

令和8年度

11月ごはんびょう



摂支内第 3ー7 号

大阪府立摂津支援学校（給食室）

11月4日(水)		11月5日(木)		11月6日(金)		11月9日(月)		11月10日(火)		11月11日(水)		11月12日(木)		11月13日(金)		11月16日(月)	
献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料
キーマカレー (ライス)	金賞健康米	はんご飯	金賞健康米	アップルパン	アップルパン	はんご飯	金賞健康米	はんご飯	金賞健康米	きつねうどん (うどん)	うどん(冷凍)	はんご飯	金賞健康米	はんご飯	金賞健康米	はんご飯	金賞健康米
(具)	豚ひき肉 牛ひき肉 玉葱 にんじん なす れんこん にんにく なたね油 チキンコンソメ トマトケチャップ ウスターソース 食塩 カレーパウダー カレー粉 黒こしょう 赤ワイン 水	ふりかけ たかつき高槻 うどん餃子	のりかつお 豚ひき肉 ゆでうどん キャベツ にら しょうが にんにく 酒 濃口醤油 食塩 黒こしょう ごま油	とりにく、やさい 鶏肉と野菜の ケチャップ煮	鶏肉モモ(皮付き) 玉葱 にんじん じゃがいも 冷凍ブロッコリー にんにく トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 白ワイン 三温糖 食塩 黒こしょう オリーブ油	チャブチェ	豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん りょくとうもやし 玉葱 だけのこ水煮 青ピーマン にんにく はるさめ 酒 三温糖 濃口醤油 焼肉のたれ コチュジャン 食塩 黒こしょう 白ごま ごま油 水	あかう赤魚の ゆず風味焼き	骨なし赤魚 濃口醤油 マーマレード 食塩 酒 ゆず果汁	(具)	豚肉モモ はくさい カットわかめ 濃口醤油 薄口醤油 削節 出し昆布 本みりん 酒 食塩 水	さんまの かば焼き	骨なしさんま かたくり粉 揚げ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 白ごま	すぎ焼き風煮	和牛モモ 焼き豆腐 しらたき にんじん はくさい なたね油 三温糖 濃口醤油 食塩 本みりん 酒 水	あじつけ 味付のり	味付のり
つぶ 粒マスタード サラダ	キャベツ きゅうり 玉葱 ベーコン 米酢 オリーブ油 食塩 三温糖 黒こしょう あらびきマスタード	たかつきし 高槻市 のりようり の料理	(ボン酢)	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり 玉葱 にんじん ベーコン エッグケア 食塩 黒こしょう	ちんげんさい 青梗菜と きのこのスープ	ベーコン えのきたけ ぶなしめじ チンゲンツアイ 玉葱 ごま油 鶏がらスープ 中華スープの素 薄口醤油 食塩 水	はくさい 白菜の あ おかか和え	はくさい りょくとうもやし こまつな 濃口醤油 糸かつお	(きつね)	油揚げ 三温糖 濃口醤油 出し昆布 削節 水	じゃこキャベツ	キャベツ きゅうり しらす干し 塩昆布 ごま油	ツナともやし のサラダ	きゅうり りょくとうもやし ツナ 濃口醤油 米酢 三温糖 ごま油	かいそう 海藻サラダ	ほしひじき 生わかめ キャベツ きゅうり 鶏肉ささ身 薄口醤油 米酢 ごま油 三温糖
ジュース	アップルジュース	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	の 飲むヨーグルト	アシドミルク	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう
エネルギー	747 kcal	エネルギー	702 kcal	エネルギー	808 kcal	エネルギー	663 kcal	エネルギー	654 kcal	エネルギー	635 kcal	エネルギー	734 kcal	エネルギー	725 kcal	エネルギー	669 kcal
たんぱくし	20.9 g	たんぱくし	29.8 g	たんぱくし	30.2 g	たんぱくし	23.1 g	たんぱくし	32.2 g	たんぱくし	28.2 g	たんぱくし	29.3 g	たんぱくし	28.3 g	たんぱくし	27.9 g
しし	21 g	しし	22.3 g	しし	31.5 g	しし	21.1 g	しし	9.8 g	しし	20.6 g	しし	32.4 g	しし	23.8 g	しし	21.9 g

