



4月21日(金)		4月24日(月)		4月25日(火)		4月26日(水)		4月27日(木)		4月28日(金)	
献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム
【アシドミルクPLUS】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
アシドミルクPLUS	180	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【コッペパン】		【ごはん】		【ごはん】		【ビビンバ】		【ごはん】		【パンプキンパン】	
コッペパン	1個	金賞健康米	95	金賞健康米	95	金賞健康米	95	金賞健康米	95	パンプキンパン	1個
【いちごジャム】		【鶏肉のてり焼き】		【豚肉のしょうが焼き】		鶏ひき肉		【さわらの塩こうじ焼き】		【鶏肉のレモンバジル焼き】	
いちごジャム	1個	鶏肉もも(皮付き)	80	豚モモ(脂身付き)	70	にんにく	0.3	さわら	70	鶏肉もも(皮付き)	80
【鶏肉のマーマレード煮】		料理酒		料理酒		ごま油		塩こうじ		食塩	
鶏肉もも(皮付き)	75	三温糖	3.0	たまねぎ	20	三温糖	2.2	料理酒	1.0	こしょう	0.0
白ワイン	1.0	本みりん	3.0	しょうが	1.5	料理酒	1.5	【切り干し大根の煮物】		白ワイン	3.1
たまねぎ	20	こいくちしょうゆ	6.0	三温糖	2.0	こいくちしょうゆ	3.0	油揚げ	8	たまねぎ	20
マーマレード	16.3	かたくり粉	0.5	本みりん	2.0	コチジャン	0.8	切干しだいこん	8	にんにく	0.2
こいくちしょうゆ	3.0	【粉ふきいも】		こいくちしょうゆ	4.0	だいこん	40	にんじん	15	レモン(果汁、生)	1.4
三温糖	1.2	じゃがいも	60	【ひじきの煮物】		ほうれんそう(冷凍)	30	えだまめ(冷凍)	5	バジル(粉)	0.3
【コールスローサラダ】		食塩		油揚げ		りよくとうもやし		なたね油		オリーブ油	
キャベツ	40	こしょう	0.02	干ひじき		にんじん		三温糖		【カラフルピクルス】	
にんじん	5.0	パセリ(乾)	0.02	にんじん		三温糖		本みりん		ヤングコーン	
コーン(冷凍)	5.0	【みぞれ汁】		大豆(水煮)		食塩		うすくちしょうゆ		赤パプリカ	
なたね油	2.0	あつあげ	25	三温糖		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		きゅうり	
三温糖	1.0	だいこんおろし(冷)	59	こいくちしょうゆ		ごま油		削り節・こんぶだし		カリフラワー(冷凍)	
りんご酢	2.0	にんじん	15	削り節・こんぶだし		10.0		【チンゲンサイのスープ】		【あつあげのみそ汁】	
食塩	0.3	ぶなしめじ	15	【ほうれん草のみそ汁】		鶏肉もも(皮付き)		あつあげ		うすくちしょうゆ	
こしょう	0.02	葉ねぎ	5	ほうれんそう(冷凍)		25		たまねぎ		三温糖	
【ミネストローネ】		しょうが		だいこん		にんじん		にんじん		【野菜スープ】	
チキンハム短冊	9	うすくちしょうゆ	5.0	たまねぎ		30		干し椎茸		たまねぎ	
大豆(水煮)	11	本みりん	3.0	にんじん		10		しょうが		にんじん	
たまねぎ	30	食塩	0.5	赤みそ		9.0		こいくちしょうゆ		じゃがいも	
キャベツ	20	だしこんぶ	0.8	白みそ		6.5		食塩		コーン(冷凍)	
じゃがいも	30	けずりぶし	2.0	だしこんぶ		0.5		こしょう		パセリ(乾)	
にんにく	0.2	かたくり粉	0.5	けずりぶし		2.0		うすくちしょうゆ		なたね油	
トマト缶詰(ダイス)	20.0					中華スープ		1.3		うすくちしょうゆ	
トマトケチャップ	9.8					【ソファール元気ヨーグルト】				食塩	
鶏がらだし	2.5					ソファール元気ヨーグルト		70		こしょう	
食塩	0.3									コンソメ	
こしょう	0.03										
オリーブ油	0.2										
三温糖	0.8										
コンソメ	1.2										
エネルギー 795キロカロリー		エネルギー 732キロカロリー		エネルギー 732キロカロリー		エネルギー 704キロカロリー		エネルギー 747キロカロリー		エネルギー 718キロカロリー	

※献立は材料搬入の都合により変更することがあります。※栄養価は中・高等部のエネルギー量を記載しています。

## 加工品の原材料について

4月12日(水) お祝いいちごゼリー

原材料	いちご、いちご果汁(濃縮還元)、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、植物油脂、豆乳、水あめ、大豆粉、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、紅麴色素使用、香料使用、乳化剤使用、安定剤(増粘多糖類)使用、pH調整剤使用、ピロリン酸第二鉄
表示対象 アレルギー	大豆