

食育学習～雪印メグミルク～

今年度は、江坂にオフィスのある雪印メグミルク株式会社様にお越しいたいただき、「牛乳の大切さを知ろう」という内容を学習しました。

実際と同じ大きさの牛（ホルスタイン種）がプリントされた布を広げて見せてもらい、何人かは前に出て背比べをして大きさを実感しました。それから、牛乳に含まれる成長期に必要な成分（カルシウム）が、どのくらい含まれているか、オレンジジュースとお茶に含まれる量の比較を見せてもらいました。

給食で身近な牛乳についてだったので、みんな興味を持って話を聞いたり、積極的にクイズに答えたりしていました。

