



ぜひご活用ください。

←思斉支援学校学校給食献立表へのリンク




令和8年1月 学校給食献立表



大阪府立思斉支援学校

1月9日(金)		1月13日(火)		1月14日(水)		1月15日(木)		1月16日(金)		1月19日(月)		1月20日(火)	
献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【キーマカレー】		【赤飯】		【ごはん】		【ごはん】		【パーカーハウスパン】		【ごはん】		【ごはん】	
精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	70.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	パーカーハウスパン	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0
鶏ひき肉	30.0	もち米	12.7	【豚肉とさつまいものみそ煮】		【豚肉のしょうが焼き】		【ポークチキンミンチカツ】		【鶏肉のてり焼き】		【豚肉の焼肉風炒め】	
豚ひき肉	30.0	赤飯の素	32.6	豚モモ(脂身付き)	60.0	豚モモ(脂身付き)	70.0	ポークチキンミンチカツ(卵抜)	60.0	鶏肉もも(皮付き)	75.0	豚モモ(脂身付き)	70.0
にんにく	0.5	【ぶりの幽庵焼き】		しょうが	1.0	料理酒	1.0	なたね油(揚げ油)	6.0	料理酒	1.4	料理酒	1.0
たまねぎ	40.0	ぶり(骨なし)	60.0	さつまいも	50.0	たまねぎ	20.0	中濃ソース(小袋)	8.0	三温糖	3.0	たまねぎ	30.0
にんじん	15.0	食塩	0.2	にんじん	20.0	しょうが	1.5	【キャベツのソテー】		本みりん	3.0	赤パプリカ	8.0
ピーマン	10.0	こいくちしょうゆ	3.0	さやいんげん(冷凍)	10.0	三温糖	2.0	キャベツ	60.0	こいくちしょうゆ	6.0	にんにく	0.5
コーン(冷凍)	4.4	本みりん	3.0	板こんにゃく	10.0	本みりん	2.0	ピーマン	10.0	片栗粉	0.5	りんごピューレ	4.3
大豆(水煮)	13.1	料理酒	3.0	なたね油	1.0	こいくちしょうゆ	4.0	にんじん	10.0	【五目きんぴら】		三温糖	3.8
コンソメ	0.5	ゆず(果汁)	0.3	三温糖	2.0	【ひじきの煮物】		食塩	0.2	洗いごぼう	20.0	こいくちしょうゆ	5.0
アレルゲンフリーカレーフレーク	4.4	【紅白なます】		本みりん	1.5	油揚げ	5.0	こしょう	0.01	れんこん	15.0	本みりん	1.0
トマトケチャップ	4.1	だいこん	40.0	こいくちしょうゆ	2.0	干ひじき	2.0	コンソメ	0.1	にんじん	7.0	ごま油	1.0
りんごピューレ	6.6	金時にんじん	10.0	赤みそ	2.0	にんじん	5.0	なたね油	0.3	さやいんげん(冷凍)	7.0	【三色ナムル】	
濃厚ソース(とんかつソース)	3.5	米酢	3.0	かつおぶし	0.5	大豆(水煮)	25.0	【豆乳コーンスープ】		つきこんにゃく	5.0	りよくとうもやし	30.0
カレー粉	0.8	三温糖	3.0	【春菊と白菜の和え物】		三温糖	2.0	ベーコン	6.5	なたね油	0.5	にんじん	10.0
食塩	0.3	食塩	0.1	しゅんぎく	20.0	こいくちしょうゆ	2.0	スイートコーンクリーム(缶)	40.0	こいくちしょうゆ	3.0	小松菜(冷凍)	30.0
こしょう	0.02	【雑煮】		はくさい	50.0	かつお・こんぶだし	10.0	たまねぎ	40.0	三温糖	1.5	にんにく	0.1
【キャベツとパプリカのピクルス】		鶏肉もも(皮なし)	30.0	にんじん	10.0	【ほうれん草のみそ汁】		にんじん	10.0	本みりん	2.0	食塩	0.3
チキンハム	10.0	てまり麴	0.7	三温糖	1.0	ほうれんそう(冷凍)	25.0	調製豆乳	50.0	かつお・こんぶだし	5.0	米酢	1.6
キャベツ	40.0	さといも(冷凍)	40.0	こいくちしょうゆ	2.0	だいこん	20.0	食塩	0.2	【じゃがいもとたまねぎのみそ汁】		こいくちしょうゆ	3.5
赤パプリカ	10.0	だいこん	30.0	【けんちん汁】		たまねぎ	30.0	こしょう	0.02	じゃがいも	30.0	三温糖	0.5
三温糖	1.5	金時にんじん	15.0	とうふ	15.0	にんじん	10.0	コンソメ	1.0	たまねぎ	30.0	ごま油	1.0
食塩	0.3	みつば	3.0	だいこん	20.0	赤みそ	9.0	とりがらスープ	3.0	はくさい	20.0	【わかめスープ】	
りんご酢	1.6	白みそ	10.0	にんじん	10.0	白みそ	3.0			葉ねぎ	5.0	とうふ	40.0
うすくちしょうゆ	0.3	赤みそ	6.0	さといも(冷凍)	40.0	だしこんぶ	0.5			赤みそ	9.0	カットわかめ	0.5
【ソファール元気ヨーグルト】		かつおぶし	3.0	白ねぎ	5.0	かつおぶし	2.5			白みそ	3.0	にんじん	10.0
ソファール元気ヨーグルト	70.0	だしこんぶ	0.5	干し椎茸	0.5					だしこんぶ	0.5	えのきたけ	7.0
				だしこんぶ	0.5					かつおぶし	2.5	中華スープ	1.0
				かつおぶし	2.5					【思斉支援学校味付けのり(高等部)】		うすくちしょうゆ	2.0
				うすくちしょうゆ	4.0					思斉支援学校味付けのり	3.0	こしょう	0.02
				本みりん	2.0							ごま油	0.1
				食塩	0.3								
				ごま油	1.0								

