

献立表は学校ホームページでもご覧いただけます。  
ぜひご活用ください。  
←思斎支援学校学校給食献立表へのリンク

# 令和7年6月 学校給食献立表



大阪府立思斎支援学校

6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		6月6日(金)		6月9日(月)		6月10日(火)	
献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ココアツイスト】		【ごはん】		【ごはん】	
精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	ココアツイスト	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0
【厚揚げときのこのみそ煮】		【酢豚】		【豚じゃが】		【鮭の醤油風味焼き】		【鶏肉のレモンバジル焼き】		【豚肉のフルコギ風】		【鶏肉の山椒焼き】	
豚モモ(脂身付き)	50.0	豚モモ(脂肪なし)	60.0	豚モモ(脂身付き)	55.0	しろさけ	70.0	鶏肉もも(皮付き)	80.0	豚モモ(脂身付き)	60.0	鶏肉もも(皮付き)	80.0
あつあげ	30.0	こいくちしょうゆ	1.3	料理酒	1.2	料理酒	2.0	食塩	0.3	たまねぎ	35.0	料理酒	1.5
たまねぎ	30.0	しょうが	1.5	じやがいも	50.0	三温糖	1.5	こしょう	0.02	にんじん	15.0	こいくちしょうゆ	2.5
しいたけ	10.0	料理酒	2.0	糸こんにゃく	15.0	こいくちしょうゆ	3.0	白ワイン	3.1	エリンギ	10.0	粉さんしよう	0.03
ぶなしめじ	15.0	片栗粉	6.0	たまねぎ	40.0	【ひじきの煮物】		たまねぎ	20.0	にら	5.0	【五目きんぴら】	
にんじん	15.0	なたね油	6.0	にんじん	10.0	大豆(水煮)	25.0	にんにく	0.2	しょうが	0.5	洗いごぼう	20.0
なたね油	0.5	にんじん	15.0	三温糖	3.0	油揚げ	6.0	レモン(果汁)	1.4	にんにく	0.3	れんこん	15.0
三温糖	1.5	たまねぎ	30.0	本みりん	0.5	にんじん	10.0	バジル(粉)	0.01	三温糖	2.0	にんじん	7.0
本みりん	1.5	ピーマン	10.0	うすくちしょうゆ	2.5	コーン(冷凍)	6.3	オリーブ油	1.6	こいくちしょうゆ	5.0	さやいんげん(冷凍)	7.0
こいくちしょうゆ	1.0	黄パプリカ	10.0	こいくちしょうゆ	2.5	干ひじき	2.0	【カラフルピクルス】		トウバンジャン	0.2	つきこんにゃく	5.0
赤みそ	4.0	なたね油	2.0	食塩	0.1	三温糖	2.0	ヤングコーン	9.2	なたね油	0.4	なたね油	0.5
だしこんぶ	0.5	中華スープ	1.5	かつお・こんぶだし	10.0	こいくちしょうゆ	2.0	赤パプリカ	5.0	【野菜のナムル】		こいくちしょうゆ	3.0
かつおぶし	1.0	三温糖	3.0	【ごぼうと切干大根のカミカミサラダ】		かつお・こんぶだし	10.0	きゅうり	10.0	チンゲンサイ	30.0	三温糖	1.5
【キャベツの甘酢あえ】		こいくちしょうゆ	5.0	洗いごぼう	20	【とうふのみぞ汁】		カリフラワー(冷凍)	24.4	りょくどうもやし	30.0	本みりん	2.0
キャベツ	50.0	トマトケチャップ	4.1	切干しだいこん	5.0	とうふ	40.0	米酢	3.3	にんじん	10.0	かつお・こんぶだし	5.0
にんじん	10.0	米酢	6.0	にんじん	5.0	たまねぎ	30.0	うすくちしょうゆ	1.6	ごま油	0.8	【小松菜のみぞ汁】	
三温糖	1.5	片栗粉	1.0	コーン(冷凍)	5.0	小松菜(冷凍)	30.0	三温糖	1.6	米酢	1.0	小松菜(冷凍)	20.0
食塩	0.3	【オクラの中華あえ】		エッグケア(小袋)	10.0	ぶなしめじ	10.0	【野菜スープ】		こいくちしょうゆ	1.0	たまねぎ	30.0
りんご酢	1.5	オクラ(冷凍)	20.0	【油揚げと大豆もやしのみぞ汁】		赤みそ	8.5	たまねぎ	30.0	三温糖	1.0	にんじん	15.0
【うすくず汁】		はくさい	30.0	油揚げ	6.0	白みそ	6.3	にんじん	15.0	【わかめスープ】		赤みそ	8.0
油揚げ	8.0	三温糖	0.2	だいずもやし	30.0	だしこんぶ	0.5	じゃがいも	30.0	とうふ	30.0	白みそ	6.5
さといも(冷凍)	40.0	米酢	0.8	たまねぎ	30.0	かつおぶし	2.1	コーン(冷凍)	6.0	鶏肉もも(皮付き)	30.0	だしこんぶ	0.5
小松菜(冷凍)	36.4	こいくちしょうゆ	1.0	にんじん	10.0			パセリ(乾)	0.02	カットわかめ	0.5	かつおぶし	2.5
干し椎茸	0.5	ごま油	0.2	赤みそ	8.5			なたね油	0.5	にんじん	10.0		
にんじん	10.0	【チンゲンサイのスープ】		白みそ	6.3			うすくちしょうゆ	1.4	料理酒	1.0		
食塩	0.5	チキンささみ(水煮)	30.0	だしこんぶ	0.5			食塩	0.2	中華スープ	1.0		
うすくちしょうゆ	5.0	料理酒	1.0	かつおぶし	2.8			こしょう	0.03	うすくちしょうゆ	2.0		
だしこんぶ	0.6	チンゲンサイ	30.0					コンソメ	1.3	こしょう	0.02		
かつおぶし	2.5	たまねぎ	20.0							ごま油	0.1		
片栗粉	2.0	にんじん	15.0										
		中華スープ	1.0										
		うすくちしょうゆ	2.0										
		こしょう	0.02										
		ごま油	0.1										
エネルギー	736キロカロリー	エネルギー	736キロカロリー	エネルギー	790キロカロリー	エネルギー	710キロカロリー	エネルギー	750キロカロリー	エネルギー	698キロカロリー	エネルギー	705キロカロリー



