



令和8年

9月給食予定献立表(前半)

大阪府立泉南支援学校

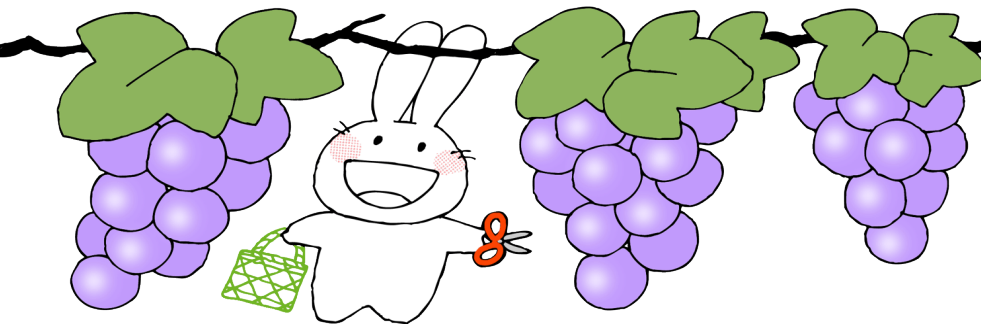


				あか	き	みどり					あか	き	みどり
2日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			4日(金)	ジョア	ジョアストロベリー	1ぼん	○		
	チキンカレー	せいはいくまい とりにく りょうりしゅ おろしにんにく おろししょうが サラダあぶら たまねぎ にんじん さつまいもらんざり こめこカレールー さとう とうにゅう パンプキンピューレ シチューフレーク こいくちしょうゆ とりがらん コンソメ(こむぎ・にゅうなし) コーンスターチ みず	95g 60g 4.34g 1g 1g 1g 50g 40g 24.89g 9.05g 3g 11.31g 11.31g 4.52g 3g 2.26g 1g 2.26g 100g	○	○			ごはん	せいはいくまい	95g	○	○	
				○				とりにく 鶏の照り焼き	とりにく しお こしょう いためたまねぎ みりん こいくちしょうゆ さとう かたくりこ みず	100g 0.5g 0.05g 11.31g 5.5g 3.5g 2g 0.5g 3.5g	○		○
エネルギー 773kcal たんぱく質 29.7g 脂質 20.6g							エネルギー 728kcal たんぱく質 31.9g 脂質 18.3g						
	チョップドサラダ	だいこん にんじん キャベツ むきえだまめ あかピーマンスライス ホールコーン サラダあぶら しお す レモンかじゅう しろごま さとう かつおこんぶだし みず	20g 10g 20g 6.79g 6.79g 5.43g 3g 0.4g 2g 0.68g 1g 1g 1.5g 5g	○				き ぼ だいこん 切り干し大根の煮物	きりぼしだいこん にんじん うすあげ こいくちしょうゆ みりん さとう かつおこんぶだし ごまあぶら みず	6.79 10g 4.53g 3.5g 2g 1g 0.3g 1.5g 10g	○		○
								みそ汁	なす たまねぎ はくさい だいこんば あかみそ しろみそ かつおだし かつおこんぶだし みず	18.1g 30g 30g 9.05g 12g 3g 1.81 1g 145g	○	○	○
3日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			7日(月)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○		
	ごはん	せいはいくまい	95g	○	○			ごはん	せいはいくまい	95g	○	○	
	あつあ 厚揚げのきのこ あんかけ	ぶたひきにく サラダあぶら りょうりしゅ おろししょうが あつあげ なすらんざり きのこトリオ えのき たまねぎ むしじゃがいも むきえだまめ さとう こいくちしょうゆ かつおこんぶだし かつおだし かたくりこ みず	50g 1g 3g 1g 47.52g 33.94g 11.31g 11.31g 50g 31.68g 4.53g 3g 8g 1g 0.91g 4.53g 50g	○	○	○		にくだんご 肉団子のみそ煮	ポークチキンミートボール りょうりしゅ サラダあぶら おろしにんにく たまねぎ だいこん むしさいとも いたこんにやく あつあげ カットねぎ みりん さとう あかみそ しろみそ こいくちしょうゆ かたくりこ かつおこんぶだし みず	61.1g 4.4g 1g 1g 50g 40g 23.76g 22.63g 22.63g 6.79g 6g 3g 9g 6g 5g 2.5g 1g 30g	○	○	○
エネルギー 778kcal たんぱく質 31.0g 脂質 27.5g							エネルギー 808kcal たんぱく質 28.1g 脂質 25.0g						
	キャベツの塩こんぶ あえ	キャベツ こまつなカット にんじん しおこんぶ ごまあぶら うすくちしょうゆ かつおこんぶだし みず	50g 9.05g 15g 1.14g 1.5g 2g 0.5g 1.5g	○				キャベツのごま酢 あえ	キャベツ もやし ちくわスライス ごまあぶら しろごま こいくちしょうゆ す みりん さとう	33.94g 30g 11.99g 2g 2g 3.2g 2.1g 2.1g 1.6g	○	○	○

