



令和8年9月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

9月2日(水)			9月3日(木)			9月4日(金)			9月7日(月)			9月8日(火)			9月9日(水)		
献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料	
	グラム			グラム			グラム			グラム			グラム			グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
ビーフカレー	精白米	85.00	豚ひき肉とにらの	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	コンソメライス	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00
ライス	和牛もも	45.00	そばろ丼	豚ひき肉	50.00	赤魚のしょうゆ	赤魚	70.00	じゃがいもと野菜	鶏肉もも	40.00	(296kcal)	コンソメ	1.80	鶏肉のからあげ	鶏肉もも	70.00
(504kcal)	じゃがいも	30.00	(432kcal)	玉葱	45.00	だれかけ	食塩	0.50	の含め煮	清酒(純米酒)	0.80	肉だんごの	ポークチキンミートボール	45.00	(182kcal)	しょうが	0.70
	玉葱	50.00		にら	10.00	(70kcal)	清酒(純米酒)	1.50	(110kcal)	じゃがいも	55.00	トマト煮	ブロッコリー	35.00		にんにく	0.20
	にんじん	15.00		にんじん	13.00		本みりん	0.30		玉葱	30.00	(148kcal)	玉葱	30.00		食塩	0.40
	マッシュルーム(水煮)	8.00		しょうが	0.60		うすくちしょうゆ	0.70		にんじん	15.00		マッシュルーム(水煮)	8.00		白こしょう	0.03
	にんにく	0.50		にんにく	0.20	豚汁	豚もも	15.00		ぶなしめじ	10.00		にんじん	15.00		かたくり粉	12.00
	こめ油	0.50		こめ油	0.50	(74kcal)	じゃがいも	20.00		さやいんげん	7.00		にんにく	0.50		こめ油(揚げ油)	7.00
	食塩	0.30		清酒(純米酒)	1.30		だいこん	15.00		上白糖 1.0 食塩 0.1		オリーブ油	0.30	玉ねぎのみそ汁	薄揚げ	5.00	
	ローレル	0.01		上白糖	1.30		にんじん	10.00		本みりん	1.00		トマト缶詰	25.00	(75kcal)	玉葱	35.00
	カレールウ	15.00		こいくちしょうゆ	3.00		ごぼう	8.00		うすくちしょうゆ	2.50		トマトケチャップ	5.50		にんじん	15.00
	りんごピューレ	4.00		うすくちしょうゆ	2.00		葉ねぎ	5.00		こいくちしょうゆ	2.50		上白糖	1.00		ぶなしめじ	10.00
	鳥がらだし	5.00	ふのみそ汁	焼きふ(観世ふ)	3.00		赤みそ	7.00		削り節	1.00		食塩	0.20		葉ねぎ	5.00
キャベツの	キャベツ	50.00	(64kcal)	玉葱	30.00		白みそ	4.00	うすあげとわかめ	薄揚げ	5.00		白こしょう	0.01		白みそ	4.00
サラダ	にんじん	15.00		にんじん	15.00		だしこんぶ	0.60	のすまし汁	玉葱	25.00		ローレル	0.01		赤みそ	11.00
(25kcal)	上白糖	1.30		ぶなしめじ	5.00		削り節	2.00	(56kcal)	絹ごし豆腐	25.00		ウスターソース	1.00		だしこんぶ	0.50
	食塩	0.20		葉ねぎ	5.00	切干だいこんの	薄揚げ	10.00		カットわかめ	0.50		鳥がらだし	3.00		削り節	2.00
	米酢	1.50		白みそ 4.0 赤みそ 11.0		いため煮	切干しだいこん	8.00		にんじん	10.00	ジャーマンポテト	ショルダーベーコン	8.00	小松菜の	こまつな	30.00
	こめ油	0.30		だしこんぶ	0.50	(81kcal)	にんじん	15.00		うすくちしょうゆ	4.00	(49kcal)	じゃがいも	40.00	からしあえ	玉葱	15.00
りんご(缶)	りんご(缶)	50.00		削り節	2.00		こめ油	0.50		だしこんぶ	0.50		玉葱	20.00	(15kcal)	えのきたけ	10.00
(41kcal)			もやしの	りよくとうもやし	40.00		上白糖	1.50		食塩 0.4 削り節 2.0			パセリ(乾)	0.30		こいくちしょうゆ	2.00
			ごま酢あえ	さやいんげん	15.00		本みりん	1.00	ひじき入り	干ひじき	3.00		にんにく	0.20		削り節・こんぶだし	5.00
			(29kcal)	にんじん	10.00		うすくちしょうゆ	2.00	鶏そばろ	鶏肉ひき肉	20.00		食塩	0.20		からし(練り)	0.20
				ごま(いり)	1.00		こいくちしょうゆ	2.00	(66kcal)	しそ葉	0.30		白こしょう	0.01			
				うすくちしょうゆ	0.80		削り節昆布だし	30.00		ごま(いり)	1.00		オリーブ油	0.30			
				食塩 0.2 米酢 2.0						上白糖 2.4 こめ油 0.3		プリン	ベストプリン	40.00			
				上白糖	2.30					うすくちしょうゆ	3.00	(43kcal)					
			スクールヨーグルト	スクールヨーグルト(バニラ)	60.00					本みりん	2.50						
			(バニラ)(73kcal)							清酒(純米酒)	1.20						
エネルギー	696	kcal	エネルギー	724	kcal	エネルギー	643	kcal	エネルギー	650	kcal	エネルギー	662	kcal	エネルギー	690	kcal
たんぱく質	24.8	g	たんぱく質	30.2	g	たんぱく質	34.7	g	たんぱく質	31.7	g	たんぱく質	22.7	g	たんぱく質	32.2	g
脂質	22.7	g	脂質	22.6	g	脂質	17.4	g	脂質	17.7	g	脂質	18.6	g	脂質	22.8	g

