



9月のこんだて(後半)



藤 支 発 514 号
令和 8 年 9 月 1 日
大阪府立藤井寺支援学校
校長 古川 綾子

日・曜日	主食 (黄色)	牛乳 (赤)	デザート等	おかず	血や肉になるもの (赤)	熱や力になるもの (黄)	体の調子をととのえるもの (緑)	調味料	エネルギー 小学部 中学部 (kcal)
15・火				ぶたにくとだいこんのもの	ぶた肉		だいこん、にんじん、しめじ、こまつな	酒、みりん、砂糖、しょうゆ、かつおこんぶだし	570
				さつまじる	とり肉、みそ	さつまいも	たまねぎ、にんじん、はくさい、ごぼう	かつおこんぶだし	684
16・水			スライスチーズ 	タコライス	ぶたひき肉	米、油、かたくり粉	たまねぎ、トマト缶、トマト、にんにく、キャベツ	とりがら、砂糖、塩、黒ごしょう、ウスターソース、ナツメグ、ケチャップ	666
				やさいスープ	とり肉	じゃがいも	たまねぎ、にんじん	とりがら、塩、しょうゆ、こしょう	799
17・木				なすびのくたくたに	ぶた肉、あつあげ	油	なす、むきえだまめ(冷凍)	しょうゆ、みりん、かつおだし	629
				いものこじる	とり肉	さといも	だいこん、にんじん、ごぼう、白ネギ	酒、塩、しょうゆ、みりん、かつおこんぶだし	755
18・金				さけごはん	さけ	米、ごま	にんじん	酒、塩、みりん、しょうゆ、こんぶだし	548
				ごもくにまめ	とり肉、大豆、ちくわ	ごま油	にんじん、れんこん、ごぼう、干ししいたけ	しょうゆ、砂糖、みりん、酒	658
				わかめとじゃがいものみそしる	わかめ、油あげ、みそ	じゃがいも	だいこん	かつおこんぶだし	
24・木			チョコスフレッド 	かぼちゃのスコップコロッケ	ぶたひき肉	油、オリーブ油、パン粉、かたくり粉	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	塩、こしょう、しょうゆ、砂糖	614
				ミネストローネ	ベーコン	オリーブ油	たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト缶、セロリー、にんにく	とりがら、ケチャップ、赤ワイン、塩、しょうゆ、こしょう、砂糖、みりん	737
25・金			ジョア(マスカット) 	ゆかりごはん		米、ごま		ゆかり	514
				さといもだんご	ぶた肉	さといも、かたくり粉、油	たまねぎ、みつば	酒、砂糖、しょうゆ、かつおこんぶだし	617
				とりだんごととうがんのスープ	とりだんご		とうがん、にんじん、しめじ、こまつな、しょうが	みりん、塩、しょうゆ、かつおこんぶだし	
28・月				あじのこうみだれかけ	あじ	油、かたくり粉	たまねぎ、みょうが、きゅうり	酒、砂糖、塩、酢、しょうゆ、みりん	526
				かぼちゃのみそしる	あつあげ、みそ		かぼちゃ、だいこん、にんじん	かつおこんぶだし	631
29・火				あおだいずごはん	青大豆	米		酒、塩、こんぶだし	527
				こうやどうふとぶたにくのもの	ぶた肉、高野どうふ		たまねぎ、にんじん	酒、砂糖、しょうゆ、かつおこんぶだし	632
				なめこのおすまし		じゃがいも	こまつな、にんじん、なめこ	かつおこんぶだし、塩、しょうゆ、みりん	
30・水				ユーリンチーどん	とり肉	米、ごま油、かたくり粉	たまねぎ、にんじん、白ねぎ、しょうが、にんにく	酒、みりん、砂糖、塩、酢、しょうゆ、こしょう	546
				キャベツととうふのちゅうかスープ	とうふ	ごま油	キャベツ、にんじん、えのきたけ、しょうが	とりがら、塩、しょうゆ	655

敬老の日
にちなんで
「まごわやさしい」
こんだて

十五夜の
こんだて

※物資購入の都合により献立が変更になることもあります。ご了承ください。



『十五夜』は秋によくとれる里芋をそなえることから別名『いも名月』とも呼ばれています。
さといものほかにも、月見団子や秋のくだもの、すすきなどを飾ってお祝いします。

