

Aパターン 夕食	小麦	卵	乳	えび	かに	落花生	そば	クルミ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛	ごま	鮭	さば	大豆	鶏	バナナ	豚	マカダミアナッツ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	
サーモンの刺身	○																	○		○									
棒棒鶏サラダ	○	○	○														○			○	○								
ブロッコリーと小海老、ミニトマトのサラダ				○																									
海老フライ タルタルソース添え	○	○		○																○									
豚肉と野菜の酢豚	○	○															○			○			○				○		
若鶏のから揚げ	○	○																		○	○								
ポテトとソーセージ、野菜のチーズ焼き		○	○																	○			○					○	
チキンローストとゴロゴロ野菜の照り焼き風	○																○			○	○						○		
海老、玉子のチリソース煮	○	○		○													○			○	○							○	
ルスツオリジナルカレー	○		○													○				○	○		○				○	○	
味噌ラーメン	○	○				○											○			○	○		○						
ベーコンと茸の和風スパゲッティ	○	○	○																	○			○						
レタス(サニー)コールスローサラダ																													
豆乳コーンスープ																				○									
白飯																													
ブチシュー	○	○	○																	○								○	
あまおうイチゴカットケーキ	○	○	○																	○								○	
オレンジジュース													○																
お茶																													
アイスキャンディー	別紙参照																												
Aパターン 朝食	小麦	卵	乳	えび	かに	落花生	そば	クルミ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛	ごま	鮭	さば	大豆	鶏	バナナ	豚	マカダミアナッツ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	
シリアル(チョココーン)	○		○																	○									
スクランブルエッグ		○	○																	○									
ウィンナーソーセージ																							○					○	
冷製ロースハム		○	○																	○			○						
ミニハンバーグ おろしソース	○	○																		○	○		○						
焼き餃子	○	○	○														○			○	○		○						
ナチュラルカットフライドポテト	○																												
厚焼き玉子	○	○	○																	○									
鮭塩焼き																		○											
ポテトサラダ	○	○	○															○		○									
上海風塩焼きそば	○																○			○	○		○						
味付け海苔				○																									
納豆																				○									
たれP	○																			○									
からしP																													
ふりかけ	○	○															○			○									
レタス(サニー)コールスローサラダ																													
ホテルパン各種	○	○	○																	○									
お粥																													
白飯																													
味噌汁			○																	○									
モーニングフルーツ	種類により異なります。当日に係までお尋ねください																												
牛乳			○																										
オレンジジュース													○																
お茶																													

C/パターン　夕食　BBQ　焼肉食べ放題	小麦	卵	乳	えび	かに	落花生	そば	クルミ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛	ごま	鮭	さば	大豆	鶏	バナナ	豚	マカダミアナッツ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	
ラム肉(共通)																													
鶏肉																					○								
牛肉																○													
豚肉																							○						
焼肉・ジンギスカンタレ(共通)	○												○				○			○							○		
リンゴアレルギー用タレ(共通)	○																○			○								○	
焼き野菜(共通)																													
お茶(共通)																													
ライス(共通)																													
焼きそば　麺	○	○																		○									
焼きそば　ソース	○																			○	○		○		○		○		
C/パターン　朝食	小麦	卵	乳	えび	かに	落花生	そば	クルミ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛	ごま	鮭	さば	大豆	鶏	バナナ	豚	マカダミアナッツ	もも	山芋	りんご	ゼラチン	
シリアル(チョココーン)	○		○																	○									
目玉焼きオムレツ		○	○																	○								○	
ウィンナーソーセージ																							○					○	
うずら卵ウィンナー串フライ	○	○																		○	○								
ミニハンバーグトマトソース	○	○																		○	○		○						
焼売	○	○															○			○	○		○						
ポテトコロッケ	○	○	○													○				○									
厚焼き玉子	○	○	○																	○									
鮭塩焼き																		○											
ふわふわたまごサラダ	○	○	○																	○									
ミートソースパゲティ―	○		○													○				○	○		○						
味付け海苔				○																									
納豆																													
たれP	○																			○									
からしP																													
ふりかけ	○	○															○			○									
レタス(サニー)コールスローサラダ																													
ホテルパン各種	○	○	○																	○									
お粥																													
白飯																													
味噌汁			○																	○									
モーニングフルーツ	種類により異なります。当日に係までお尋ねください																												
牛乳			○																										
オレンジジュース													○																
お茶																													

