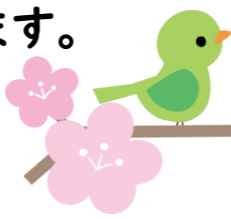


献立表は学校ホームページでもご覧いただけます。
 ぜひご活用ください。
 ← 思斉支援学校学校給食献立表へのリンク



令和7年3月 学校給食献立表

大阪府立思斉支援学校

| 3月3日(月) | | 3月4日(火) | | 3月5日(水) | | 3月6日(木) | | 3月7日(金) | | 3月10日(月) | | 3月11日(火) | | | | | | | |
|----------------------|------|---|------|------------------|------|---|------|------------------|------|------------------|------|---|------|--------------|------|--------------|------|--------------|------|
| 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | | | | | | |
| 【アシドミルクPLUS】 | | <div style="text-align: center;"> <h2 style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; margin: 0;">高等部 卒業式</h2> </div> | | 【牛乳】 | | <div style="text-align: center;"> <h2 style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; margin: 0;">小学部・中学部 卒業式</h2> </div> | | 【牛乳】 | | 【牛乳】 | | <div style="text-align: center;"> <h2 style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; margin: 0;">保護者説明会 入学検査</h2> </div> | | 【牛乳】 | | | | | |
| アシドミルクPLUS | 180 | | | 牛乳 | 206 | | | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 206 | | | 牛乳 | 206 | | | | |
| 【チキンカツカレーライス】 | | | | 【ビビンバ】 | | | | 【うずまきパン】 | | 【ごはん】 | | | | 【ごはん】 | | 【ごはん】 | | 【ごはん】 | |
| 精白米(キヌヒカリ) | 90.0 | | | 精白米(キヌヒカリ) | 95.0 | | | うずまきパン | 1個 | 精白米(キヌヒカリ) | 95.0 | | | 精白米(キヌヒカリ) | 95.0 | 精白米(キヌヒカリ) | 95.0 | 精白米(キヌヒカリ) | 95.0 |
| 鶏肉もも(皮なし) | 80.0 | | | 鶏ひき肉 | 60.0 | | | 【鶏肉のバーベキューソース】 | | 【鶏肉の山椒焼き】 | | | | 【鶏肉の山椒焼き】 | | 【鶏肉の山椒焼き】 | | 【鶏肉の山椒焼き】 | |
| 白ワイン | 1.0 | | | にんにく | 0.3 | | | 鶏肉もも(皮付き) | 75.0 | 鶏肉もも(皮付き) | 70.0 | | | 鶏肉もも(皮付き) | 70.0 | たまねぎ | 20.0 | たまねぎ | 20.0 |
| 食塩 | 0.2 | | | ごま油 | 0.7 | | | 白ワイン | 1.0 | 料理酒 | 1.0 | | | 料理酒 | 1.0 | 料理酒 | 1.0 | 料理酒 | 1.0 |
| こしょう | 0.01 | | | 三温糖 | 2.2 | | | 食塩 | 0.1 | こいくちしょうゆ | 2.1 | | | こいくちしょうゆ | 2.1 | こいくちしょうゆ | 2.1 | こいくちしょうゆ | 2.1 |
| 薄力粉 | 6.0 | | | 料理酒 | 1.5 | | | こしょう | 0.02 | にんにく | 0.1 | | | にんにく | 0.1 | にんにく | 0.1 | にんにく | 0.1 |
| パン粉 | 10.0 | | | こいくちしょうゆ | 3.0 | | | りんごピューレ | 12.0 | りんごピューレ | 12.0 | | | りんごピューレ | 12.0 | りんごピューレ | 12.0 | りんごピューレ | 12.0 |
| なたね油 | 6.0 | | | コチジャン | 0.8 | | | 三温糖 | 2.0 | 三温糖 | 2.0 | | | 三温糖 | 2.0 | 三温糖 | 2.0 | 三温糖 | 2.0 |
| じゃがいも | 40.0 | | | だいこん | 40.0 | | | こいくちしょうゆ | 2.0 | こいくちしょうゆ | 2.0 | | | こいくちしょうゆ | 2.0 | こいくちしょうゆ | 2.0 | こいくちしょうゆ | 2.0 |
| たまねぎ | 50.0 | | | ほうれんそう(冷凍) | 30.0 | | | 片栗粉 | 1.0 | 片栗粉 | 1.0 | | | 片栗粉 | 1.0 | 片栗粉 | 1.0 | 片栗粉 | 1.0 |
| にんじん | 15.0 | | | りょくとうもやし | 15.0 | | | 【ブロッコリーのサラダ】 | | 【ブロッコリーのサラダ】 | | | | 【ブロッコリーのサラダ】 | | 【ブロッコリーのサラダ】 | | 【ブロッコリーのサラダ】 | |