9月10日(木)			9月11日(金)			9月14日(月)			9月15日(火)			9月16日(水)			9月17日(木)		
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS	180.00
ごはん	精白米	85.00	1/2コッペパン	1/2コッペパン	55.00	ガパオライス	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ハヤシライス	精白米	85.00	(133kcal)		
マーボー	豚ひき肉	25.00	イタリアン	鶏肉もも	40.00	(460kcal)	大豆(水煮缶詰)	25.00	豚肉の	豚肩ロース(脂肪なし)	65.00	(516kcal)	和牛もも	40.00	ビビンバ	精白米	85.00
はるさめ	牛ひき肉	25.00	スパゲッティ	白ワイン	0.60		豚ひき肉	40.00	しょうが焼き	玉葱	35.00		じゃがいも	30.00	(444kcal)	牛ひき肉	20.00
(194kcal)	普通はるさめ(乾)	10.00	(272kcal)	スパゲッティ	50.00		玉葱	20.00	(164kcal)	しょうが	1.30		にんじん	15.00		豚ひき肉	20.00
	玉葱	40.00		こめ油	1.00		ピーマン	10.00		上白糖	0.80		玉葱	40.00		にんにく	0.30
	にんじん	15.00		玉葱	50.00		赤ピーマン	10.00		清酒(純米酒)	1.60		こめ油	0.50		ごま油 1.0	上白糖 3.0
	たけのこ(水煮)	15.00		ピーマン	15.00		にんにく	1.00		本みりん	0.90		トマトピューレ	5.00		清酒(純米酒)	1.80
	にら	5.00		トマト缶詰	13.00		ごま油	3.00		こいくちしょうゆ	4.00		トマトケチャップ	8.00		こいくちしょうゆ	3.20
	しょうが	0.50		トマトケチャップ	15.00		食塩	0.20		こめ油	0.50		ローレル	0.03		トウバンジャン	0.10
	干し椎茸	0.50		にんにく	0.50		白こしょう	0.02	かきたま汁	木綿豆腐	20.00		食塩	0.80		こまつな	25.00
	こめ油	0.50		オリーブ油	0.50		こいくちしょうゆ	2.00	(71kcal)	鶏卵	22.00		白こしょう	0.03		にんじん	20.00
	トウバンジャン	0.20		食塩	0.20		本みりん	2.00	鶏卵 除去 対応	にんじん	10.00		デミグラスソース	5.00		りよくとうもやし	20.00
	上白糖	0.30		白こしょう	0.02		上白糖	1.00		はくさい	30.00		中濃ソース	3.00		上白糖	2.00
	清酒(純米酒)	0.50	野菜スープ	キャベツ	30.00		トウバンジャン	0.10		しいたけ	5.00		ウスターソース	3.00		こいくちしょうゆ	3.00
	食塩 0.3 赤みそ 5.0		(36kcal)	玉葱	15.00		オイスターソース	2.00		食塩	0.30		薄力粉	7.00		ごま油	1.00