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。また、材料の重量は目安です。

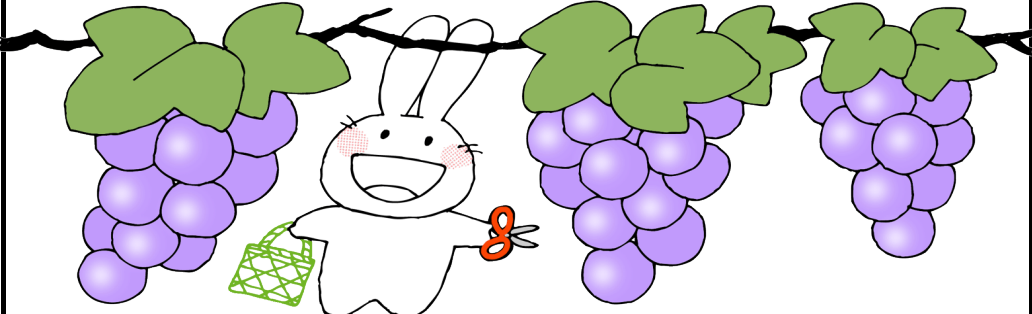
※エネルギー・たんぱく質・脂質量は牛乳を含みます。牛乳(200ml)のエネルギー138kcal、たんぱく質6.8g、脂質7.8g

