



献立表は学校ホームページでもご覧いただけます。
ぜひご活用ください。
← 思斉支援学校学校給食献立表へのリンク



令和8年3月 学校給食献立表



大阪府立思斉支援学校

3月2日(月)		3月3日(火)		3月4日(水)		3月5日(木)		3月6日(金)		3月9日(月)		3月10日(火)	
献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム		献立名/食品名	グラム	
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【アシッドミルクPLUS】			【牛乳】		
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	アシッドミルクPLUS	180		牛乳	206	
【ごはん】		【鶏ひき肉のちらし寿司】		【若ごぼうの炊き込みごはん】		【ごはん】		【チキンカツカレーライス】			【ビビンバ】		
精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	85.0	精白米(キヌヒカリ)	75.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0		精白米(キヌヒカリ)	95.0	
【すき焼き風煮】		食塩		油揚げ		【赤魚のしょうゆだれかけ】		鶏肉もも(皮なし)			鶏ひき肉		60.0
和牛モモ(脂身付き)	50.0	米酢	6.0	若ごぼう	30.0	あかうお(骨なし)	70.0	白ワイン	1.0		にんにく	0.3	
焼き豆腐	30.0	三温糖	4.0	にんじん	8.0	料理酒	3.1	食塩	0.2		ごま油	0.7	
系こんにゃく	30.0	鶏ひき肉	30.0	干し椎茸	0.5	本みりん	4.1	こしょう	0.01		三温糖	2.2	
たまねぎ	40.0	しょうが	0.5	本みりん	3.0	うすくちしょうゆ	4.1	薄力粉	6.0		料理酒	1.5	
はくさい	30.0	れんこん	15.0	料理酒	1.0	かつお・こんぶだし	2.7	パン粉	10.0		こいくちしょうゆ	3.0	
白ねぎ	15.0	干し椎茸	1.0	うすくちしょうゆ	4.0	【じゃがいものそぼろ煮】		なたね油(揚げ油)	6.0		コチジャン	0.8	
こいくちしょうゆ	7.0	にんじん	15.0	食塩	0.1	豚ひき肉	20.0	じゃがいも	40.0		だいこん	40.0	
三温糖	5.0	えだまめ(冷凍)	5.0	かつお・こんぶだし	100	じゃがいも	60.0	たまねぎ	50.0		ほうれんそう(冷凍)	30.0	
料理酒	1.0	なたね油	0.5	【鶏肉の山椒焼き】		たまねぎ	40.0	にんじん	15.0		りょくとうもやし	15.0	
食塩	0.1	三温糖	2.6	鶏肉もも(皮付き)	80.0	にんじん	20.0	だいこん	20.0	にんじん	15.0		
【もやしのゆず風味】		料理酒		料理酒		しいたけ		トマト(缶)		三温糖		1.4	
りょくとうもやし	50.0	こいくちしょうゆ	3.0	こいくちしょうゆ	3.0	グリーンピース(冷凍)	5.0	にんにく	0.5	食塩	0.2		
にんじん	10.0	きざみのり	0.4	粉さんしょう	0.03	こいくちしょうゆ	2.5	しょうが	0.5	こいくちしょうゆ	2.9		
三温糖	1.2	【キャベツとしめじのこんぶあえ】		【厚揚げのみそ汁】		本みりん	1.0	食塩	0.5	ごま油	0.6		
食塩	0.3	キャベツ	40.0	あつあげ	25.0	三温糖	1.5	ローレル	0.01	【チンゲンサイのスープ】			
米酢	0.6	ぶなしめじ	15.0	たまねぎ	40.0	かつおぶし	1.2	アレルゲンフリーカレーフレーク	15.0	鶏肉もも(皮付き)	20.0		
うすくちしょうゆ	0.7	にんじん	15.0	えのきたけ	10.0	【とうふとわかめのみそ汁】		カレー粉	0.7	チンゲンサイ	30.0		
ゆず(果汁)	0.7	塩こんぶ	1.9	赤みそ	8.5	とうふ	40.0	ウスターソース	1.0	にんじん	15.0		
【ほうれん草のすまし汁】		うすくちしょうゆ		白みそ		カットわかめ		りんごピューレ		干し椎茸		0.5	
鶏肉もも(皮なし)	20.0	本みりん	3.0	だしこんぶ	0.5	えのきたけ	5.0	とりがらスープ	2.5	しょうが	0.5		
ほうれんそう(冷凍)	30.0	【にゅうめん】		かつおぶし		たまねぎ		【枝豆とコーンのサラダ】		こいくちしょうゆ		1.4	
にんじん	10.0	鶏肉もも(皮付き)	25.0			葉ねぎ		キャベツ		食塩		0.2	
干し椎茸	0.5	そうめん(乾)	10.0			赤みそ		たまねぎ		こしょう		0.02	
食塩	0.3	たまねぎ	35.0			白みそ		えだまめ(冷凍)		うすくちしょうゆ		0.6	
うすくちしょうゆ	3.0	にんじん	15.0			だしこんぶ		コーン(冷凍)		中華スープ		1.3	
だしこんぶ	0.5	だしこんぶ	0.8			かつおぶし		りんご酢		【ソファール元気ヨーグルト】			
かつおぶし	2.5	かつおぶし	2.5					三温糖		ソファール元気ヨーグルト		70.0	
		うすくちしょうゆ	3.5					オリーブ油					
		本みりん	3.0					こしょう					
		食塩	0.1					【フレンズクレープ(お祝い)】					
		【三色花ゼリー】						フレンズクレープ(お祝い2026)		35.0			
		三色花ゼリー(2026)	45.0					卒業お祝い 献立					
		ひなまつり 献立											
エネルギー 705キロカロリー		エネルギー 719キロカロリー		エネルギー 680キロカロリー		エネルギー 718キロカロリー		エネルギー 882キロカロリー			エネルギー 703キロカロリー		

