



献立表は学校ホームページでもご覧いただけます。
ぜひご活用ください。
← 思斉支援学校学校給食献立表へのリンク



令和7年9月 学校給食献立表



大阪府立思斉支援学校

9月2日(火)		9月3日(水)		9月4日(木)		9月5日(金)		9月8日(月)		9月9日(火)		9月10日(水)	
献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【秋野菜のカレーライス】		【豚丼】		【ごはん】		【おさつパン】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】	
精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	おさつパン	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0
鶏肉もも(皮付き)	60.0	豚モモ(脂身付き)	55.0	【マーボー春雨】		【ペンネのクリーム煮】		【鶏肉のからあげ】		【さばのおろししょうゆがけ】		【豚肉と野菜の塩こうじ炒め】	
さつまいも	30.0	料理酒	1.5	豚ひき肉	50.0	ペンネ	22.0	鶏肉もも(皮付き)	90.0	さば(骨なし)	70.0	豚モモ(脂身付き)	70.0
たまねぎ	40.0	たまねぎ	60.0	緑豆はるさめ	20.0	オリーブ油	0.9	料理酒	1.8	料理酒	1.5	料理酒	1.5
にんじん	15.0	にんじん	10.0	たまねぎ	40.0	鶏肉もも(皮付き)	20.0	しょうが	1.0	食塩	0.2	たまねぎ	30.0
れんこん	10.0	ぶなしめじ	15.0	にら	5.0	スイートコーンクリーム(缶)	26.8	にんにく	1.2	大根おろし(冷凍)	20.0	ピーマン	10.0
ぶなしめじ	10.0	白ねぎ	7.0	にんじん	15.0	たまねぎ	30.0	食塩	0.6	本みりん	2.0	にんじん	10.0
グリーンピース(冷凍)	6.7	こいくちしょうゆ	2.0	白ねぎ	5.0	にんじん	6.0	こしょう	0.0	こいくちしょうゆ	2.0	しょうが	0.5
トマト(缶)	18.5	三温糖	2.0	しょうが	0.5	ほうれんそう(冷凍)	9.1	こいくちしょうゆ	1.8	【白菜のこんぶあえ】		塩こうじ	3.0
にんにく	0.5	本みりん	1.3	にんにく	0.5	ぶなしめじ	5.0	片栗粉	10.0	はくさい	55.0	本みりん	2.0
しょうが	0.5	食塩	0.2	干し椎茸	0.5	にんにく	0.3	なたね油(揚げ油)	7.0	みつば	5.0	こいくちしょうゆ	3.0
なたね油	0.5	【ひじきの煮物】		なたね油	0.5	なたね油	0.3	【キャベツのゆかりあえ】		にんじん	7.0	片栗粉	1.0
食塩	0.5	油揚げ	5.0	赤だし味噌	5.1	コンソメ	1.4	キャベツ	50.0	塩こんぶ	1.8	なたね油	0.5
ローレル	0.01	干ひじき	2.0	トウバンジャン	0.2	アレルゲンフリーシチューフレーク	4.0	えのきたけ	10.0	ごま油		【金時豆の煮もの】	
アレルゲンフリーカレーフレーク	15.7	にんじん	5.0	料理酒	1.0		29.8	ゆかり	0.3	【沢煮椀】		金時豆(乾)	12.0
	0.8	大豆(水煮)	25.0	三温糖	0.8	濃久里夢(豆乳クリーム)	29.8	ごま油	0.8	豚ばら(脂身付)	20.0	三温糖	2.0
ウスターソース	1.0	三温糖	2.0	こいくちしょうゆ	2.0	食塩	0.1	【とうふのみそ汁】		だいこん	40.0	食塩	0.1
りんごピューレ	2.3	こいくちしょうゆ	2.0	テンメンジャン	2.0	こしょう	0.02	とうふ	20.0	にんじん	12.0	うすくちしょうゆ	1.0
とりがらスープ	2.3	かつお・こんぶだし	10.0	ごま油	0.5	【ブロッコリーのピクルス】		たまねぎ	40.0	干し椎茸	0.5	【小松菜のみそ汁】	
【ごぼうサラダ】		【きのこのみそ汁】		片栗粉	1.0	ブロッコリー(冷凍)	49.8	えのきたけ	10.0	洗いごぼう	15.0	油揚げ	10.0
洗いごぼう	20.0	小松菜(冷凍)	20.0	【きゅうりともやしの中華あえ】		赤パプリカ	10.0	にんじん	10.0	うすくちしょうゆ	4.0	小松菜(冷凍)	30.0
きゅうり	10.0	しいたけ	10.0	りよくとうもやし	25.0	三温糖	0.8	赤みそ	8.5	食塩	0.4	たまねぎ	20.0
はくさい	20.0	ぶなしめじ	15.0	きゅうり	25.0	食塩	0.2	白みそ	6.5	だしこんぶ	0.5	えのきたけ	10.0
にんじん	5.0	えのきたけ	8.0	三温糖	2.0	米酢	0.8	だしこんぶ	0.5	かつおぶし	2.0	白みそ	6.3
エッグケア	10.0	赤みそ	8.5	米酢	2.5	うすくちしょうゆ	0.2	かつおぶし	2.2			赤みそ	8.8
【りんご(缶)】		白みそ	6.3	中華スープ	0.5	【レタスのスープ】						だしこんぶ	0.5
りんご(缶詰)	50.0	だしこんぶ	0.5	ごま油	0.5	チキンささみ(水煮)	11.3					かつおぶし	2.2
		かつおぶし	2.2	【中華ポテト】		レタス	35.0						
				さつまいも	60.0	たまねぎ	20.0						
				なたね油(揚げ油)	5.0	りよくとうもやし	15.0						
				三温糖	3.0	にんじん	10.0						
				こいくちしょうゆ	0.5	なたね油	0.5						
				本みりん	1.0	うすくちしょうゆ	1.5						
						食塩	0.2						
						こしょう	0.03						
						コンソメ	1.3						
エネルギー 863キロカロリー		エネルギー 713キロカロリー		エネルギー 833キロカロリー		エネルギー 794キロカロリー		エネルギー 812キロカロリー		エネルギー 735キロカロリー		エネルギー 728キロカロリー	

