



今年もやってきました

待望の夏休み開幕！

情熱と団結をテーマにスポーツ大会開催される！

★スポーツ大会★



大縄跳び



お邪魔玉入れ



綱引き



学年対抗リレー



星に願いを… セタまつり開催！

★セタまつり★



■令和8年度生徒会執行部 両頭会長より

スポーツ大会では、先生方、生徒一同がそれぞれの競技に全力を出し合っている姿が見えました。私も全ての競技において胸が熱くなる思いで、観戦していました。特に綱引きの先生対生徒は、力の差がなく五分五分で試合が進んでいたことに驚きました。

セタでは、笹がそれぞれの願いで彩られており、それを見ながら登校するのが楽しかったです。笹の緑が画用紙たちによって彩られ、別の色となって見えているのが毎年綺麗だと思っています。たくさんの願いが叶いますように！

目安箱にいるヨルノ教授がお腹を空かせているので、「こんなことを学校でしてみたい！」という意見があれば、お伝えください。去年は目安箱の意見から、ハロウィンパーティーが開催されました。今年も開催予定ですので、ぜひ来てくださいね。一学期が終わり、二学期に向かっています。生徒会は11月までの任期ですので、精一杯頑張ります！！

二学期に向けて夏休みを有意義に過ごす！

■明日から夏休みです!! 計画的に過ごしましょう

この夏休み期間中に新たな目標を立てて、二学期に向けて計画的に準備をしましょう！一学期の学習の成果を振り返って、不得意科目の克服や実習作品の完成度を高めるための工夫などを考えてみましょう。欠席や遅刻が多くあった人は、生活習慣の確立や夜間定時制高校で学習するための生活サイクルの見直しをしてみてください。

■暑い日が続きます… 健康管理に気を付けましょう

今年は例年にも増して暑い日が続く予想されています。熱中症予防のためこまめな水分補給や効果的な冷房の使用など、健康管理に努めましょう。また、十分な睡眠時間の確保や、適度な運動も忘れずに。

■休み中には以下の点にも気を付けてください！

休み中は SNS やゲーム等でスマホを使用する時間が増える傾向にあります。SNS の利用には十分に注意してください。LINE や X でのトラブル、不適切な画像や動画の投稿、有害サイトへのアクセス、違法オンラインギャンブル、闇バイト、出会い系サイトでの性被害、安易な個人情報の掲載などスマホの利用から様々な問題に巻き込まれる場合があります。スマホやゲーム等の利用には一定時間の制限を決めることも有効です。スマホ依存にならないように注意しましょう。

■水辺の事故に注意しましょう

夏は魚釣り・遊泳・水遊びなどで、海・湖・川・池などの水辺へ出かける機会が増える季節です。豪雨による河川の急な増水や転落事故など、危険なところへは近づかないよう水難事故を未然に防止しましょう。

■飲酒や喫煙行為について

成長期の身体への影響を考え、未来の自分に責任を持てるように、また法令（未成年者の喫煙及び飲酒を禁止する法律）を守る態度も大切です。その他、薬物の乱用（大麻や危険ドラッグ等）やオーバードーズと呼ばれる市販薬の過剰摂取など、大切な自分自身の心身を守るためにも安易な行動はしないようにしてください。

下記に学校連絡先と主な教育相談機関を掲載しています。

「不安」「しんどい」「どうしたらいい?」そんなときはまず相談を！

■工芸高等学校定時制の課程連絡先

電話：06-6623-0150（8月10日～16日までは学校閉庁日です）

■大阪府教育委員会主催の主な相談窓口

『すこやか教育相談 24』

電話：0120-0-78310(無料) 24時間対応の電話相談窓口です。

『すこやか教育相談』大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

電話：06-6607-7361 Eメール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話：06-6607-7362 Eメール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談：月曜日～金曜日 9:30～17:30 (祝日・年末年始は休みです)

Eメール相談：24時間窓口設置 (但し回答は後日)

FAX相談(06-6607-9826)：24時間窓口設置 (但し回答は後日)

面接相談：学校を通しての予約が必要です。(祝日・年末年始は休みです)

『子ども家庭相談室』被害者救済システム

子ども専用無料電話(フリーアクセス)：0120-928-704

保護者等(通話料がかかります)：06-4394-8754

月・火・木曜日 10:00～20:00 (祝日・休日・年末年始は休みです)

大阪府教育委員会が運営する、権利擁護機関の相談窓口です。

■編集後記

一学期は生徒会執行部のみなさんの発想力と行動力で、スポーツ大会という大イベントを無事実施することができました。二学期には文化祭もありますので、全員で協力して良いものを作りあげましょう。

二学期始業式は8月28日(金)、授業は1、3限B時帯で行います。