※栄養価は中学部、高等部のものを記載しています。小学部1～3年生は記載の約70%、4～6年生は約80%です。

				あか	き	みどり					あか	き	みどり					
8日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			11日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○							
	ハニーパンズ	ハニーパンズ	1こ		○			ごはん	せいはいくまい	95g		○						
	ポークシチュー	ぶたにく サラダあぶら おろしにんにく たまねぎ にんじん むしじゃがいも ブロッコリー はくりきこ デミグラスソース さとう とりがらかん ウスターソース コンソメ(こむぎ・にゅうなし) みず	60 1g 1g 50g 30g 31.68g 11.31g 2.26g 72.18g 2.6g 2.26g 5g 1g 40g	○	○	○		とりにく 鶏のから揚げ	とりにく おろししょうが おろしにんにく しお こしょう さとう りょうりしゅ ちゅうかあじ かたくりこ あぶら	2きれ 1.1g 1.1g 0.8g 0.1g 0.6g 1.1g 1g 17.8g 10g	○		○					
					○	○						○	○					
	はくさい 白菜のツナマヨ和え	はくさい きゅうり ピーマンスライス あかピーマンスライス ツナフレーク うすくちしょうゆ マヨネーズたまごふしように	52.05g 8.87g 11.31g 11.31g 6.79g 3g 5.88g	○		○		すまし汁	むしほうれんそう はくさい うすあげ だいこん にんじん うすくちしょうゆ みりん しお かつおだしパック かつおこんぶだし みず	9.05g 31.68g 6.79g 30g 10g 6g 2g 0.34g 1.9g 1g 150g	○		○					
9日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			14日(月)	ジョア	ジョアマスカット	1ぼん	○							
	ナポリタン	スパゲッティ くつつかないで みず おさかなソーセージ サラダあぶら たまねぎ にんじん ピーマンスライス トマトケチャップ トマトピューレ トマトかん とりがらかん さとう ウスターソース コンソメ(こむぎ・にゅうなし)	200g 1.2g 3.6g 36.21g 1g 80g 30g 30.55g 33.94g 22.63g 28.29g 2.26g 5g 6g 1g	○	○	○		ごはん	せいはいくまい	95g		○						
					○	○		ハンバーグ	ポークチキンハンバーグ いためたまねぎ マッシュルーム とんかつソース トマトピューレ ウスターソース さとう みず	1こ 13.58g 4.47g 5g 6.79g 3g 2.8g 1g	○		○					
	ブロッコリーソテー	ブロッコリー たまねぎ にんじん ツナフレーク おろしにんにく しお	29.42g 30g 10g 4.53g 0.5g 0.5g	○		○		にんじん 人参シリシリ	にんじん ホールコーン ツナフレーク みりん かつおこんぶだし うすくちしょうゆ	40g 10.86g 6.79g 4.74g 0.5g 1g	○	○	○					
					○	○		オニオンスープ	ベーコン サラダあぶら おろしにんにく たまねぎ だいこん にんじん フライドオニオン とりがらかん うすくちしょうゆ コンソメ(こむぎ・にゅうなし) しお パセリ みず	9.05g 1g 1g 35g 30g 20g 0.91g 2.26g 1.5g 2g 0.3g 0.05g 150g	○	○	○					
10日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			がっき さあ 2学期のスタートだ 											
	まーぼーだいこんとう ふどん 麻婆大根豆腐丼	せいはいくまい ぶたひきにく りょうりしゅ おろしにんにく おろししょうが サラダあぶら だいこん とうふ カットねぎ トウバンジャン テンメンジャン さとう ちゅうかあじ こいくちしょうゆ しお かたくりこ みず	95g 60g 6.2g 2g 2g 1g 60g 61.19g 9.42g 0.31g 11.78g 2g 1g 3g 0.2g 7.23g 30g	○	○	○								○	○	○		
					○	○								○	○	○	○	○
	はるさめ 春雨の中華和え	むしチンゲンサイ カットわかめ こまつなカット はるさめ さとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろごま ちゅうかあじ みず	19.02g 0.45g 28.29g 4.53g 2.4g 3.2g 2g 2g 0.3g 1.5g	○		○								○	○	○	○	
					○	○								○	○	○	○	○

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。また、材料の重量は目安です。
※エネルギー・たんぱく質・脂質量は牛乳を含みます。牛乳(200ml)のエネルギー138kcal、たんぱく質6.8g、脂質7.8gです。
※栄養価は中学部、高等部のものを記載しています。小学部1～3年生は記載の約70%、4～6年生は約80%です。

がっき
さあ 2学期のスタートだ





令和8年

9月給食予定献立表(後半)