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です！

6月11日(水)		6月12日(木)		6月13日(金)		6月16日(月)		6月17日(火)		6月18日(水)		6月19日(木)	
献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【ハヤシライス】		【ごはん】		【パンプキンパン】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】	
精白米(キヌヒカリ)	90.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	パンプキンパン	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0
和牛モモ(脂肪なし)	40.0	【鶏肉の醤油マヨネーズ焼き】	【肉団子のトマト煮】	【揚げ鶏のねぎだれかけ】	【豚肉の梅風味焼き】	【たらの幽庵焼き】	【マーボー豆腐】						
赤ワイン	1.0	鶏肉もも(皮付き)	90.0	ポーク・チキンミートボール	50.1	鶏肉もも(皮なし)	70.0	豚モモ(脂肪なし)	70.0	たら(骨なし)	70.0	とうふ	74.0
なたね油	0.5	たまねぎ	20.0	ブロッコリー(冷凍)	34.5	料理酒	1.5	料理酒	1.0	食塩	0.2	豚ひき肉	50.0
たまねぎ	45.0	ピーマン	10.0	たまねぎ	40.0	しょうが	0.8	ピーマン	10.0	こいくちしょうゆ	3.5	たまねぎ	40.0
じゃがいも	45.0	料理酒	2.5	にんじん	10.0	片栗粉	10.0	こいくちしょうゆ	5.0	本みりん	3.5	にら	5.0
にんじん	15.0	食塩	0.2	マッシュルーム	10.2	なたね油(揚げ油)	8.0	三温糖	4.0	料理酒	3.5	にんじん	15.0
グリンピース(冷凍)	4.1	こいくちしょうゆ	3.0	ににく	0.5	白ねぎ	10.0	本みりん	2.0	ゆず(果汁)	0.5	白ねぎ	5.0
マッシュルーム	10.9	エッグケア	10.0	オリーブ油	0.5	三温糖	2.0	米酢	2.0	【高野豆腐のいり煮】	【】	しょうが	0.5
トマト(缶)	10.7	【そら豆の塩ゆで】	トマト(缶)	25.3	米酢	3.0	ねり梅	6.0	高野豆腐	10.0	ににく	0.5	
ローレル	0.02	そらまめ	21.8	トマトケチャップ	5.5	こいくちしょうゆ	3.0	片栗粉	0.5	鶏ひき肉	20.0	干し椎茸	0.5
アレルゲンフリー・ハヤシフレーク	13.0	食塩	0.2	三温糖	1.0	ごま油	1.0	【きゅうりともやしのゆずの香あえ】	にんじん	10.0	なたね油	0.5	
中濃ソース	2.2	【さつまいものみそ汁】	食塩	0.2	片栗粉	1.0	きゅうり	30.0	つきこんにゃく	5.0	赤だし味噌	5.1	
ウスター・ソース	1.0	あつあげ	30.0	こしょう	0.0	【はくさいのゆかりあえ】	りょくとうもやし	30.0	グリンピース(冷凍)	3.0	トウバンジャン	0.3	
【だいこんサラダ】		さつまいも	30.0	ローレル	0.0	はくさい	50.0	三温糖	1.4	なたね油	0.2	料理酒	1.0
だいこん	30.0	はくさい	30.0	ウスター・ソース	1.0	ゆかり	0.4	食塩	0.3	三温糖	1.6	三温糖	0.8
りょくとうもやし	20.0	にんじん	10.0	とりがらスープ	3.0	ごま油	0.8	米酢	0.9	本みりん	0.5	こいくちしょうゆ	2.0
きゅうり	10.0	えのきたけ	7.0	【コールスローサラダ】	【かぼちゃのみそ汁】	うすくちしょうゆ	0.8	食塩	0.1	テンメンジャン	2.0		
三温糖	1.8	赤みそ	8.5	キャベツ	40.0	油揚げ	8.0	ゆず(果汁)	1.0	うすくちしょうゆ	2.2	ごま油	0.5
食塩	0.2	白みそ	6.3	きゅうり	15.0	かぼちゃ(冷凍)	40.0	【厚揚げのみそ汁】	かつお・こんぶだし	40.0	片栗粉	1.0	
米酢	2.0	だしこんぶ	0.5	にんじん	5.0	たまねぎ	30.0	あつあげ	32.6	【オクラともずくのとろり汁】	【チングンサイともやしの中華あえ】		
うすくちしょうゆ	0.5	かつおぶし	2.5	コーン(冷凍)	10.2	にんじん	10.0	ほうれんそう	30.0	鶏肉もも(皮付き)	15.0	チングンサイ	25.0
【みかん(缶)】				なたね油	2.0	だしこんぶ	0.5	たまねぎ	25.0	料理酒	0.5	りょくとうもやし	30.0
みかん(缶)	50.0			三温糖	1.0	かつおぶし	2.1	にんじん	10.0	オクラ(冷凍)	15.0	三温糖	2.0
				りんご酢	2.0	赤みそ	8.5	えのきたけ	7.0	しいたけ	20.0	米酢	2.5
				食塩	0.3	白みそ	6.3	赤みそ	8.5	もずく(塩蔵、塩抜き)	10.0	中華スープ	0.5
				こしょう	0.02			白みそ	6.5	にんじん	10.0	ごま油	0.5
								だしこんぶ	0.5	食塩	0.4	【ソーフル元気ヨーグルト】	
								かつおぶし	2.5	うすくちしょうゆ	4.0	ソーフル元気ヨーグルト	70.0
										だしこんぶ	0.5		
										かつおぶし	2.0		
エネルギー 699キロカロリー		エネルギー 849キロカロリー		エネルギー 680キロカロリー		エネルギー 790キロカロリー		エネルギー 695キロカロリー		エネルギー 670キロカロリー		エネルギー 720キロカロリー	