Dパターン 夕食	小麦	卵	乳	えび	かに	落花生	そば	クルミ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛	ごま	鮭	さば	大豆	鶏	バナナ	豚	マカダミアナッツ	もも	山芋	りんご	ゼラチン
ズワイ蟹					○																							
いくら丼セット																												
いくら	○											○								○								
錦糸玉子	○	○																○		○								
きざみ海苔																												
サーモン刺身	○																	○		○								
蒸し鶏とブロッコリーのサラダ	○																			○	○							
小籠包	○		○														○			○	○		○					○
一口豚ヒレカツ	○	○																		○			○					
オニオンリングフライ	○		○																	○								
ロールキャベツ	○		○																	○	○							
北海道産豚肉と玉子のオイスター炒め	○	○														○	○			○	○		○					○
牛サガリのカットステーキ(牛脂注入加工肉)シャリアピンソース	○															○				○								
ルスツオリジナルカレー	○		○													○				○	○		○				○	○
牛ホルモン焼うどん	○															○	○			○			○				○	
焼飯	○	○															○			○	○		○					
レタス(サニー)コールスローサラダ																												
豆乳コーンスープ																				○								
白飯																												
ミニ大福			○																	○								
あまおうイチゴカットケーキ	○	○	○																	○								○
オレンジジュース													○															
お茶																												
アイスキャンディー	別紙参照																											
Dパターン 朝食	小麦	卵	乳	えび	かに	落花生	そば	クルミ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛	ごま	鮭	さば	大豆	鶏	バナナ	豚	マカダミアナッツ	もも	山芋	りんご	ゼラチン
シリアル(プレーン)																				○								
スクランブルエッグ		○	○																	○								
ウィンナーソーセージ																○							○					○
ミニハンバーグ照り焼きソース	○	○														○				○	○		○					
ベーコンと野菜、コーンのソテー		○	○																	○			○					
水餃子	○	○		○													○			○	○		○					○
ナチュラルカットポテト	○																											
厚焼き玉子	○	○	○																	○								
鮭塩焼き																			○									
明太子ポテトサラダ	○	○	○																	○								
牛骨だし混ぜそば	○															○				○			○					
味付け海苔				○																								
納豆																				○								
たれP	○																			○								
からしP																												
ふりかけ	○	○															○			○								
レタス(サニー)コールスローサラダ																												
ホテルパン各種	○	○	○																	○								
お粥																												
白飯																												
味噌汁			○																	○								
モーニングフルーツ	種類により異なります。当日に係までお尋ねください																											
牛乳			○																									
オレンジジュース													○															
お茶																												

昼食	小麦	卵	乳	えび	かに	落花生	そば	クルミ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛	ごま	鮭	さば	大豆	鶏	バナナ	豚	マカダミアナッツ	もも	山芋	りんご	ゼラチン
カレーライス																													
ごはん																													
カレールー	○		○														○				○	○		○				○	○
福神漬	○																				○								
サラダ																													
ノンオイル減塩フレンチドレッシング																													
お茶																													

2026年2月 総料理長 志和 裕

ドレッシング	小麦	卵	乳	えび	かに	落花生	そば	クルミ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛	ごま	鮭	さば	大豆	鶏	バナナ	豚	マカダミアナッツ	もも	山芋	りんご	ゼラチン
ノンオイル減塩フレンチ																												
青じそノンオイルドレッシング	○																			○							○	
和風ドレッシング	○																			○								
すりおろし野菜ドレッシング	○		○																	○	○		○					
ごまドレッシング	○																○			○							○	
フレンチドレッシング	○	○	○																	○								

2026年2月 総料理長 志和 裕