

令和 8 年度 大阪府立堺上高等学校 第 1 回学校説明会 体験入学講座一覧

令和 8 年 1 1 月 7 日（土）【 1 3 ： 0 0 ～ 1 4 ： 0 0 全体説明会】 【 1 4 ： 0 0 ～ 1 4 ： 3 5 体験入学（ 1 5 ： 0 0 まで延長の可能性あり） 】

	講座 番号	教 科	講 座 名	人数	場 所	講 座 の 簡 単 な 内 容 説 明	雨天時の内容 （屋外部活動の対応）	持 ち 物
授 業 体 験	1	国語	国語に親しもう	15	キャリアルーム	日本語の歴史について勉強しましょう！		筆記用具
	2	社会	普段の授業を覗いてみよう	20	展開教室2A	上高の授業の 1 コマを体験してもらいます		筆記用具
	3	数学	色々な形の色塗りをしてみよう！	6	3－6教室	あるルールに従って色を塗ってみましょう！		筆記用具
	4	生物	人エイクラを作ろう	15	3 F 生物実験室	本物そっくりのイクラを自分たちで作ります		手を拭くもの（ハンカチなど）、筆記具
	5	音楽	クラシックギターを弾いてみよう	10	音楽室	クラシックギターで簡単なメロディを弾いてみましょう		筆記用具
	6	書道	色砂で文字を作ろう	10	書道室	色砂を使って好きな漢字 1 字を作成します		なし
	7	英語	英語を使ってみよう	15	3－ 5 教室	英語を聞いたり書いたりする簡単なワークショップ		なし
部 活 動 体 験	8	陸上競技部	チャレンジ体験	30	グラウンド	さまざまな種目を体験	屋内での体験(ウェイトルーム)	体操服、運動靴、スパイク等
	9	硬式野球部	青空野球教室	20	グラウンド	ウォーミングアップ、キャッチボール、トスバッティングなど行います。初心者・マネージャーもOK!!	屋内で説明のみ （ 3 － 1 教室）	ユニフォームまたは体操服、 野球用具（あれば）、飲み物
	10	女子ソフトボール部	楽しくソフトボールを体験しよう	女子 10	グラウンド	キャッチボール、バッティングなど	屋内で説明のみ （ 3 － 4 教室）	体操服、運動靴、飲み物、グ ローブ（あれば）
	11	バドミントン部	バドミントンをしよう！	10	体育館	バドミントンの基礎練習を体験！！		体操服、体育館シューズ、ラ ケット(あれば)、タオル、飲 み物
	12	男子バスケットボール部	男子バスケットボール体験入部	男子 20	体育館	シューティングメニューから対人メニューまで		体操服もしくは練習着、体育 館シューズ、タオル、飲み物
	13	女子バレーボール部	Let's Play Volleyball ！	女子 20	体育館	パス、カット、サーブ、スパイクなどの基本的な練習		体操服または練習着、サポーター 等（あれば）、体育館シューズ、 タオル、飲み物
	14	卓球部	卓球に挑戦しよう！！	10	剣道場	卓球の基礎から始め、最後は、ラリーや試合形式の練習を行います。		体育館シューズ、体操服、飲 み物
	15	柔道部	柔道部	10	本校柔道場	柔道技を体験する。		柔道着か体操服、水筒、タオ ル
	16	軽音楽部	NO ROCK, NO HIGH SCHOOL !!	15	4 F 視聴覚教室	楽器（ギター・ベース・ドラムの中から一つ）体験会を開催		手ぶらで大歓迎👏 「見るだけ」でも全然OK！
	17	美術部	飛び出すカードを作ろう	10	1 F 美術室	飛び出す絵本のしかけを使って、カードをつくります。		手拭きタオル
	18	ARC部	カップケーキを作ろう	10	調理室	とてもおいしいカップケーキを一緒に作ります。材料は、バター、砂糖、薄力粉、卵、ベーキングパウダー、バニラエッセンスです。（アレルギーにご注意ください。）		エプロン、バンダナ（三角巾）、 マスク、ハンドタオル、ヘアゴム （長髪の方のみ）
	19	コンピュータ部	ドローン操縦体験	5	4 F LAN教室	ドローンの操作、学校紹介ゲーム、プログラミングを体験しよう		特になし