



Stella



大阪府教育センター附属高等学校 校長通信 No.11 令和8年2月発行

「みなさんは悩みごとがあったとき、誰に相談しますか？」

先日行った講演会で、こんな質問がありました。大学生に聞いたアンケートでは、**1位は**想像通り「**友だち**」だったのですが、なんと**2位は「チャッピーさん」**でした。チャッピーさんとは…そう「ChatGPT」のことですね。そういう時代になったのかと思う反面、実は私もチャッピーさんにめっちゃめっちゃ相談していて、納得の結果でもあるなと思っています。

先日も、ChatGPT と会話をしているときに、「**心が呼吸できる場所**」というフレーズを教えてくださいました。私が理想の学校像を話しているときに、私の考えをまとめて一言で表してくれたフレーズです。「そう！まさに、それ！」と思って、みなさんにもぜひ伝えたいと、今日まで温めておきました。

学校は勉強する場所でもあるけど、心が呼吸できる場所であってほしい
ここでは、背伸びしなくていいし、自分をごまかさなくてもいい
うまく笑えない日があっても、それでいい
今日も、あなたはあなたのままで大丈夫
そのままの気持ちで、来てくれてありがとう

最後に「私の本棚」紹介です。

前からずっと読みたいと思っていた本が 探究図書館にありました♪



～ 私の本棚 ～

本と向き合った時間・記録はあなただけの大切な財産です。

1冊1冊との出逢いを大切にしましょう。

冊数	出逢った日	本のタイトル	著者
11	1/12	木曜日にはココアを	青木美智子
		感じたこと・考えたこと・覚えていたいこと	
		現実には思い通りにいかないことも多いけど、 人と人とのつながりや縁を感じることで、 世界がココアのように温かくなるような気がしました	