

大阪府立

桜宮

高等学校

普通科
人間スポーツ科学科



～咲かせよう 君色の桜～

校 訓

知性・敬愛・活力

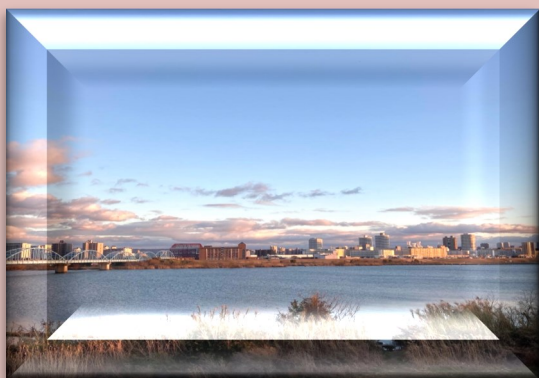
豊かな教養と幅広い人間性（他者を慈しむ心）の基盤のうえにスポーツマインドを持った人材の育成をめざします。

桜高の特色

学業とスポーツ・文化活動の 両立を追い求める

自然豊かな環境

本館北側には淀川河川敷があり、豊かな水と緑を満喫できる環境のもとで、生徒たちはのびのびと学習しています。



先進的な施設・設備

生徒たちの向上心にこたえるため、多くの蔵書を備えた図書館や年中泳げる温水プール・流水プール、最新機器を揃えたトレーニング実習室・運動分析室を整備しています。

生徒が主役

「桜高生には、元気で明るく、何事にも無我夢中で熱中することができる人がたくさんいます。みんなで一致団結し、懸命に努力することで目標が達成できた時には最高に盛り上がり、抱き合って涙を流しながらみんなで喜び合う。まるで、ＴＶドラマのような世界がこの学校にはあります。」
(～卒業生の言葉より～)

活発で伝統の部活動

全校生徒の80%以上が部活動に参加しています。多くの部活動で、近畿大会や全国インターハイ、国民体育大会などの全国大会に毎年出場する実績をあげています。

◎桜高卒業生のオリンピック出場選手◎

1964東京五輪・1968メキシコ五輪：中野 悟（競泳）

2000シドニー五輪：土井 善和（硬式野球）

1988カルガリー冬季五輪：加納 誠（フィギュアスケート）

2008北京五輪：矢野 躍大（硬式野球）

1992バルセロナ五輪：立野 千代里（女子柔道）

学校施設

本校には、充実した施設が多数あります。その中でも、トレーニング関連の施設については、大阪府内の公立高校で「ナンバーワン」です!!!



屋上テニスコート 📍
(アリーナ屋上)



スポーツ情報処理室 📍
(アリーナ5階)



📍 トレーニング実習室 📍
(アリーナ5階)



アクアウェルネスプール 📍
〈流水プール〉 15m



室内ランニングコース 📍
130m (アリーナ2階)



📍 アリーナ (第1体育館) 📍
高さ13m (※国際規格)



温水プール 📍
25m × 8 (第2体育館1階)



第2体育館フロア 📍
(第2体育館3階)



柔道場 📍



剣道場 📍



作法室 📍
(本館5階)



書道教室 📍
(本館4階)



図書室 📍
(本館2階)



食物実習室 📍
(本館1階)

設置学科

普通科 4クラス 160名募集(予定)

1年次には全員共通で基礎学力を養成します。2・3年次より「文系・理系」に分かれ、四年制大学・短期大学・専門学校への進学をめざしています。

知的障がい生徒自立支援コース 3名募集(予定)

知的障がいのある生徒たちが、社会的自立を図ることができるよう、一人ひとりの教育的ニーズに応じた支援を行い「ともに学び、ともに育つ」教育を推進しています。

人間スポーツ科学科 3クラス 120名募集(予定)

「プレイヤーズファースト」の精神を基調とするスポーツを通じて、生徒一人ひとりが自ら人間力を高め、すべての人々が健康で豊かに生きる社会の実現に貢献できる人材の育成をめざします。また、豊かな教養と幅広い人間性を最重視し、その基盤のうえに先進的・科学的なスポーツ人として活躍できるキャリア形成力を育成します。卒業後は、大学等へ進学し、専門的な学習を深め、教員や体育活動の指導者・スポーツ科学・健康・福祉などの医療分野での活躍を想定しています。

人間スポーツ科学科実習

人間スポーツ科学科では、校外において様々なスポーツ体験等を行うことで、専門知識・技能を深めていきます。

キャンプ実習 (1・3年)



アスリート実習 (3年)



水泳実習 (2年)



サイエンス実習 (3年)



スポーツ医科学実習 (2年)



スキー実習 (1年)



HR合宿 (1年) 5月



修学旅行 (2年) 11月



団マッチ 7月



桜高祭 (文化の部) 9月



桜高祭 (体育の部) 9月



合唱コンクール 12月



地域との交流

本校のスポーツ施設を利用したイベントや文化・芸術的な催し物を実施し、地域のみなさんと交流を行う行事です。

赤ちゃん先生プロジェクト (1年)