9月11日(木)		9月12日(金)		9月16日(火)		9月17日(水)		9月18日(木)		9月19日(金)		9月22日(月)	
献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【アシドミルクPLUS】	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	アシドミルクPLUS	180
【ごはん】		【ハニーバンズ】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【練乳ツイスト】		【ガパオライス】	
精白米(キヌヒカリ)	95.0	ハニーバンズ	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	練乳ツイスト	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0
【豚肉のしょうが焼き】		【肉団子のトマト煮】		【ホイコウロー】		【たらの竜田揚げ】		【和風梅チキン】		【鶏肉の香草パン粉焼き】		豚ひき肉	50.0
豚モモ(脂身付き)	70.0	ポーク・チキンミートボール	51.2	豚モモ(脂身付き)	70.0	たら(骨なし)	70.0	鶏肉もも(皮付き)	90.0	鶏肉もも(皮付き)	90.0	大豆(水煮)	11.4
料理酒	1.0	ブロッコリー(冷凍)	34.5	料理酒	1.0	こいくちしょうゆ	3.0	料理酒	1.0	白ワイン	1.5	たまねぎ	30.0
たまねぎ	20.0	たまねぎ	40.0	キャベツ	50.0	料理酒	2.0	こいくちしょうゆ	3.5	食塩	0.3	ピーマン	10.0
しょうが	1.5	にんじん	10.0	ピーマン	20.0	三温糖	1.2	三温糖	3.6	こしょう	0.02	赤パプリカ	5.0
三温糖	1.4	マッシュルーム	10.2	白ねぎ	20.0	しょうが	0.5	本みりん	2.0	パン粉	10.0	コーン(冷凍)	4.6
本みりん	2.0	にんにく	0.5	しょうが	1.0	片栗粉	6.0	米酢	2.0	オリーブ油	1.5	にんにく	1.0
こいくちしょうゆ	4.0	オリーブ油	0.5	にんにく	0.5	なたね油(揚げ油)	6.0	ねり梅	6.0	パセリ(乾)	0.03	ごま油	0.5
【五目豆】		トマト(缶)	25.3	ごま油	1.5	【キャベツの磯香あえ】		【五目きんぴら】		バジル(粉)	0.03	食塩	0.2
大豆(水煮)	21.3	トマトケチャップ	5.5	テンメンジャン	0.3	キャベツ	40.0	洗いごぼう	20.0	【豆サラダ】		こしょう	0.02
にんじん	15.0	三温糖	1.0	オイスターソース	1.8	小松菜(冷凍)	20.0	れんこん	15.0	キャベツ	30.0	こいくちしょうゆ	2.0
干し椎茸	1.0	食塩	0.2	トウバンジャン	0.3	きざみのり	1.5	にんじん	7.0	にんじん	10.0	オイスターソース	2.0
