

日常服薬している薬の非常時における携行について（依頼）

- 1 **必ず主治医と相談して指示を受けてください。**
⇒非常時を想定したものです。携行する薬は必要最小限にして、**3日分**ご用意ください。
⇒冷蔵が必要なものは避けてください。
⇒水薬は散剤にしてください。
- 2 名前を明記してください。
- 3 朝・昼・晩がはっきりと分かるようにしてください。
- 4 服薬方法を下の表に記入して、**薬と共に携行**してください。
- 5 ジッパー付きのポリ袋に入れ、**日分けをして密封**してください。
- 6 期限が来たら更新してください。
- 7 薬が変更になりましたら連絡してください。

※吸入で生理食塩水を使用している場合は、災害時用（忘れた場合の予備としても使用）に1本は薬と共に携行するようにしてください。

-----（きりとりせん）-----

(小・中・高) 年 組		名 前	
服薬時間	朝食（前・後）	昼食（前・後）	夕食（前・後）
薬名/1回量 （例） デパケン/10ml 1錠 ダイアアップ/10mg 1個			
服薬時間	寝る前	発作時	頓服
薬名/1回量			
服薬時間			
薬名/1回量			
※薬を飲むときに、必要な配慮があればお書きください。			