1月21日(水)		1月22日(木)		1月23日(金)		1月26日(月)		1月27日(火)		1月28日(水)		1月29日(木)			
献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム		
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【アシドミルクPLUS】		【牛乳】			
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	アシドミルクPLUS	180	牛乳	206
【ごはん】		【ごはん】		【練乳ツイスト】		【ごはん】		【ビビンバ】		【ポークカレーライス】		【ミルメーク(コーヒー)】			
精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	練乳ツイスト	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	ミルメーク(コーヒー)	1個
【筑前煮】		【さわらの塩こうじ焼き】		【鶏肉のガーリック焼き】		【マーボー豆腐】		鶏ひき肉		60.0	豚モモ(脂身付き)		40.0	【きなこ揚げパン】	
鶏肉もも(皮付き)	75.0	さわら(骨なし)	70.0	鶏肉もも(皮付き)	70	とうふ	74.0	にんにく	0.3	じゃがいも	35.0	コッペパン		1個	
れんこん	20.0	料理酒	1.0	にんにく	0.3	豚ひき肉	50.0	ごま油	0.7	たまねぎ	50.0	なたね油(揚げ油)		6.0	
にんじん	20.0	本みりん	4.0	白ワイン	1.5	たまねぎ	40.0	三温糖	2.2	にんじん	15.0	グラニュー糖		6.0	
しいたけ	10.0	こいくちしょうゆ	1.0	食塩	0.2	にら	5.0	料理酒	1.5	マッシュルーム	6.4	きなこ		6.0	
洗いごぼう	15.0	塩こうじ	6.5	こしょう	0.02	にんじん	15.0	こいくちしょうゆ	3.0	にんにく	0.5	【ポークビーンズ】			
板こんにゃく	9.7	【五目豆】		こいくちしょうゆ	1.0	白ねぎ	5.0	コチジャン	0.8	しょうが	0.5	豚モモ(脂肪なし)		30.0	
なたね油	1.0	大豆(水煮)	20.0	オリーブ油	0.5	しょうが	0.5	だいこん	40.0	なたね油	0.5	赤ワイン		2.0	
三温糖	2.0	にんじん	15.0	【カリフラワーのピクルス】		にんにく	0.5	ほうれんそう(冷凍)	30.0	食塩	0.2	にんにく		0.5	
本みりん	1.5	干し椎茸	1.0	カリフラワー(冷凍)	30.0	干し椎茸	0.5	りよくとうもやし	15.0	ローレル	0.01	なたね油		1.0	
うすくちしょうゆ	1.2	刻み昆布	1.0	たまねぎ	20.0	なたね油	0.5	にんじん	15.0	アレルギーフリーカレーフレーク	15.0	大豆(水煮)		20.0	
こいくちしょうゆ	2.5	三温糖	1.7	黄パプリカ	10.0	赤だし味噌	5.1	三温糖	1.4	ウスターソース	1.0	キャベツ		50.0	
かつお・こんぶだし	40.0	うすくちしょうゆ	3.0	三温糖	0.8	トウバンジャン	0.3	食塩	0.2	りんごピューレ	4.2	にんじん		10.0	
【大根の甘酢あえ】		本みりん	3.0	食塩	0.2	料理酒	1.0	こいくちしょうゆ	2.9	とりがらスープ	4.2	たまねぎ		25.0	
だいこん	55.0	かつお・こんぶだし	15.0	米酢	0.8	三温糖	0.8	ごま油	0.6	【野菜マリネ】		じゃがいも		40.0	
にんじん	15.0	【豚汁】		うすくちしょうゆ	0.2	こいくちしょうゆ	2.0	【中華スープ】		たまねぎ	40.0	トマト(缶)		31.7	
三温糖	1.8	豚ばら(脂身付)	30.0	【ミネストローネ】		テンメンジャン	2.0	とうふ	30.0	ピーマン	20.0	トマトケチャップ		2.2	
食塩	0.3	だいこん	20.0	カットウィンナー	10.0	ごま油	0.5	小松菜(冷凍)	30.0	赤パプリカ	10.0	コンソメ		2.0	
米酢	1.2	じゃがいも	30.0	大豆(水煮)	10.0	片栗粉	1.0	たまねぎ	15.0	三温糖	1.5	食塩		0.5	
【あつあげのみそ汁】		にんじん	10.0	たまねぎ	30.0	【もやしとにんじんの中華あえ】		にら	5.0	米酢	1.5	こしょう		0.02	
あつあげ	20.0	つきこんにゃく	10.0	にんじん	10.0	りよくとうもやし	40.0	にんじん	10.0	食塩	0.2	【ブロッコリーのサラダ】			
じゃがいも	30.0	赤みそ	7.0	じゃがいも	35.0	にんじん	15.0	干し椎茸	0.5	うすくちしょうゆ	0.4	ブロッコリー(冷凍)		28.9	
小松菜(冷凍)	30.0	白みそ	7.0	ぶなしめじ	7.0	三温糖	2.0	しょうが	0.5	【ブルーベリーゼリー】		キャベツ		30.0	
りよくとうもやし	20.0	だしこんぶ	0.5	にんにく	0.2	米酢	2.5	こいくちしょうゆ	1.4	ブルーベリーゼリー		40.0	三温糖		1.0
えのきたけ	7.0	かつおぶし	2.5	トマト(缶)	15.0	中華スープ	0.5	食塩	0.2				食塩		0.2
赤みそ	9.9			トマトケチャップ	19.7	ごま油	0.5	こしょう	0.02				米酢		1.0
白みそ	7.5			とりがらスープ	9.8	【中華ポテト】		うすくちしょうゆ	0.6				うすくちしょうゆ		0.5
だしこんぶ	0.5			食塩	0.6	さつまいも	60.0	中華スープ	1.3				オリーブ油		1.0
かつおぶし	2.5			こしょう	0.03	なたね油(揚げ油)	5.0	【国産やさいゼリー】							
				オリーブ油	0.7	三温糖	3.0	国産やさいゼリー	80.0						
				三温糖	1.0	こいくちしょうゆ	0.5								
				コンソメ	1.2	本みりん	1.0								

