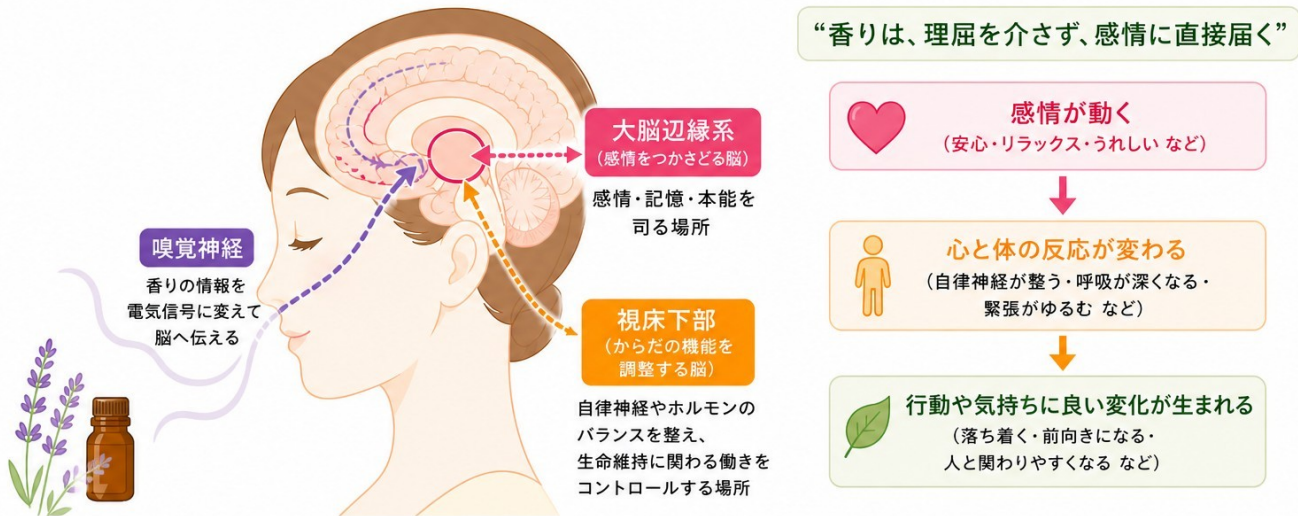


-参考資料①-

香りを嗅ぐことで感情が動く

～香りの刺激は、本能的なことをつかさどる脳の部位に直接刺激を与える～



なぜ香りは特別な？



香りの情報は、理性をつかさどる「大脳新皮質」を通らずに、**直接**「大脳辺縁系」や「視床下部」に届きます。



そのため、言葉や理屈ではなく、本能的なレベルで感情や体に働きかけ、瞬時に心身に影響を与えることができます。



これが、言葉によるコミュニケーションが難しい場面でも、香りが効果的な支援になる理由です。

触覚：本能＋経験で意味が変わる感覚

～やさしい触れ方は安心を生み、危険な触れ方は身を守る反応を生む～

触れ方の“意味”が、心と体の反応を変える