| だいこん | 20.0 | | | にんじん | 15.0 | | | ブロッコリー(冷凍) | 30.0 | ブロッコリー(冷凍) | 30.0 | | | ブロッコリー(冷凍) | 30.0 | ブロッコリー(冷凍) | 30.0 | ブロッコリー(冷凍) | 30.0 |
| トマト(缶) | 20.0 | | | 三温糖 | 1.4 | | | たまねぎ | 30.0 | たまねぎ | 30.0 | | | たまねぎ | 30.0 | たまねぎ | 30.0 | たまねぎ | 30.0 |
| にんにく | 0.5 | | | 食塩 | 0.2 | | | 三温糖 | 1.0 | 三温糖 | 1.0 | | | 三温糖 | 1.0 | 三温糖 | 1.0 | 三温糖 | 1.0 |
| しょうが | 0.5 | | | こいくちしょうゆ | 2.9 | | | 食塩 | 0.2 | 食塩 | 0.2 | | | 食塩 | 0.2 | 食塩 | 0.2 | 食塩 | 0.2 |
| 食塩 | 0.5 | | | ごま油 | 0.6 | | | こいくちしょうゆ | 0.5 | こいくちしょうゆ | 0.5 | | | こいくちしょうゆ | 0.5 | こいくちしょうゆ | 0.5 | こいくちしょうゆ | 0.5 |
| ローレル | 0.01 | | | 【チンゲンサイのスープ】 | | | | オリーブ油 | 1.0 | オリーブ油 | 1.0 | | | オリーブ油 | 1.0 | オリーブ油 | 1.0 | オリーブ油 | 1.0 |
| アレルゲンフリーカレーフレーク | 15.0 | 鶏肉もも(皮付き) | 20.0 | 【豆乳コーンスープ】 | | 【豆乳コーンスープ】 | | 【豆乳コーンスープ】 | | 【豆乳コーンスープ】 | | 【豆乳コーンスープ】 | | | | | | | |
| カレー粉 | 0.7 | チンゲンサイ | 30.0 | スイートコーンクリーム(缶) | 40.0 | スイートコーンクリーム(缶) | 40.0 | スイートコーンクリーム(缶) | 40.0 | スイートコーンクリーム(缶) | 40.0 | スイートコーンクリーム(缶) | 40.0 | | | | | | |
| ウスターソース | 1.0 | にんじん | 15.0 | たまねぎ | 40.0 | たまねぎ | 40.0 | たまねぎ | 40.0 | たまねぎ | 40.0 | たまねぎ | 40.0 | | | | | | |
| りんごピューレ | 2.5 | 干し椎茸 | 0.5 | にんじん | 10.0 | にんじん | 10.0 | にんじん | 10.0 | にんじん | 10.0 | にんじん | 10.0 | | | | | | |
| とりがらスープ | 2.5 | しょうが | 0.5 | 調製豆乳 | 50.0 | 調製豆乳 | 50.0 | 調製豆乳 | 50.0 | 調製豆乳 | 50.0 | 調製豆乳 | 50.0 | | | | | | |
| 【枝豆とコーンのサラダ】 | | こいくちしょうゆ | 1.4 | 食塩 | 0.2 | 食塩 | 0.2 | 食塩 | 0.2 | 食塩 | 0.2 | 食塩 | 0.2 | | | | | | |
| キャベツ | 15.0 | 食塩 | 0.2 | こしょう | 0.02 | こしょう | 0.02 | こしょう | 0.02 | こしょう | 0.02 | こしょう | 0.02 | | | | | | |
| たまねぎ | 15.0 | こしょう | 0.02 | うすくちしょうゆ | 0.6 | うすくちしょうゆ | 0.6 | うすくちしょうゆ | 0.6 | うすくちしょうゆ | 0.6 | うすくちしょうゆ | 0.6 | | | | | | |
| えだまめ(冷凍) | 7.0 | うすくちしょうゆ | 0.6 | 中華スープ | 1.3 | 中華スープ | 1.3 | 中華スープ | 1.3 | 中華スープ | 1.3 | 中華スープ | 1.3 | | | | | | |
| コーン(冷凍) | 5.0 | 【スクールヨーグルト(バニラ)】 | | 【スクールヨーグルト(バニラ)】 | | 【スクールヨーグルト(バニラ)】 | | 【スクールヨーグルト(バニラ)】 | | 【スクールヨーグルト(バニラ)】 | | 【スクールヨーグルト(バニラ)】 | | | | | | | |
| りんご酢 | 2.0 | スクールヨーグルト(バニラ) | 60 | スクールヨーグルト(バニラ) | 60 | スクールヨーグルト(バニラ) | 60 | スクールヨーグルト(バニラ) | 60 | スクールヨーグルト(バニラ) | 60 | スクールヨーグルト(バニラ) | 60 | | | | | | |
| 三温糖 | 1.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オリーブ油 | 0.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【フレンズクレープ(お祝い2025)】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フレンズクレープ(お祝い2025) | 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| エネルギー 883キロカロリー | | エネルギー 711キロカロリー | | エネルギー 722キロカロリー | | エネルギー 742キロカロリー | | エネルギー 722キロカロリー | | エネルギー 742キロカロリー | | エネルギー 722キロカロリー | | | | | | | |