6月20日(金)		6月23日(月)		6月24日(火)		6月25日(水)		6月26日(木)		6月27日(金)		6月30日(月)		
献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【アシドミルクPLUS】		
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	アシドミルクPLUS	180	
【おさつパン】		【ごはん】		【ごはん】		【コッペパン】		【ごはん】		【メロンパン】		【和風カレー丼】		
おさつパン	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	コッペパン	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	メロンパン	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	
【鶏肉のカレー風味焼き】		【鶏肉と野菜の塩こうじ炒め】		【豚肉とキムチの炒めもの】		【はちみつ(個包装)】		【赤魚のしょうゆだれかけ】		【ペンネのクリーム煮】		鶏肉もも(皮付き)		
鶏肉もも(皮付き)	80.0	鶏肉もも(皮付き)	60.0	豚モモ(脂身付き)	80.0	はちみつ(個包装)	1個	あかうお(骨なし)	70.0	ペンネ	22.0	料理酒	1.2	
白ワイン	2.2	食塩	0.2	料理酒	1.0	【鶏肉のプロバンス風】		料理酒	3.1	オリーブ油	0.9	油揚げ	8.0	
食塩	0.5	料理酒	1.0	にんにく	0.2	鶏肉もも(皮なし)	90.0	本みりん	4.1	鶏肉もも(皮付き)	20.0	さといも(冷凍)	41.7	
こしょう	0.03	塩こうじ	4.0	たまねぎ	30.0	食塩	0.2	うすくちしょうゆ	4.1	スイートコーンクリーム(缶)	24.0	たまねぎ	50.0	
にんにく	0.5	チンゲンサイ	20.0	ピーマン	10.0	こしょう	0.01	かつお・こんぶだし	2.7	たまねぎ	30.0	にんじん	15.0	
カレー粉	0.1	キャベツ	40.0	ぶなしめじ	15.0	白ワイン	1.0	【じゃがいものそぼろ煮】		にんじん	6.0	しょうが	0.5	
オリーブ油	0.8	たまねぎ	40.0	はくさいキムチ	24.6	たまねぎ	15.0	豚ひき肉	20.0	ほうれんそう(冷凍)	10.0	カレー粉	0.3	
【ブロッコリーのサラダ】		ぶなしめじ	15.0	ごま油	1.0	にんにく	0.2	じゃがいも	60.0	ぶなしめじ	5.0	なたね油	0.5	
ブロッコリー(冷凍)	40.0	にんじん	10.0	こいくちしょうゆ	5.0	オリーブ油	2.0	たまねぎ	40.0	にんにく	0.3	食塩	0.3	
たまねぎ	20.0	にんにく	0.5	食塩	0.2	トマト(缶)	25.0	にんじん	20.0	なたね油	0.3	カレールウ	8.0	
にんじん	10.0	しょうが	0.5	三温糖	2.0	黄パプリカ	5.0	しいたけ	10.0	コンソメ	1.8	こいくちしょうゆ	1.5	
三温糖	1.0	三温糖	2.0	本みりん	1.0	赤ワイン	2.0	グリンピース(冷凍)		5.0	アレルゲンフリーシューフレーク	3.0	だしこんぶ	0.5
食塩	0.2	食塩	0.1	【はくさいの中華あえ】		コンソメ	0.2	こいくちしょうゆ	2.5	調製豆乳	30.0	かつおぶし	1.0	
