

令和8年9月

大阪府立大手前高校 定時制課程 給食献立表

通常食

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
牛肉のオイスター炒め 揚げ餃子・揚げシュウマイ 白菜と油揚げのお浸し うずらの煮卵	ささみチーズフライ もやしとニラのソテー 和風パスタ 小松菜とじゃこの炒め物 ブロッコリーのおかか和え	サワラのソース煮 キャベツと三つ葉の和え物 切干大根とオクラの中華和え ほうれん草のソテー さつま芋のレモン煮	豚肉のしょうが炒め 厚揚げの煮物 白菜の煮びたし いんげんとささみの和え物	鶏の唐揚げ もやしと人参の和え物 焼きそば キャベツの塩昆布和え ブロッコリーのガーリックソテー
牛乳 ごはん I補給 -864kcal	牛乳 ごはん I補給 -785kcal	牛乳 ごはん I補給 -762kcal	牛乳 ごはん I補給 -834kcal	牛乳 ごはん I補給 -871kcal
14	15	16	17	18
サバの味噌煮 もやしソテー きんぴらごぼう ほうれん草とささみの炒め煮 金時豆	鶏の甘酢 きのこのソテー キャベツサラダ ブロッコリーのコンソメ煮 コーンマヨ イタリアンドレッシング小袋	肉じゃが 小松菜とツナの炒め物 オクラの和え物 ひじきの梅和え	ヒレカツ 大根としめじのソテー ナポリタン 白菜のゆかり和え チーズ	ハンバーグ ブロッコリーのソテー カップグラタン ほうれん草とツナの和え物 えだまめコーン
牛乳 ごはん I補給 -821kcal	牛乳 ごはん I補給 -874kcal	牛乳 ごはん I補給 -787kcal	牛乳 ロールパン I補給 -779kcal	牛乳 ごはん I補給 -793kcal
21	22	23	24	25
			カツオカツ ブロッコリーの和え物 ジャーマンポテト 人参の和風炒め オクラの和え物	豚肉の甘辛煮 十五夜ゼリー だし巻き卵 ほうれん草と人参の和え物
			牛乳 ごはん I補給 -794kcal	牛乳 ごはん I補給 -811kcal
28	29	30		
	油淋鶏 もやしと三つ葉の和え物 れんこんのきんぴら 小松菜とえのきのソテー さつま芋の甘煮	アジの柚子風味焼き 白菜の煮びたし 高野豆腐の含め煮 オクラと大根の和え物 金時豆 しそこんぶふりかけ		
	牛乳 ごはん I補給 -880kcal	牛乳 ごはん I補給 -737kcal		

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。