	こいくちしょうゆ	3.50		じゃがいも	30.00		バジル(粉)	0.10		うすくちしょうゆ	5.00		こめ油	6.00		ごま(いり)	0.50
	かたくり粉	1.00		にんじん	15.00	ビーフンスープ	鶏肉もも	10.00		かたくり粉	1.50	キャベツのひじき	キャベツ	50.00	わかめスープ	カットわかめ	0.50
チンゲンサイの	鶏肉もも	15.00		食塩	0.80	(42kcal)	ビーフン	5.00		だしこんぶ	0.60	ドレッシング	にんじん	15.00	(35kcal)	じゃがいも	30.00
スープ	チンゲンサイ	30.00		白こしょう	0.02		カットわかめ	0.50		削り節	2.20	(29kcal)	干ひじき	0.50		玉葱	25.00
(35kcal)	玉葱	20.00		うすくちしょうゆ	1.20		はくさい	30.00	さやいんげんの	さやいんげん	40.00		上白糖	1.50		にんじん	10.00
	にんじん	10.00		鳥がらだし	15.00		にんじん	10.00	ごまあえ	にんじん	15.00		食塩	0.20		干し椎茸	0.50
	干し椎茸	0.50	カリフラワーの	カリフラワー	50.00		葉ねぎ	5.00	(34kcal)	ごま(ねり)	2.30		米酢	1.00		葉ねぎ	5.00
	食塩 0.2 白こしょう 0.02		サラダ	にんじん	10.00		食塩 0.2 白こしょう 0.02			上白糖	0.80		うすくちしょうゆ	1.00		鳥がらだし	10.00
	うすくちしょうゆ	4.00	(32kcal)	上白糖	2.50		うすくちしょうゆ	4.00		こいくちしょうゆ	2.00		こめ油	0.50		食塩	0.30
	鳥がらだし	12.00		食塩	0.20		鳥がらだし	12.00				みかん(缶)	みかん(缶)	50.00		白こしょう	0.02
ブロッコリーの	ブロッコリー	45.00		米酢	3.00	焼きかぼちゃ	西洋かぼちゃ	60.00				(32kcal)				うすくちしょうゆ	1.50
甘酢づけ	にんじん	10.00		こめ油	0.20	(47kcal)	食塩	0.20							金時豆の甘煮	金時豆	13.00
(29kcal)	上白糖 1.5 米酢 1.5					やさいゼリー	やさいゼリー	50.00							(49kcal)	上白糖 5.0 食塩 0.1	
	うすくちしょうゆ	1.60				(28kcal)										こいくちしょうゆ	1.00
エネルギー	676	kcal	エネルギー	637	kcal	エネルギー	703	kcal	エネルギー	687	kcal	エネルギー	703	kcal	エネルギー	661	kcal
たんぱく質	29.4	g	たんぱく質	29.6	g	たんぱく質	28.0	g	たんぱく質	32.6	g	たんぱく質	23.5	g	たんぱく質	20.8	g
脂質	21.0	g	脂質	15.6	g	脂質	22.0	g	脂質	25.1	g	脂質	23.2	g	脂質	13.0	g