| 3月12日(水) | | 3月13日(木) | | 3月14日(金) | | 3月17日(月) | | 3月18日(火) | | 3月19日(水) | | 3月21日(金) | |
|-------------------|------|------------------|------|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|
| 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム | 献立名/食品名 | グラム |
| 【牛乳】 | | 【牛乳】 | | 【牛乳】 | | 【牛乳】 | | 【牛乳】 | | 【牛乳】 | | 【牛乳】 | |
| 牛乳 | 206 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 206 |
| 【ごはん】 | | 【ごはん】 | | 【おさつパン】 | | 【若ごぼうの炊き込みごはん】 | | 【ごはん】 | | 【ミルク(コーヒー)】 | | 【ごはん】 | |
| 精白米(キヌヒカリ) | 95.0 | 精白米(キヌヒカリ) | 95.0 | おさつパン | 1個 | 精白米(キヌヒカリ) | 75.0 | 精白米(キヌヒカリ) | 95.0 | ミルク(コーヒー) | 1個 | 精白米(キヌヒカリ) | 95.0 |
| 【すき焼き風煮】 | | 【鶏肉のしょうゆマヨ焼き】 | | 【スパイシーチキン】 | | 油揚げ | | 【さわらの塩こうじ焼き】 | | 【コッペパン】 | | 【鶏肉のからあげ】 | |
| 和牛モモ(脂身付き) | 60.0 | 鶏肉もも(皮付き) | 70.0 | 鶏肉もも(皮付き) | 90.0 | 若ごぼう | 30.0 | さわら(骨なし) | 70.0 | コッペパン | 1個 | 鶏肉もも(皮付き) | 90.0 |
| 焼き豆腐 | 30.0 | たまねぎ | 40.0 | にんにく | 0.5 | にんじん | 8.0 | 料理酒 | 1.0 | 【いちごジャム】 | | 料理酒 | 1.8 |
| 系こんにゃく | 30.0 | ぶなしめじ | 10.0 | しょうが | 0.5 | 干し椎茸 | 0.5 | 本みりん | 4.0 | いちごジャム | 1個 | しょうが | 0.9 |
| たまねぎ | 30.0 | 食塩 | 0.1 | トウバンジャン | 0.3 | 本みりん | 3.0 | こいくちしょうゆ | 1.0 | 【鶏肉のレモンバジル焼き】 | | にんにく | 1.0 |
| はくさい | 30.0 | こいくちしょうゆ | 4.0 | こいくちしょうゆ | 2.0 | 料理酒 | 1.0 | 塩こうじ | 7.5 | 鶏肉もも(皮付き) | 80.0 | 食塩 | 0.5 |
| 白ねぎ | 15.0 | エッグケア | 10.0 | カレー粉 | 0.1 | うすくちしょうゆ | 4.0 | 【五目豆】 | | 食塩 | 0.3 | こしょう | 0.02 |
| こいくちしょうゆ | 7.0 | 【白菜のこんぶあえ】 | | 食塩 | 0.1 | 食塩 | 0.1 | 大豆(水煮) | 20.0 | こしょう | 0.02 | こいくちしょうゆ | 1.7 |
| 三温糖 | 5.0 | はくさい | 55.0 | 三温糖 | 2.0 | 削り節・こんぶだし | 100 | にんじん | 15.0 | 白ワイン | 3.1 | 片栗粉 | 11.0 |
| 料理酒 | 1.0 | みつば | 5.0 | 【野菜ソテー】 | | 【和風梅チキン】 | | 干し椎茸 | 1.0 | たまねぎ | 20.0 | なたね油(揚げ油) | 6.0 |
| 食塩 | 0.1 | にんじん | 7.0 | たまねぎ | 30.0 | 鶏肉もも(皮なし) | 90.0 | 刻み昆布 | 1.0 | にんにく | 0.2 | 【菜の花のおひたし】 | |
| 【切り干しだいこんのレモン酢あえ】 | | 塩こんぶ | 1.8 | さやいんげん(冷凍) | 10.0 | たまねぎ | 20.0 | 三温糖 | 1.7 | レモン(果汁) | 1.4 | なのはな | 30.0 |
| きゅうり | 20.0 | ごま油 | 0.8 | エリンギ | 10.0 | ピーマン | 5.0 | うすくちしょうゆ | 3.0 | バジル(粉) | 0.0 | はくさい | 40.0 |
| 切干しだいこん | 6.0 | 【じゃがいもとたまねぎのみそ汁】 | | コーン(冷凍) | 5.0 | 料理酒 | 1.0 | 本みりん | 3.0 | オリーブ油 | 1.6 | 三温糖 | 0.5 |
