R8.10.12(月)

中学生の皆様へ

第２回市岡高校「Ichi 活」ソフトテニス体験会について

本校では、地域連携の一環として、近隣中学生を対象とした部活動体験会「Ichi 活（いちかつ）」を昨年度から実施しております。この取り組みを通じて、スポーツ活動の機会提供と、高校生との交流を図るとともに、中高連携や地域とのつながりを深めることを目的としています。

本実施要項をご確認いただき、内容をご理解のうえでお申し込みください。安全に活動を行うため、必ず保護者の同意を得てからご参加いただきますようお願いいたします。

※申込み QR ではありません

〈ｿﾌﾄﾃﾆｽ部公式ｲﾝｽﾀ〉

1．主催　大阪府立市岡高等学校 ソフトテニス部

2．対象　中学校に在籍する中学 1～3 年生（希望者）

3．実施内容

市岡高校ソフトテニス部の練習に中学生が参加し、高校生と一緒に基礎練習やゲーム形式練習、交流活動を行います。

4．実施日程（予定）

- 第２回は **令和８年 10 月 25 日（日）8:30～12:00** を予定
- 原則、月 1 回（日曜日午前）に開催予定
- 以降、毎月 1 回程度実施　(開催日程は本校ソフトテニス部公式 Instagram で案内予定)

5．会場　大阪府立市岡高等学校 テニスコート（2 面）　※雨天中止(登録メールに連絡予定)

6．参加方法

- **個人申込制**とし、Google フォームによる事前申込が必要です
- 申込には、**保護者の同意書および緊急連絡先の提出が必須**です
- 申込締切：実施日の前週金曜日、もしくは定員が埋まり次第締め切り
- ※【先着 20 名まで】とさせていただきます

7．持ち物

- **ラケット、テニスシューズ、飲み物、タオル、ユニフォーム（ゼッケン付き）または体操服**
- その他、必要に応じて着替え・帽子等

8．安全管理・保険対応

- 本活動への参加に伴うけが等の可能性を理解したうえで参加します。事故やけがが発生した場合、本校は応急処置および保護者連絡を行いますが、医療機関での受診や治療等に係る費用は参加者負担とし、必要に応じて各家庭で加入している保険を利用します。
- 原則として教員や保護者の引率・中学校の関与は不要とします

9．申込フォーム

以下の URL または QR コードからお申し込みください

URL：https://forms.gle/3UZ5QLeeAHCcTL5C7

★申込みフォーム★

10．問い合わせ先

大阪府立市岡高等学校　　ソフトテニス部　顧問

TEL：06-6582-0330　　※市岡高校ソフトテニス部公式 Instagram にメッセージも可能です