



なごみかふえ通信&なごみかふえプラス通信

たゆたう

No. 4

令和8年10月8日発行

ステキな自分発見
アイツ凄いな発見



いま、ふたたびの“なごみかふえ”へ。

みんな元気！？暑い暑い夏が終わり、秋かなあ～と思ったら、朝晩の冷え込み 自称21歳の yokohira は、この寒暖差がこたえます(>_<) 我が家のエアコンは、冷房と暖房が行ったり来たり・・・(笑)

これからの季節、何となく心が満たされず、寂しさを感じてしまう自称21歳の yokohira です。何かこんな気持ちを“寂寥感”って言うらしい・・・。祭りのあとの何となく寂しくなる感情も寂寥感かなあ？

そうだ！こんな気持ちになったら、「なごみかふえ」へ行こう！

10月と11月の予定

<開催時間>

17時00分～17時50分
21時15分～21時50分

なごみかふえ は・・・

10月19日(月)・23日(金)・11月2日(月)・13日(金)

なごみかふえプラス は・・・

10月2日(金)・26日(月)

11月9日(月)・16日(月)・30日(月)

文化祭“焼きそば”販売します！

<開催場所>

せんようとう かい
専用棟1階

“なごみかふえ”とは・・・

何かを絶対にするというわけではなく
ちょっと休憩したくなった・

ボーッとしたい・おしゃべりしたい・

遊びたい・誰かにグチを聞いて欲しい

などなど何でもOK！

恋愛相談に進路相談、

ヤングケアラー相談まで幅広く
やってます！(♡)！

* 家 * 電話 * 遊ぶ * 携帯 * 場所 *

“なごみかふえ”使い方ガイド！

☆ 授業までの時間つぶし

★ 誰かと待ち合わせる場所

☆ 軽食を食べる場所

★ しゃべる・遊ぶ・寝る

☆ 無料ドリンクもあるよお～

* 早い話、使い方は自由！ *

ミニ卓球やボードゲームもあるよ！

* 場所 * 遊ぶ * 家 * 携帯 *