SAKURA フェスティバル 11月



国際交流

オーストラリア・キャンブラ
イヤカレッジ校と姉妹校提携
を結んでいます。

派遣（短期留学）と訪問の受
け入れを毎年交互に行ってい
ます。



部活動

桜高部活動で、「自分がどこまで行けるか。」
チャレンジしてみよう！

運動部

15クラブ

硬式野球



部員90名

ENJOY
OUR TEAM
DO YOUR BEST
CONCENTRATION
IMPROVE
COMMUNICATION

バスケット ボール 男子



部員59名

主体性を育み、困難なことがあっても仲間と協力して乗り越える力、創造力を磨けるように努力しています。「大阪優勝」をめざして、活動しています。

バスケット ボール 女子



部員35名

「全国大会出場」をめざして取り組んでいます。部活動を通じて「豊かな人間性」と「未来を切り拓く力」の育成をめざしています。

バレーボール 男子



部員29名

活動は、アリーナ（第一体育館）と第二体育館で行っています。

バレーボール 女子



部員18名

活動は、アリーナ（第一体育館）と第二体育館で行っています。

剣 道



部員17名

男女共大阪一位をめざし、日々稽古に励んでいます。

柔 道



部員7名

活動は、柔道場で行っています。

男子テニス



部員7名

大阪高等学校秋季テニス大会団体 ベスト32
大阪公立高校対抗テニス大会 ベスト8

女子テニス



部員15名

大阪公立高校個人テニス大会 優勝
近畿公立高校対抗テニス大会 第3位

陸上競技



部員43名

全国大会で戦うことを念頭に、夢を実現し、逞しく生きる力を身につけることを目的として活動しています。

ソフトボール



部員26名

ソフトボールを通じた人間力の育成を目的として活動しており、全国大会にふさわしい魅力あるチームをめざして取り組んでいます。

サッカー男子



部員90名

「桜宮高校サッカー部に關わるすべての人を幸せにする」という理念のもと、選手権出場を目標に、自分も周りも輝くチームをめざしています。

サッカー女子



部員23名

全国大会出場をめざしています。サッカーを通じて喜びと感謝の気持ちをもって社会に貢献できる人材となるよう活動しています。

水 泳



部員22名

活動は、第2体育館1・2階の室内プール(25m×8コース)とトレーニングルームで行っています。

ボート



部員37名

目標、日本一！
全員、初心者！
水上で非日常を味わおう！

文化部

8クラブ

音楽



部員44名

令和2年度には「全国高等学校軽音フェスティバル2020」本祭への出場を果たしました。

吹奏楽



部員2名

文化祭や様々な吹奏楽行事への参加、他の高校とも合同練習や演奏会を行い、日々演奏力の向上に努めています。

美術



部員11名

油絵を中心に陶芸やデザインなど、様々な制作を行っています。作品は展覧会やコンクールに出品しています！

茶華道



部員7名

裏千家茶道家元の先生からのご指導のもと、初級の免許状を取得することができ、充実した活動をしています。

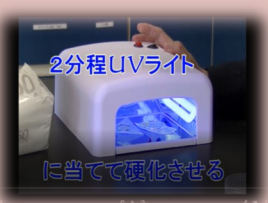
英語



部員2名

毎週火曜日の放課後LL教室にて

生物化学



部員5名

簡単な化学実験やUVレジンを使用したハンドメイドアクセサリー作成を行っています。

書道



部員0名

昨年は、桜高祭でうちわを、大阪府高等学校書道展で風を展示しました。今年は、桜高かるたを制作したい。

ダンス



部員23名

2015年にスタートした新しい部活動ですが、大会や校内発表に向けて、日々笑顔で練習しています！

卒業生からのMESSAGE



岩崎 かえでさん (2017年度卒) 東大阪市立孔舎衙中学校出身

立教大学 法学部政治学科へ進学 (現在の就職先：株式会社ホリプロ)

高校では「日本一」という言葉に惹かれボート部に入部しました。夢中になって取り組んだ結果、ボート部での戦績を活かして大学に進学することができました。大学でも「楽しい」「強くなりたい」と言う思いで夢中になって競技に取り組みました。その結果・経験から、第一志望の企業から内定を頂くことができました。何かに夢中になって取り組むことで沢山のチャンスが巡ってくると思います。夢中になれるものを見つけ、可能性を最大限広げてほしいと思います。



