

日	献立名	料理別 エネルギー	原材料	段階食	中・高 小 エネルギー たんぱく質 脂質
16月	厚揚げそぼろ丼	562(450) kcal	金賞健康米、豚ひき肉、牛ひき肉、玉葱、ぶなしめじ、厚揚げ、しょうが、にんにく、清酒、濃口しょうゆ、オイスターソース、中華だしの素、三温糖、食塩、こしょう、トウバンジャン、水、ごま油	おかゆ 厚揚げそぼろ丼の具	758 kcal
	にらのみそ汁	70(56) kcal	にら、じゃがいも、りよくとうもやし、にんじん、こんぶ、かつおだしパック、麦みそ、水	にらのみそ汁	632 kcal
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	32.2 g
					27.3 g
17火	まるやかトマトチキンカレー	557(446) kcal	金賞健康米、鶏もも肉、豆乳、玉葱、にんにく、しょうが、トマト水煮、トマトケチャップ、三温糖、ワイン風調味料(赤)、塩、こしょう、カレー粉、カレールウ、とろけるカレーフレーク、鳥がらだし、かたくり粉、なたね油	おかゆ カレールウ	727 kcal
	豆ツナサラダ	91(73) kcal	蒸し大豆、蒸しひよこ豆、キャベツ、にんじん、ツナ油漬け、りんご酢、淡口しょうゆ、三温糖、食塩、オリーブ油、こしょう	豆ツナサラダ	598 kcal
	ジョア ストロベリー	79 kcal	1本	ジョア ストロベリー	22.5 g
					18.9 g
18水	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	629 kcal
	鰯の西京焼き	122 kcal	さわら、食塩、白みそ、本みりん、清酒	鰯の西京焼き	553 kcal
	けんちん汁	72(58) kcal	絹ごし豆腐、さといも、板こんにやく、にんじん、ごぼう、だいこん、青ねぎ、ごま油、こんぶ、かつおだしパック、みりん、淡口しょうゆ、食塩、水	けんちん汁	26.8 g
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	16.2 g
19木	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	644 kcal
	鶏と里芋のみそ煮	175(140) kcal	鶏もも肉、清酒、食塩、なたね油、さといも、にんじん、厚揚げ、板こんにやく、干し椎茸、こんぶ、かつおだしパック、淡口しょうゆ、三温糖、麦みそ、白みそ、かたくり粉、水	鶏と里芋のみそ煮	540 kcal
	白菜の昆布和え	34(27) kcal	はくさい、にんじん、えのきたけ、塩こんぶ、濃口しょうゆ、みりん、ごま、食塩	白菜の昆布和え	21.6 g
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	17.0 g
20金	コッペパン	276(184) kcal	1個(小学部:小、中学部・高等部:大)	パン粥	710 kcal
	豚肉のBBQソース	153 kcal	豚もも肉、玉葱、なたね油、食塩、こしょう、しょうが、りんごピューレ、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、りんご酢	豚肉のBBQソース	599 kcal
	カレーコンソメスープ	96(77) kcal	じゃがいも、ウィンナー、にんじん、キャベツ、玉葱、ぶなしめじ、オリーブ油、鳥がらだし、ブイヨン、野菜だし、丸鶏がらスープ、ワイン風調味料(白)、みりん、淡口しょうゆ、カレー粉、食塩、こしょう、水	カレーコンソメスープ	35.3 g
	コアコアぶどう	59 kcal	1個	コアコアぶどう	25.9 g
25水	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	
	コッペパン	276(184) kcal	1個(小学部:小、中学部・高等部:大)	パン粥	715 kcal
	ハニーチキン	201 kcal	鶏もも肉、食塩、こしょう、しょうが、ワイン風調味料(白)、濃口しょうゆ、はちみつ、マスタード、ワイン風調味料(白)、かたくり粉、水	ハニーチキン	601 kcal
	ミネストローネ	112(90) kcal	ウィンナー、じゃがいも、にんじん、玉葱、セロリー、キャベツ、トマト水煮、ケチャップ、オリーブ油、ブイヨン、野菜だし、丸鶏がらスープ、鳥がらだし、ワイン風調味料(赤)、食塩、こしょう、三温糖、水	ミネストローネ	33.4 g
26木	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	30.9 g
	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	716 kcal
	鯖の酒粕煮	183 kcal	さば、しょうが、淡口しょうゆ、米みそ、中ざら糖、みりん、酒粕、清酒、水、こんぶ	鯖の酒粕煮	634 kcal
	豚汁	98(78) kcal	豚もも肉、だいこん、にんじん、玉葱、板こんにやく、なたね油、こんぶ、かつおだしパック、麦みそ、水	豚汁	31.4 g
27金	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	22.2 g
	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	722 kcal
	おでん風煮	172(138) kcal	鶏もも肉、だいこん、じゃがいも、板こんにやく、にんじん、スケールちくわ、厚揚げ、こんぶ、かつおだしパック、みりん、三温糖、淡口しょうゆ、水	おでん風煮	603 kcal
	きんぴら炒め	115(92) kcal	れんこん、ごぼう、つきこんにやく、にんじん、エリンギ、食塩、こしょう、ごま油、濃口しょうゆ、三温糖、清酒、みりん、すりごま	きんぴら炒め	24.0 g
30月	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	18.1 g
	ごはん	309(247) kcal	金賞健康米	おかゆ	684 kcal
	赤魚の甘酢あん	173 kcal	赤魚、かたくり粉、油、にんじん、玉葱、たけのこ水煮、青ピーマン、干し椎茸、りんご酢、三温糖、濃口しょうゆ、中華だしの素、水	赤魚の甘酢あん	607 kcal
	玉葱のみそ汁	76(61) kcal	玉葱、にんじん、じゃがいも、こんぶ、かつおだしパック、麦みそ、水	玉葱のみそ汁	25.8 g
	牛乳	126 kcal	1本	牛乳	17.1 g