9月18日(金)			9月24日(木)			9月25日(金)			9月28日(月)			9月29日(火)			9月30日(水)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ごはん	精白米 85.00		ごはん	精白米 85.00		さつまいもごはん	精白米 75.00		牛丼	精白米 85.00		ごはん	精白米 85.00		コッペパン	コッペパン 105.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
あじの甘酢かけ (162kcal)	まあじ 60.00		ホイコウロー (135kcal)	豚ばら 20.00		(331kcal)	もち米 10.00		(428kcal)	和牛もも 45.00		豚肉の (161kcal)	豚肩ロース(脂肪なし) 70.00		いちごジャム	いちごジャム 15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	薄力粉 4.00				さつまいも 30.00			清酒(純米酒) 1.00			おろしソース 1.50			(39kcal)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	かたくり粉 3.50				食塩 0.70			玉葱 60.00			食塩 0.20				BBQチキン	鶏肉もも 70.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	こめ油(揚げ油) 6.00				清酒(純米酒) 0.50			葉ねぎ 5.00			だいこん 20.00				(109kcal)	にんにく 0.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	米酢 2.50				だしこんぶ 0.60			ぶなしめじ 10.00			葉ねぎ 5.00					清酒(純米酒) 1.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	上白糖 2.50			鮭のつけ焼き (97kcal)	しろさけ 70.00			こめ油 0.50			本みりん 2.00					トマトケチャップ 8.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	こいくちしょうゆ 2.50					清酒(純米酒) 2.00		上白糖 1.50			こいくちしょうゆ 2.50					中濃ソース 5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	ごま油 0.30					上白糖 1.50		本みりん 1.00			ゆず(果汁) 0.80					上白糖 3.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	食塩 0.10				こいくちしょうゆ 3.00		食塩 0.20			小松菜のみそ汁	こまつな 25.00					食塩 0.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
なすのみそ汁 (69kcal)	薄揚げ 5.00		テンメンジャン	2.20		里芋のみそ汁 (88kcal)	さといも(冷) 25.00			うすくちしょうゆ 3.00		(54kcal)	玉葱 20.00		ABCマカロニ	ショルダーベーコン 5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	なす 35.00				薄揚げ 5.00			こいくちしょうゆ 3.00			えのきたけ 10.00			スープ	ABCマカロニ 5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	ぶなしめじ 10.00				はくさい 30.00			削り節・こんぶだし 30.00			にんじん 15.00			(48kcal)	キャベツ 35.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	にんじん 15.00				玉葱 20.00			けんちん汁		木綿豆腐 20.00	白みそ 4.00				玉葱 20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	葉ねぎ 5.00			春雨スープ (45kcal)	鶏肉もも 15.00			にんじん 10.00			さといも(冷) 30.00				赤みそ 11.00		にんじん 15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	白みそ 4.00						葉ねぎ 5.00			ごぼう 10.00			だしこんぶ 0.50			コンソメ 1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	赤みそ 11.00						白みそ 4.00			こまつな 15.00			削り節 2.00			うすくちしょうゆ 1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	だしこんぶ 0.50						赤みそ 11.00			にんじん 10.00			大豆の五目煮		薄揚げ 5.00		鳥がらだし 2.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	削り節 2.00						だしこんぶ 0.50			こめ油 0.5 食塩 0.4			(49kcal)		大豆(国産、ゆで) 7.00		食塩 0.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
キャベツの 赤じそあえ (16kcal)	キャベツ 50.00		食塩 0.20				削り節 2.00			うすくちしょうゆ 4.00		だしこんぶ 0.50	削り節 2.00	にんじん 10.00	れんこん 5.00	マセドアンサラダ (40kcal)	じゃがいも 35.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	りよくとうもやし 20.00				お月見ゼリー (36kcal)	まんまる月ゼリー 30.00			はくさいの酢の物 (24kcal)		にんじん 15.00						えのきたけ 10.00	上白糖 1.00	本みりん 0.50	こいくちしょうゆ 1.50	玉葱 10.00	こめ油 0.50	米酢 1.80	食塩 0.40	白こしょう 0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	赤じそ(梅漬乾) 1.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。

加工品の原材料について

9月25日(金) お月見ゼリー(まんまる月ゼリー)

原材料	砂糖、水あめ、粉あめ、食物繊維(イヌリン)、青りんご濃縮果汁、レモン濃縮果汁、 ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、ゲル化剤(増粘多糖類)、 クエン酸(Na)、香料、着色料(カロテン)、水
表示対象 アレルギー	りんご