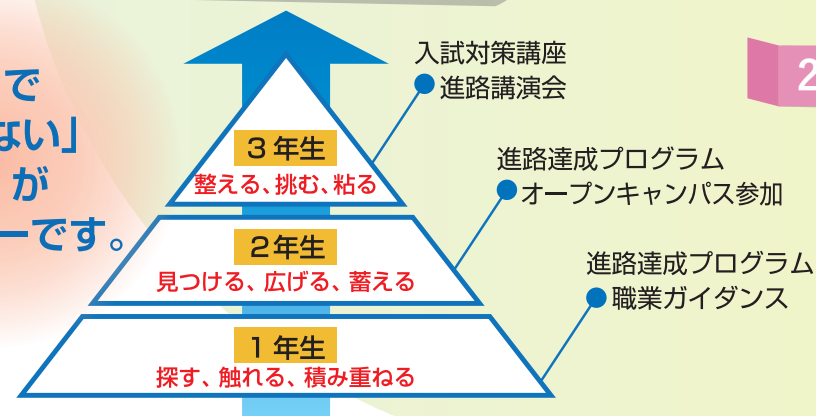
■ 南港野鳥園 「環境プログラム」

南港野鳥園と連携し、環境プログラムに参加
しています。海や干潟に出て、季節ごとに
生物の調査をし、様々な体験をすることで、
可能性を広げ、進路選択にも役立てます。

進路

市岡高校 3 年間の進路行事

最後まで
「諦めない」
「粘る」が
モットーです。



合格大学

2025 年度 (78 期生進学実績)

国公立大学のべ合格者数

大学名	現役	既卒	合計
大阪大学	1		1
大阪教育大学	4		4
京都教育大学	1		1
奈良教育大学		1	1
高知大学	2		2
徳島大学	3		3
富山大学	1		1
信州大学		1	1
大阪公立大学	6		6
京都府立大学	1		1
京都市芸術大学	1		1
神戸市外国語大学	2		2
奈良県立大学	1		1
静岡県立大学	2		2
国公立大学 合計	25	2	27

卒業生の言葉

寺尾 彩加里 (78 期生) 立命館大学

私は吹奏楽部の活動に魅力を感じ、入学を決めました。
市岡高校は行事や部活動など、生徒が主体となって活動します。
私は吹奏楽部で部長を務めていました。吹奏楽部での活動は
多くの壁にぶつかる事もありましたが、友達や先生方のおかげで
最後まで活動を続けることができました。学校行事もみんなで
協力して思い描いている形にすることができ、とても大切な思い出
となりました。勉強との両立は通学時間など少しだけでも時間を
確保し、毎日続ける努力をしていました。2年生の頃
「何か一つでも全力で取り組んだと言えるものを作ってください」
という先生の言葉が今も心に残っています。私は高校生活は
本当にこれに尽きると思います。自分のやりたい事、
興味のある事に仲間と一緒に取り組み、挑戦できるのが
市岡高校です。みなさんもぜひ市岡高校でたくさんのことに
挑戦し、充実した高校生活を楽しんでください！



過去 5 年間の
主な大学への合格者数



2025 年度進学状況

78 期生卒業 : 266 名

大学	226
短期大学	3
専門学校	11
浪人	23
その他	3

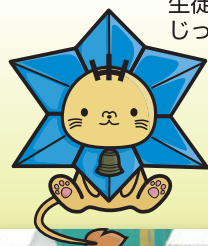
私立大学のべ合格者数

大学名	現役	既卒	合計
関西大学	49	4	53
関西学院大学	19	4	23
同志社大学	6		6
立命館大学	19	10	29
京都産業大学	6	4	10
近畿大学	124	28	152
甲南大学	11		11
龍谷大学	100	13	113
同志社女子大学	11		11
大阪経済大学	17	2	19
大阪工業大学	18		18
関西外国語大学	16	1	17
京都外国語大学	1		1
大和大学	36		36
畿央大学	10		10
摂南大学	69	3	72
神戸学院大学	4		4
追手門学院大学	71	3	74
桃山学院大学	27	2	29
武庫川女子大学	31	2	33

小川 千明 (78 期生) 神戸市外国語大学

私はオーストラリア語学研修やその他の国際交流活動に魅力を感じ、市岡高校に入学しました。語学研修ではたくさんの努力が伴いましたが、無事研修に参加して英語力、国際的な視野を育むことができました。私は語学研修やその他の国際交流活動を通して英語力の成長を感じただけでなく、主体性が育まれるのも感じました。これらの活動のおかげで多面的に成長できた今の自分があると思います。
市岡高校は自分の関心のあるものを発展させ、自分の強みをたくさん活かせることができる場所です。ぜひみなさんも市岡高校で様々な活動を通してレベルアップした自分を見つけてみてください！！

行事



生徒会キャラクター
じっきょん



体育祭



体育祭



体育祭



芸術鑑賞会



音楽鑑賞会



合唱大会



合唱大会

4月

入学式
始業式・対面式
新入生歓迎会
校外学習
スポーツテスト

5月

授業公開
1学期中間考査

6月

体育祭
芸術鑑賞会

7月

1学期末考査
夏期特別講習

8月

夏期講習
音楽鑑賞会

9月

文化祭

10月

2学期中間考査

11月

12月

2学期末考査
修学旅行
冬期特別講習

1月

合唱大会

2月

学年末考査
卒業式

3月

終業式



校外学習



文化祭



文化祭



文化祭



修学旅行



修学旅行

部活動

入部率
8割以上!



詳しい部活動情報はこちら
(市岡高校 HP へ) ↓



運動部

合気道、剣道、硬式野球、硬式テニス、サッカー、水泳、ソフトテニス、ソフトボール(女子)、体操競技、卓球、ダンス、軟式野球、バスケットボール(男女)、バレーボール(男女)、バドミントン、陸上競技

文化部

園芸、演劇、家庭科、競技かるた、茶道、吹奏楽、箏曲、多文化、地理歴史研究、天文学(同好会)、放送、美術、漫画研究、NMC(軽音楽)、クイズ(同好会)、図書運営委員会

生徒会公式
Instagramはこちら ↓