大阪府立泉南支援学校



				あか	き	みどり					あか	き	みどり
15日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			18日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○		
	ピリ辛丼 	せいはいくまい ぶたにく りょうりしゅ たまねぎ たけのこ にんじん ピーマンスライス おろししょうが おろしにんにく ごまあぶら トウバンジャン さとう こしょう こいくちしょうゆ はっちょうみそ かたくりこ みず	95 73.32 0.72 84g 22.63g 36g 18.1g 0.9g 0.9g 0.9g 0.29g 0.36g 0.04g 7.2g 5.4g 1.8g 9.6g	○	○			にく 肉うどん 	うどん くつつかないで みず ぶたにく りょうりしゅ こまつなカット はくさい カットわかめ カットねぎ うすあげ うすくちしょうゆ みりん しお かつおだし かつおこんぶだし みず	200g 1.35 4.05 49.79g 4.86g 15.84g 30g 0.54g 6.79g 9.05g 8g 3g 0.3g 2.7g 1g 250g	○	○	
	はくさい 白菜の和え物 	こまつなカット はくさい にんじん ごまあぶら しろごま こいくちしょうゆ みりん かつおこんぶだし みず	29.42g 36.21g 10g 1g 1g 3g 1g 0.3 1.5	○				あつあ 厚揚げの煮物 	ちくわ サラダあぶら あつあげ だいこん にんじん れんこんらんざり いたこんにやく むきえだまめ こいくちしょうゆ さとう みりん かつおこんぶだし みず	7.92g 1g 38.47g 40g 30g 29.42g 27.16 4.53 4 0.5 1g 0.3g 3g	○	○	
16日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			24日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○		
	ごはん	せいはいくまい	95g	○	○			アップルパン	アップルパン	1こ	○	○	
	ミートボールの甘酢 	ポークチキンミートボール おろししょうが おろしにんにく たまねぎ にんじん れんこんらんざり ピーマンスライス しいたけスライス こいくちしょうゆ さとう りょうりしゅ す ちゅうかあじ トマトケチャップ とりがらかん かたくりこ サラダあぶら みず	61.1g 1g 0.3g 60g 30g 39.6g 13.58g 3.39g 4.07g 3.62g 2g 3g 0.6g 6.79g 2.26g 2g 1g 20.37g	○	○	○		にくだんご 肉団子のコンソメ煮 	ポークチキンミートボール おろしにんにく むしじゃがいも たまねぎ キャベツ ブロッコリー コンソメ(こむぎ・にゅうなし) うすくちしょうゆ とりがらかん しお みず	59.48g 1g 28.45g 50g 29.81g 18.1g 1g 1.8g 2.59g 0.3g 80g	○	○	○
17日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○				ごぼうサラダ 	にんじん だいこん ささがきごぼう ホールコーン しろごま うすくちしょうゆ かつおこんぶだし マヨネーズたまごふしよ	15g 30g 29.74g 9.31g 1g 3g 1g 5.95g	○	○	○
	フィッシュサンド 	しよくパン しろみさかなフライ あぶら タルタルソース	1こ 1こ 5g 1ふくろ	○	○		25日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○		
	コールスロー 	キャベツ ホールコーン にんじん おさかなソーセージ しお す マヨネーズたまごふしよ	45g 11.47g 15g 7.17g 0.3g 3g 4.78g	○	○	○		さつまいもごはん	せいはいくまい さつまいもらんざり しお	75g 36.21 0.5	○	○	
18日(金)	コンソメスープ 	ベーコン サラダあぶら たまねぎ だいこん にんじん とりがらかん コンソメ(こむぎ・にゅうなし) しお パセリ みず	7.17g 1g 35g 30g 20g 2.39g 1g 0.3g 0.05g 160g	○	○	○		あつあ 厚揚げのしょうが じょうゆかけ 	あつあげ おろししょうが さとう こいくちしょうゆ	60 0.6 2g 3.6g	○	○	○
							26日(土)	とんじる 豚汁 	ぶたにく りょうりしゅ サラダあぶら つきこんにやく ささがきごぼう にんじん だいこん カットねぎ しろみそ あかみそ かつおこんぶだし ハンディブロスこんぶ かつおだし みず	20g 4.38g 1g 11.31g 9.05g 10g 20g 4.53g 5g 10g 1g 1.22g 1.81g 145g	○	○	○
								デザート 	じゅうごやデザート	1こ			

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。また、材料の重量は目安です。

※エネルギー・たんぱく質・脂質量は牛乳を含みます。牛乳(200ml)のエネルギー138kcal、たんぱく質6.8g、脂質7.8gです。

※栄養価は中学部、高等部のものを記載しています。小学部1～3年生は記載の約70%、4～6年生は約80%です。