刻み昆布	1.0	こしょう	0.01	赤だし味噌	3.0	塩こんぶ	1.5	さやいんげん(冷凍)	5.7	きゅうり	10.0	本みりん	2.0
三温糖	1.7	ローレル	0.01	三温糖	1.2	うすくちしょうゆ	0.5	つきこんにゃく	4.6	ひよこまめ(ゆで)	10.0	三温糖	1.5
うすくちしょうゆ	3.0	ウスターソース	1.0	食塩	0.3	【じゃがいもとたまねぎのみそ汁】		なたね油	0.5	えだまめ(冷凍)	5.0	トウバンジャン	0.2
本みりん	3.0	とりがらスープ	3.0	こいくちしょうゆ	1.8	油揚げ	9.0	こいくちしょうゆ	2.7	コーン(冷凍)	5.0	バジル(粉)	0.1
かつお・こんぶだし	15.0	【コールスローサラダ】		【あつあげのしょうが醤油かけ】		じゃがいも	35.0	三温糖	1.3	りんご酢	3.8	【春雨スープ】	
【厚揚げとかぼちゃのみそ汁】		キャベツ	40.0	あつあげ	51.7	たまねぎ	30.0	本みりん	2.0	三温糖	2.0	チキンささみ(水煮)	16.0
あつあげ	30.0	きゅうり	15.0	しょうが	1.0	えのきたけ	10.0	かつお・こんぶだし	5.0	オリーブ油	2.0	緑豆はるさめ	6.9
かぼちゃ(冷凍)	30.0	にんじん	5.0	三温糖	1.5	葉ねぎ	5.0	【すまし汁】		こしょう	0.02	チンゲンサイ	20.0
にんじん	10.0	コーン(冷凍)	10.2	こいくちしょうゆ	2.0	赤みそ	8.0	とうふ	29.7	【ポトフ】		たまねぎ	15.0
えのきたけ	7.0	なたね油	2.0	【中華スープ】		白みそ	6.5	小松菜(冷凍)	31.2	カットウィンナー	15.0	りよくとうもやし	10.0
赤みそ	8.8	三温糖	1.0	とうふ	20.2	だしこんぶ	0.5	にんじん	10.0	じゃがいも	30.0	にんじん	10.0
白みそ	6.3	りんご酢	2.0	小松菜(冷凍)	20.5	かつおぶし	2.2	ぶなしめじ	10.0	たまねぎ	40.0	とりがらスープ	2.3
だしこんぶ	0.5	食塩	0.3	りよくとうもやし	10.0			食塩	0.2	にんじん	20.0	うすくちしょうゆ	2.0
かつおぶし	2.2	こしょう	0.02	えのきたけ	8.0			うすくちしょうゆ	5.0	ブロッコリー(冷凍)	18.1	本みりん	1.2
		【ソファール元気ヨーグルト】		にんじん	10.0			だしこんぶ	0.6	なたね油	0.5	ごま油	1.0
		ソファール元気ヨーグルト	70.0	中華スープ	2.0			かつおぶし	2.2	コンソメ	1.4	食塩	0.4
				うすくちしょうゆ	4.0					本みりん	1.0	【国産やさいゼリー】	
				食塩	0.2					食塩	0.2	国産やさいゼリー	70.0
				こしょう	0.02					こしょう	0.02		
エネルギー 761キロカロリー		エネルギー 719キロカロリー		エネルギー 729キロカロリー		エネルギー 702キロカロリー		エネルギー 728キロカロリー		エネルギー 894キロカロリー		エネルギー 702キロカロリー	

