

*防災リュックに入れる物を大幅に変更する場合は、お手数ですが新しい用紙に書き直してください。

防災リュック 内容品リスト 名前（ ）

留
意
点

※ 発災直後は、電源が使えない可能性も考えられます。できる限り調理工程の少ないものや常温保存できるもの等を中心にご準備ください。
※ 入れる物には大きくはっきり記名してください。 ※ 飲料・食料品は消費期限が半年以上の物を入れてください。

リュックに入れた物品

使い方、注意してほしいことなど

飲料（ペットボトル飲料 500ml以上）

商品名など

消費
期限
が
半
年
以
上
の
物

食糧品（レトルト食品、経管栄養剤など1日分）

商品名など

食器（スプーン、ストローなど）

入れた物

本人にとって安心できる物（おもちゃ、絵本など）

その他

その他