米酢	1.0	こいくちしょうゆ	4.0	はくさい	30.0	三温糖	1.6	本みりん	1.0	濃久里夢(豆乳クリーム)	30.0	【切干大根のゆずの香あえ】		
うすくちしょうゆ	0.5	片栗粉	1.0	りょくとうもやし	20.0	食塩	0.2	三温糖	1.5	食塩	0.1	きゅうり	20.0	
なたね油	1.0	なたね油	2.0	にんじん	10.0	ウスターソース	0.5	かつおぶし	1.2	黒こしょう	0.03	切干だいこん	6.0	
【レタスのスープ】		【三度豆のサラダ】		三温糖	0.2	【ブロッコリーのピクルス】		【とうふとわかめのみぞ汁】		【ワインナーと野菜のスープ】		三温糖	1.5	
カットウィンナー	10.0	さやいんげん(冷凍)	40.0	米酢	0.8	ブロッコリー(冷凍)	50.0	とうふ	40.0	カットウィンナー	10.0	食塩	0.3	
レタス	40.0	キャベツ	20.0	こいくちしょうゆ	1.0	たまねぎ	20.0	カットわかめ	1.0	キャベツ	30.0	米酢	1.0	
たまねぎ	30.0	三温糖	1.5	ごま油	0.2	赤パプリカ	5.0	えのきたけ	5.0	にんじん	15.0	うすくちしょうゆ	0.8	
にんじん	15.0	食塩	0.2	【わかめスープ】		食塩	0.2	たまねぎ	30.0	ぶなしめじ	5.0	ゆず(果汁)	1.0	
パセリ(乾)	0.1	りんご酢	1.8	カットわかめ	0.5	三温糖	2.4	葉ねぎ	5.0	食塩	0.1	【山形県産さくらんぼフレッシュ】		
なたね油	0.5	なたね油	0.8	とうふ	35.0	米酢	3.0	赤みそ	8.5	こしょう	0.03	山形県産さくらんぼフレッシュ	40.0	
うすくちしょうゆ	1.5	【じゃがいもとたまねぎのみぞ汁】		料理酒	1.0	うすくちしょうゆ	0.2	白みそ	6.5	コンソメ	1.0			
食塩	0.2	じゃがいも	30.0	にんじん	15.0	【豆乳コーンスープ】		だしこんぶ	0.5					
こしょう	0.03	たまねぎ	30.0	千し椎茸	1.0	スイートコーンクリーム(缶)	40.0	かつおぶし	2.5					
コンソメ	1.3	にんじん	10.0	えのきたけ	8.0	たまねぎ	40.0							
		葉ねぎ	5.0	中華スープ	1.0	にんじん	10.0							
		赤みそ	8.5	うすくちしょうゆ	2.0	調製豆乳	50.0							
		白みそ	6.3	こしょう	0.02	食塩	0.3							
		だしこんぶ	0.5	ごま油	0.1	こしょう	0.03							
		かつおぶし	2.5			コンソメ	1.0							
						とりがらスープ	3.0							
エネルギー	744キロカロリー	エネルギー	727キロカロリー	エネルギー	684キロカロリー	エネルギー	732キロカロリー	エネルギー	718キロカロリー	エネルギー	774キロカロリー	エネルギー	709キロカロリー	

## 加工品の原材料について

6月30日(月) 山形県産さくらんぼフレッシュ

原材料	さくらんぼ果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、さくらんぼ・シラップづけ、ぶどう糖、ワイン、レモン果汁(濃縮還元)、水 (使用添加物)乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、紅麹色素、クエン酸鉄Na、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料
表示対象アレルゲン	なし