妹背 蒔依さん (2018年度卒) 大阪市立大淀中学校出身

大阪市消防局へ就職

桜宮での勉強と部活動の両立、非常に変だと思えますが、桜宮での頑張りが必ず社会に出て生きてきます。人生に一度しかないこの貴重な3年間、1日を桜宮高校で大切に過ごしてください。在学中はソフトボール部で活動し全国大会にも出場することができました。学校生活も普通科、人間スポーツ科学科関係なく横のつながりが強く、仲のいい学年で、とても楽しい思い出がいっぱいです。私は、消防吏員となって4年目になります。まず消防の仕事は、常に危険と隣り合わせです。一歩でも判断を誤ると命の危険があることも数多くあります。しかし、そんな危険な仕事を続けられている一番の理由は、市民の方々に感謝されるからです。今までたくさんの現場経験を積んできましたが、必ず最後には「ありがとう」と言われます。その一言で、本当にもっと頑張ろうと思えますし、自分自身のモチベーションにもつながっています。みなさんも頑張ってください！応援しています。



磯元 晃生さん (2019年度卒) 大阪市立友渕中学校出身

奈良学園大学 人間教育学部人間教育学科へ進学

私は高校時代、団長を務めていました。学校行事に関わることで行事運営の難しさや達成感、人前に立って集団を導くことの苦難や面白さを知りました。このような経験から私は教師の仕事に興味を持ちました。当時の達成感ややりがいは今でも自分の支えになっています。自分の夢や目標、興味のあるものはそう簡単に見つからないかもしれませんが、目の前のことに全力で挑戦することで、その中に発見や面白さ、自分の力や可能性と出会えるかもしれません。あなたの可能性は無限に広がっています。自分を信じ、自分が今楽しいと思えることに全力になってみてください。自ずと夢や目標は目の前に現れます。応援しています。

年間スケジュール

桜高は、行事がたくさんあります。多くのことを経験し、経験値をアップさせよう！

4月

入学式
団編成
アスリート・サイエンス・キャンプ実習(1・3年人スポ科)
健康診断・スポーツテスト

5月

校外学習(2・3年)
HR合宿(1年)
中間考査

6月

実力テスト(3年)
陸上競技大会(人スポ科)
大学見学ツアー(2年)
期末考査

7月

水泳実習・スポーツ医科学実習(2年人スポ科)
劇団四季鑑賞(2年普通科)
団マッチ
(オーストラリア姉妹校訪問)

8月

夏休み
夏季補講期間
ボランティア活動
第1回オープンスクール

9月

桜高祭(文化の部)
桜高祭(体育の部)
部活動対抗リレー
(オーストラリア姉妹校交流)

10月

中間考査
生徒会役員選挙
水泳大会(人スポ科)

11月

修学旅行(2年)
SAKURAフェスティバル
第2回オープンスクール
創立記念日(休業日)

12月

期末考査
芸術鑑賞
合唱コンクール
冬休み

1月

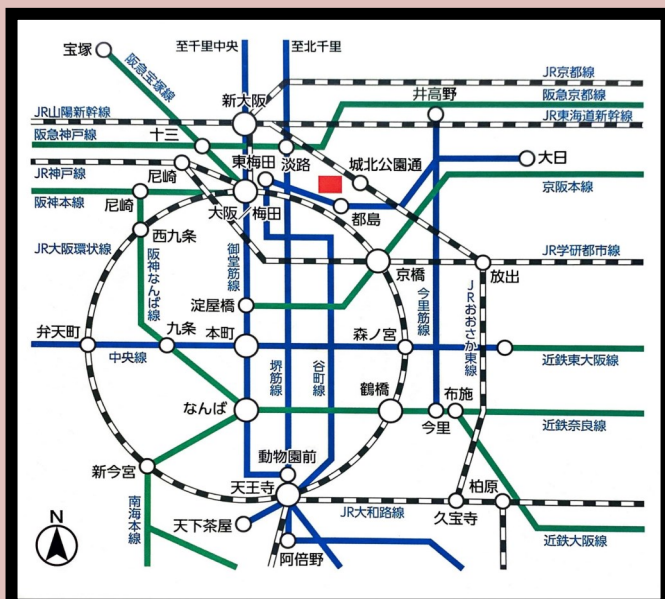
第3回オープンスクール
学年末考査(3年)
実力テスト(1・2年)

2月

マラソン大会(1・2年)
学年末考査(1・2年)
特別選抜入試・自立支援コース入試

3月

春休み
卒業式
スキー実習(1年人スポ科)
一般選抜入試



交通アクセス

【電車】

- JRおおさか東線 城北公園通駅下車(北へ約800m)

【大阪シティバス】

- 大阪駅前・中津駅(御堂筋線)より
守口車庫前行(34号) 大東町下車(北へ約500m)
- 守口車庫前より
大阪駅前行(34号) 大東町下車(北へ約500m)
- 都島駅・天満橋駅(谷町線)より
守口車庫前行(10号) 赤川三丁目下車(北西へ約800m)
- 京橋駅前(JR・京阪・長堀鶴見緑地線)より
毛馬中央公園行(57号) 桜宮高校下車(正門へ約150m)

大阪府立桜宮高等学校

〒534-0001 大阪市都島区毛馬町5丁目22番28号

TEL: 06 (6921) 5231

FAX: 06 (6925) 3971

