

令和 8 年度 大阪府立堺上高等学校 第 1 回学校説明会 体験入学講座一覧

令和 8 年 1 1 月 7 日（土）【1 3：0 0～1 4：0 0 全体説明会】【1 4：0 0～1 4：3 5 体験入学（1 5：0 0 まで延長の可能性あり）】

	講座 番号	教 科	講 座 名	人数	場 所	講 座 の 簡 単 な 内 容 説 明	雨天時の内容 （屋外部活動の対応）	持 ち 物
授 業 体 験	A	国語	国語に親しもう	15	キャリアルーム	日本語の歴史について勉強しましょう！		筆記用具
	B	社会	普段の授業を覗いてみよう	20	展開教室2A	上高の授業の 1 コマを体験してもらいます		筆記用具
	C	数学	色々な形の色塗りをしてみよう！	6	3－6教室	あるルールに従って色を塗ってみましょう！		筆記用具
	D	生物	人エイクラを作ろう	15	3 F 生物実験室	本物そっくりのイクラを自分たちで作ります		手を拭くもの（ハンカチなど）、筆記具
	E	音楽	クラシックギターを弾いてみよう	10	音楽室	クラシックギターで簡単なメロディを弾いてみましょう		筆記用具
	F	書道	色砂で文字を作ろう	10	書道室	色砂を使って好きな漢字 1 字を作成します		なし
	G	英語	英語を使ってみよう	15	3－5 教室	英語を聞いたり書いたりする簡単なワークショップ		なし
部 活 動 体 験	1	陸上競技部	チャレンジ体験	30	グラウンド	さまざまな種目を体験	屋内での体験(ウェイトルーム)	体操服、運動靴、スパイク等
	2	硬式野球部	青空野球教室	20	グラウンド	ウォーミングアップ、キャッチボール、トスバッティングなど行います。初心者・マネージャーもOK!!	屋内で説明のみ （3－1 教室）	ユニフォームまたは体操服、野球用具（あれば）、飲み物
	3	ソフトテニス部	ソフトテニス基本講座	20	テニスコート	フォアストロークの基礎練習、ゲームなど（経験者は別メニュー）	屋内で説明のみ （3－3 教室）	体操服、運動靴、飲み物、ラケット（あれば）
	4	女子ソフトボール部	楽しくソフトボールを体験しよう	女子 10	グラウンド	キャッチボール、バッティングなど	屋内で説明のみ （3－4 教室）	体操服、運動靴、飲み物、グローブ（あれば）
	5	バドミントン部	バドミントンをしよう！	10	体育館	バドミントンの基礎練習を体験！！		体操服、体育館シューズ、ラケット(あれば)、タオル、飲み物
	6	男子バスケットボール部	男子バスケットボール体験入部	男子 20	体育館	シューティングメニューから対人メニューまで		体操服もしくは練習着、体育館シューズ、タオル、飲み物
	7	女子バスケットボール部	道具を使ってスキルトレーニング	女子 20	体育館	高校生が普段やっているスキルトレーニングを行います		バッシュ（体育館シューズ）、タオル、水分
	8	女子バレーボール部	Let's Play Volleyball！	女子 20	体育館	パス、カット、サーブ、スパイクなどの基本的な練習		体操服または練習着、サポーター等（あれば）、体育館シューズ、タオル、飲み物
	9	卓球部	卓球に挑戦しよう！！	10	剣道場	卓球の基礎から始め、最後は、ラリーや試合形式の練習を行います。		体育館シューズ、体操服、飲み物
	10	柔道部	柔道部	10	本校柔道場	柔道技を体験する。		柔道着か体操服、水筒、タオル
	11	軽音楽部	NO ROCK, NO HIGH SCHOOL !!	15	4 F 視聴覚教室	楽器（ギター・ベース・ドラムの中から一つ）体験会を開催		手ぶらで大歓迎👏 「見るだけ」でも全然OK！
	12	美術部	飛び出すカードを作ろう	10	1 F 美術室	飛び出す絵本のしかけを使って、カードをつくります。		手拭きタオル
	13	ARC部	カップケーキを作ろう	10	調理室	とてもおいしいカップケーキを一緒に作ります。材料は、バター、砂糖、薄力粉、卵、ベーキングパウダー、バニラエッセンスです。（アレルギーにご注意ください。）		エプロン、バンダナ（三角巾）、マスク、ハンドタオル、ヘアゴム（長髪の方のみ）
	14	コンピュータ部	ドローン操縦体験	5	4 F LAN教室	ドローンの操作、学校紹介ゲーム、プログラミングを体験しよう		特になし