1月30日(金)	
献立名／食品名	グラム
【牛乳】 <small>ぎゅうにゅう</small>	
牛乳	206
【ごはん】	
精白米(キヌヒカリ)	95.0
【鶏肉のからあげ】 <small>とりにく</small>	
鶏肉もも(皮付き)	90.0
料理酒	1.8
しょうが	0.9
にんにく	1.0
食塩	0.5
こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	1.7
片栗粉	10.0
なたね油(揚げ油)	6.0
【白菜と大葉の香味あえ】 <small>はくさい おおば ごうみ</small>	
はくさい	50.0
にんじん	10.0
しそ葉	1.0
こいくちしょうゆ	3.5
三温糖	2.0
【なめこのみそ汁】 <small>なめこ</small>	
小松菜(冷凍)	20.0
たまねぎ	30.0
なめこ(ゆで)	10.0
りよくとうもやし	20.0
赤みそ	8.5
白みそ	6.5
だしこんぶ	0.5
かつおぶし	2.0
	
<small>きゅう しよく しゅう か ん</small> 給食週間	
エネルギー 789キロカロリー	

全国学校給食週間とは・・・

1946年（昭和21年）12月24日にユニセフからララ（アジア救援公認団体）を通じて寄贈された物資（脱脂ミルクや缶詰など）によって、戦争のために中断されていた学校給食が東京、神奈川、千葉などで再開されました。

そこで、この日が学校給食再開の記念の日となりましたが、冬季休業の関係上、1月24日を学校給食感謝の日とし、1月24日から30日までの1週間を全国学校給食週間として、給食についての理解と関心を深める週間になりました。

本校では26日～30日に取組みを行います。