11月17日(火)		11月18日(水)		11月19日(木)		11月20日(金)		11月24日(火)		11月25日(水)		11月26日(木)		11月27日(金)		11月30日(月)	
献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料	献立名	使用材料
うずまきパン	うずまきパン	ピリヤニ	金賞健康米 鶏肉モモ(皮付き) ウィンナー 玉葱 にんにく セロリー えのきだけ トマト缶(カット) トマトケチャップ 食塩 黒こしょう 本みりん	はんご飯	金賞健康米	チンジャオロース	和牛モモ 青ピーマン 赤パプリカ たけのこ水煮 玉葱 にんにく しょうが 濃口醤油 三温糖 本みりん 酒 オイスターソース 食塩 黒こしょう かたくり粉 ごま油	はんご飯	金賞健康米	ホットドッグ (コッペパン)	コッペパン	はんご飯	金賞健康米	はんご飯	金賞健康米	はんご飯	金賞健康米
ローストチキン	鶏肉モモ(皮付き) バジル(乾) にんにく 濃口醤油 白ワイン 食塩 黒こしょう 本みりん	 インドの料理		さばの あおのり たつた青のり 竜田	骨なしさば しょうが 濃口醤油 酒 かたくり粉 あおさ粉 揚げ油			ヤンニョムチキン (チキン)	鶏肉モモ(皮付き) 食塩 黒こしょう 濃口醤油 酒 ごま油 かたくり粉 揚げ油	(ボークフランク)	ボークフランク	さけ 鮭の ちゃんちゃん焼き	骨なしトラウト 食塩 黒こしょう 酒 キャベツ 玉葱 にんにく ぶなしめじ とうもろこし缶 赤みそ 白みそ 三温糖 本みりん 濃口醤油 なたね油	ゆかり	ゆかり	にくやさいいた 肉野菜炒め	豚肉モモ 玉葱 にんにく キャベツ りょくとうもやし にら しょうが にんにく 濃口醤油 酒 食塩 黒こしょう 三温糖 なたね油
さつまいもの マスタードサラダ	さつまいも 玉葱 ベーコン エッグケア 濃口醤油 あらびきマスタード			きりぼし だいこん 切干し大根の ツナマヨサラダ	切干しだいこん にんにく きゅうり ツナ エッグケア 濃口醤油 すりごま			(ソース)	トマトケチャップ コチュジャン 三温糖 本みりん 酒 にんにく 白ごま	ふゆやさい 冬野菜の クリームスープ	ベーコン かぶ ほうれんそう にんにく 玉葱 にんにく 鶏がらスープ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 黒こしょう 白ワイン 牛乳 水 オリーブ油	ほっかいどう 北海道 のりょうり の料理		ちくぜんに 筑前煮	鶏肉モモ(皮付き) ささがきごぼう 厚揚げ ちくわ つきこんにゃく にんにく さといも(冷凍) たけのこ水煮 れんこん しいたけ なたね油 酒 三温糖 本みりん 濃口醤油 削節 出し昆布 水	かぼちゃの みそ汁	鶏肉モモ(皮付き) 冷凍かぼちゃ 玉葱 油揚げ 青ねぎ 削節 出し昆布 みそ 水
コンソメスープ	ローズハム キャベツ にんにく 玉葱 鶏がらスープ チキンコンソメ 濃口醤油 薄口醤油 黒こしょう 食塩 なたね油 水	ベーコンと レタスのスープ	ベーコン レタス 玉葱 にんにく 食塩 黒こしょう 濃口醤油 鶏がらスープ チキンコンソメ 酒 なたね油 水	ごもじる 五目汁	だいこん にんにく 玉葱 たけのこ水煮 ぶなしめじ 油揚げ 青ねぎ しょうが 削節 出し昆布 食塩 薄口醤油 濃口醤油 酒 本みりん かたくり粉 水	とりにく だいこん 鶏肉と大根の しお 塩こうじスープ	鶏肉モモ(皮付き) だいこん にんにく エリンギ 青ねぎ にんにく しょうが 塩こうじ 鶏がらスープ 中華スープの素 濃口醤油 薄口醤油 本みりん 酒 なたね油 水	だいこん 大根じゃこサラダ	だいこん きゅうり キャベツ しらす干し 米酢 三温糖 濃口醤油 ごま油			じる のつべい汁	豚肉モモ だいこん にんにく さといも(冷凍) ささがきごぼう 厚揚げ 青ねぎ しょうが 出し昆布 削節 薄口醤油 濃口醤油 食塩 酒 本みりん 水 かたくり粉 なたね油	にゅうめん	豚肉モモ そうめん にんにく 玉葱 青ねぎ 出し昆布 削節 薄口醤油 食塩 本みりん 酒 水	いちごヨーグルト	コアコアいちご
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ジュース	グレープジュース	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう
エネルギー たんぱくしつ ししつ	861 kcal 36.8 g 40 g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	631 kcal 22.7 g 24.4 g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	850 kcal 35.2 g 38 g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	688 kcal 29.8 g 25.1 g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	810 kcal 32.8 g 28.3 g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	636 kcal 22.2 g 19.3 g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	724 kcal 38.4 g 22.3 g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	747 kcal 31 g 25 g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	680 kcal 27.2 g 19 g

小学部1・2・3年生はこの献立の7割の量、4・5・6年生は8割の量です。 献立は材料の都合により変更することがあります。

- ◆給食で使用しているエッグケアは卵不使用のマヨネーズです。
- ◆1つのメニューで配缶が分かれている場合は、()で表記しています。