9月24日(水)		9月25日(木)		9月26日(金)		9月29日(月)		9月30日(火)	
献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【きなこ揚げパン】		【ごはん】		【クロワッサン】		【ごはん】		【わかめごはん】	
コッペパン	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	クロワッサン	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0
なたね油(揚げ油)	6.0	【赤魚のしょうゆだれかけ】		【スパイシーチキン】		【鶏肉のてり焼き】		カットわかめ	1.5
グラニュー糖	6.0	あかうお(骨なし)	70.0	鶏肉もも(皮付き)	90.0	鶏肉もも(皮付き)	80.0	料理酒	4.0
きなこ	6.0	料理酒	3.1	にんにく	0.5	料理酒	1.4	本みりん	4.0
【ポークビーンズ】		本みりん	4.1	しょうが	0.5	三温糖	3.0	食塩	0.2
豚モモ(脂肪なし)	30.0	うすくちしょうゆ	4.1	トウバンジャン	0.5	本みりん	3.0	【豚じゃが】	
赤ワイン	2.0	かつお・こんぶだし	2.7	こいくちしょうゆ	2.0	こいくちしょうゆ	6.0	豚モモ(脂身付き)	55.0
にんにく	0.5	【じゃがいものそばろ煮】		カレー粉	0.1	片栗粉	0.5	料理酒	1.2
なたね油	1.0	豚ひき肉	20.0	食塩	0.1	【粉ふきいも】		じゃがいも	50.0
大豆(水煮)	20.0	じゃがいも	60.0	三温糖	2.0	じゃがいも	60.0	系こんにゃく	15.0
キャベツ	50.0	たまねぎ	40.0	【フレンチサラダ】		食塩	0.3	たまねぎ	40.0
にんじん	10.0	にんじん	20.0	キャベツ	25.0	こしょう	0.02	にんじん	10.0
たまねぎ	25.0	しいたけ	10.0	きゅうり	10.0	パセリ(乾)	0.02	三温糖	3.0
じゃがいも	40.0	グリーンピース(冷凍)	5.1	りょくとうもやし	10.0	【うすくず汁】		本みりん	0.5
トマト(缶)	31.7	こいくちしょうゆ	2.5	にんじん	10.0	油揚げ	6.0	うすくちしょうゆ	2.5
トマトケチャップ	2.2	本みりん	1.0	なたね油	1.0	さといも(冷凍)	40.0	こいくちしょうゆ	2.5
コンソメ	2.0	三温糖	1.5	白ワインビネガー	1.0	小松菜(冷凍)	35.0	食塩	0.1
食塩	0.5	かつおぶし	1.2	食塩	0.2	ぶなしめじ	10.0	かつお・こんぶだし	10.0
こしょう	0.02	【大根のみそ汁】		りんご酢	1.5	にんじん	10.0	【小松菜のおろしあえ】	
【ブロッコリーのサラダ】		だいこん	40.0	三温糖	1.2	食塩	0.5	小松菜(冷凍)	40.0
ブロッコリー(冷凍)	28.9	たまねぎ	30.0	【豆乳コーンスープ】		うすくちしょうゆ	5.0	はくさい	20.0
キャベツ	30.0	えのきたけ	10.0	スイートコーンクリーム(缶)	40.7	だしこんぶ	0.6	えのきたけ	10.0
三温糖	1.0	小松菜(冷凍)	10.0	たまねぎ	40.0	かつおぶし	1.0	大根おろし(冷凍)	30.0
食塩	0.2	赤みそ	8.5	にんじん	10.0	片栗粉	2.0	こいくちしょうゆ	1.0
米酢	1.0	白みそ	6.5	コーン(冷凍)	6.9			米酢	4.0
うすくちしょうゆ	0.5	だしこんぶ	0.5	調製豆乳	50.5			食塩	0.2
オリーブ油	1.0	かつおぶし	2.2	食塩	0.2			三温糖	2.0
				こしょう	0.03			【油揚げのみそ汁】	
				コンソメ	1.0			油揚げ	6.0
				とりがらスープ	3.0			たまねぎ	30.0
								りょくとうもやし	30.0
								にんじん	10.0
								赤みそ	8.5
								白みそ	6.3
								だしこんぶ	0.5
								かつおぶし	2.2
エネルギー 727キロカロリー		エネルギー 700キロカロリー		エネルギー 973キロカロリー		エネルギー 741キロカロリー		エネルギー 733キロカロリー	

加工品の原材料について

9月22日(月) 国産やさいゼリー

原材料	砂糖、にんじん汁、果糖、温州みかん果汁、増粘多糖類、ビタミンC、酸味料、香料、β-カロテン製剤、ピロリン酸鉄、水
表示対象 アレルギー	なし

＊食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。