| 三温糖 | 1.5 | じゃがいも | 40.0 | 食塩 | 0.3 | こいくちしょうゆ | 3.3 | 削り節・こんぶだし | 15.0 | 【カラフルピクルス】 | | うすくちしょうゆ | 3.0 |
| 食塩 | 0.3 | たまねぎ | 30.0 | こしょう | 0.01 | 三温糖 | 3.6 | 【豚汁】 | | ヤングコーン | 8.4 | 削り節・こんぶだし | 3.0 |
| 米酢 | 1.8 | えのきたけ | 10.0 | オリーブ油 | 0.5 | 本みりん | 2.0 | 豚ばら(脂身付) | 30.0 | 赤パプリカ | 5.0 | 【だいこんのみそ汁】 | |
| うすくちしょうゆ | 0.6 | 葉ねぎ | 5.0 | 【コンソメスープ】 | | 米酢 | 2.0 | だいこん | 20.0 | きゅうり | 10.0 | 油揚げ | 8.0 |
| レモン(果汁) | 1.0 | 赤みそ | 8.5 | はくさい | 30.0 | ねり梅 | 5.0 | さといも(冷凍) | 30.0 | カリフラワー(冷凍) | 25.0 | だいこん | 35.0 |
| 【ほうれん草のすまし汁】 | | 白みそ | 6.5 | たまねぎ | 30.0 | 【厚揚げとわかめのみそ汁】 | | にんじん | 10.0 | 米酢 | 3.3 | カットわかめ | 0.5 |
| 鶏肉もも(皮なし) | 20.0 | だしこんぶ | 0.5 | にんじん | 15.0 | あつあげ | 25.0 | つきこんにゃく | 10.0 | うすくちしょうゆ | 1.6 | にんじん | 10.0 |
| ほうれん草(冷凍) | 30.0 | 削り節 | 2.5 | パセリ(乾) | 0.02 | カットわかめ | 0.5 | 赤みそ | 8.5 | 三温糖 | 1.6 | 赤みそ | 8.5 |
| にんじん | 10.0 | | | なたね油 | 0.5 | たまねぎ | 40.0 | 白みそ | 6.5 | 【野菜スープ】 | | 白みそ | 6.5 |
| 干し椎茸 | 1.0 | | | うすくちしょうゆ | 1.5 | えのきたけ | 10.0 | だしこんぶ | 0.5 | たまねぎ | 30.0 | だしこんぶ | 0.5 |
| 食塩 | 0.3 | | | 食塩 | 0.2 | 赤みそ | 8.5 | 削り節 | 2.0 | にんじん | 15.0 | 削り節 | 2.5 |
| うすくちしょうゆ | 3.0 | | | こしょう | 0.0 | 白みそ | 6.5 | | | じゃがいも | 30.0 | | |
| だしこんぶ | 0.5 | | | コンソメ | 1.3 | だしこんぶ | 0.5 | | | コーン(冷凍) | 6.0 | | |
| 削り節 | 2.5 | | | | | 削り節 | 2.5 | | | パセリ(乾) | 0.0 | | |
| | | | | | | | | | | なたね油 | 0.5 | | |
| | | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 1.4 | | |
| | | | | | | | | | | 食塩 | 0.2 | | |
| | | | | | | | | | | こしょう | 0.03 | | |
| | | | | | | | | | | コンソメ | 1.3 | | |
| エネルギー 737キロカロリー | | エネルギー 760キロカロリー | | エネルギー 720キロカロリー | | エネルギー 661キロカロリー | | エネルギー 809キロカロリー | | エネルギー 761キロカロリー | | エネルギー 812キロカロリー | |

加工品の原材料について

3月3日(月) フレンズクレープ(お祝い2025)

| | |
|---------------|---|
| 原材料 | 豆乳、加工油脂、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、砂糖、いちごピューレー(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖)、植物油、米粉、水あめ、いちご果汁(濃縮還元)、大豆粉、小麦不使用しょうゆ、レモン果汁(濃縮還元)、水、加工デンプン、トレハロース、増粘剤(カードラン)、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、炭酸Ca、香料、安定剤(増粘多糖類)、ビタミンC、クチナシ赤色素使用、メタリン酸Na使用、カラメル色素使用、酸味料使用、紅花色素使用、ピロリン酸第二鉄使用、ベーキングパウダー使用、カロチノイド色素使用 |
| 表示対象 アレルギー | 大豆 |