



CLOVER



大阪府教育センター附属高等学校 校長通信 No.2 令和6年5月発行

中間考査が終わりましたね。しっかりと準備して取り組むことができましたか。答案が返却されたら、点数だけではなく、間違えたところを確認しましょう。日々の積み重ねは意外と大きな結果になって返ってきますよ。

読書生活再開後、順調に読書を続けています。～私の本棚～（↓）でも紹介していますが、遅ればせながら『嫌われる勇氣』を読みました。第1刷は2013年に発行されていますが、私が読んだのは2020年発行第57刷でした。これだけでも、この本がベストセラーだということがわかりますね。そのなかで、「すべての悩みは対人関係の悩みである」という表現があります。これを読んだとき、現在のパナソニック創業者である松下幸之助さんの262の法則を思い出しました。

262の法則とは…

世の中には、あなたのことが嫌いな人が2割、あなたのことがどうでもいい人が6割、あなたのことが好きな人が2割いる。ほとんどの人は、あなたのことが嫌いな2割の人を意識しすぎている。それによって、自分らしきが出せていない人が、あまりにも多すぎる。というものです。自分のことを好きでいてくれる2割の人の方へ意識を向けることで、気持ちが軽くなるかもしれません。人間関係でしんどい思いをしたときに、思い出してみてください。

最後に～私の本棚～紹介です。

「一生のうちに読むべき本」とインターネットで調べると、だいたいどのランキングにも入っている本です。探究図書館で借りることができますよ。



～ 私の本棚 ～

本と向き合った時間・記録はあなただけの大切な財産です。

1冊1冊との出逢いを大切にしましょう。

冊数	出逢った日	本のタイトル	著者
2	4/23	嫌われる勇氣 ～自己啓発の源流「アドラーの教え」～	岸見一郎 古賀史健
		感じたこと・考えたこと・覚えていたいこと	
		ネーミングが秀逸 思わず手に取りたくなる 「自分とは」「人生とは」という疑問を感じたときに、読むべき本	