



献立表は学校ホームページでもご覧いただけます。

ぜひご活用ください。

← 思齊支援学校学校給食献立表へのリンク

# 令和6年2月 学校給食献立表



大阪府立思齊支援学校

2月1日(木)		2月2日(金)		2月5日(月)		2月6日(火)		2月7日(水)		2月8日(木)		2月9日(金)	
献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【クロワッサン】	
金賞健康米	95	金賞健康米	95	金賞健康米	95	金賞健康米	95	金賞健康米	95	金賞健康米	95	クロワッサン	1個
【焼きとり(塩味)】		【いわしの香味揚げ】		【筑前煮】		【プルコギ】		【鶏肉の塩こうじ焼き】		【豚肉のみそマヨネーズ風味焼き】		【豚肉のマーマレードソース】	
鶏肉もも(皮付き)	80	まいわし	50	鶏肉もも(皮付き)	75	和牛モモ(脂身付き)	50	鶏肉もも(皮付き)	80	豚モモ(脂肪なし)	70	豚モモ(脂肪なし)	70
しょうが	1.0	かたくり粉	7.0	れんこん	20	たまねぎ	35	塩こうじ	6.4	たまねぎ	15	白ワイン	1.0
料理酒	1.0	なたね油(揚げ油)	6.0	にんじん	20	にんじん	15	料理酒	2.0	料理酒	1.2	たまねぎ	30
食塩	0.2	葉ねぎ	5.0	しいたけ	10	エリンギ	10	本みりん	1.8	赤だし味噌	2.1	クックマーマレード	18
白ねぎ	20	こいくちしょうゆ	3.0	洗いごぼう	15	にら	5	【五目きんぴら】		こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	3.0
【ごぼうサラダ】		三温糖	1.5	板こんにゃく	10	しょうが	0.5	ささがきごぼう	20	エッグケア	10	三温糖	1.2
ささがきごぼう	30	料理酒	1.0	なたね油	1.0	にんにく	0.3	れんこん	15	【切り干しだいこんのゆずの香あえ】		【ほうれん草とコーンのソテー】	
たまねぎ	20	本みりん	2.0	三温糖	2.0	三温糖	2.0	にんじん	7	きゅうり	10	ほうれん草(冷凍)	40
にんじん	15	【五目豆】		本みりん	1.5	こいくちしょうゆ	5.0	さんどまめ(冷凍)	7	りょくとうもやし	10	たまねぎ	20
コーン(冷凍)	6.0	油揚げ	5	うすくちしょうゆ	1.2	トウバンジャン	0.2	つきこんにゃく	5.0	切干しだいこん	6	コーン(冷凍)	6
食塩	0.1	大豆(水煮)	10	こいくちしょうゆ	2.5	なたね油	0.4	なたね油	0.5	三温糖	1.5	なたね油	0.5
米酢	0.3	にんじん	15	削り節・こんぶだし	40.0	【もやしのごま酢あえ】		こいくちしょうゆ	3.0	食塩	0.3	食塩	0.3
うすくちしょうゆ	0.3	干し椎茸	1.0	【大根の甘酢あえ】		りょくとうもやし	50	三温糖	1.5	米酢	1.0	こしょう	0.01
エッグケア(小袋)	1袋	刻み昆布	1.0	だいこん	55	にんじん	10	本みりん	2.0	うすくちしょうゆ	0.8	うすくちしょうゆ	0.3
【白菜のみそ汁】		三温糖	1.7	にんじん	15	さんどまめ(冷凍)	5	削り節・こんぶだし	5	ゆず(果汁)	1.0	【さつまいもチャウダー】	
はくさい	30	うすくちしょうゆ	2.5	三温糖	1.8	白すりごま	1.0	【かぼちゃのみそ汁】		【みぞれ汁】		キャベツ	20
にんじん	15	本みりん	3.0	食塩	0.3	三温糖	2.0	西洋かぼちゃ(冷凍)	40	あつあげ	30	たまねぎ	30
えのきたけ	10	削り節・こんぶだし	15	米酢	1.2	米酢	2.0	だいずもやし	20	だいこんおろし(冷)	30	さつまいも	20
葉ねぎ	5	【けんちん汁】		【ほうれん草のみそ汁】		こいくちしょうゆ	3.0	にんじん	10	にんじん	15	うらごしさつまいも	40
赤みそ	8.5	とうふ	20	油揚げ	7	ごま油	0.5	たまねぎ	20	ぶなしめじ	15	なたね油	0.5
白みそ	6.5	さといも(冷凍)	35	ほうれん草(冷凍)	25	【わかめスープ】		だしこんぶ	0.5	葉ねぎ	5	調製豆乳	30
だしこんぶ	0.5	だいこん	20	たまねぎ	40	とうふ	30	けずりぶし	2.5	しょうが	1.0	コンソメ	1.0
けずりぶし	2.5	洗いごぼう	8	赤みそ	9.0	鶏肉もも(皮付き)	35	赤みそ	8.5	うすくちしょうゆ	5.0	食塩	0.5
		にんじん	10	白みそ	6.4	カットわかめ	0.5	白みそ	6.5	本みりん	3.0	こしょう	0.02
		ぶなしめじ	10	だしこんぶ	0.5	にんじん	10			食塩	0.5		
		ごま油	0.5	けずりぶし	2.5	料理酒	1.0			だしこんぶ	0.8		
		食塩	0.2			中華スープ	1.0			けずりぶし	2.1		
		うすくちしょうゆ	4.0			うすくちしょうゆ	2.0			かたくり粉	1.5		
		本みりん	1.5			こしょう	0.02						
		だしこんぶ	0.5			ごま油	0.1						
		けずりぶし	2.0										
		節分献立											
エネルギー 762キロカロリー		エネルギー 749キロカロリー		エネルギー 756キロカロリー		エネルギー 733キロカロリー		エネルギー 738キロカロリー		エネルギー 727キロカロリー		エネルギー 972キロカロリー	

2月13日(火)		2月14日(水)		2月15日(木)		2月16日(金)		2月20日(火)		2月21日(水)		2月22日(木)	
献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム
【牛乳】		【アシドミルクPLUS】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳	206	アシドミルクPLUS	180	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【ごはん】		【キーマカレー】		【ごはん】		【ミルク(コーヒー)】		【豚丼】		【ごはん】		【ごはん】	
金賞健康米	95	金賞健康米	90	金賞健康米	95	ミルク(コーヒー)	1本	金賞健康米	95	金賞健康米	95	金賞健康米	95
【鶏肉のからあげ】		鶏ひき肉		【豚肉のおろし醤油かけ】		【メロンパン】		豚モモ(脂身付き)		【豚肉とさつまいものみそ煮】		【さわらの西京焼き】	
鶏肉もも(皮付き)	90	牛ひき肉	30	豚モモ(脂身付き)	70	メロンパン	1個	料理酒	1.5	豚モモ(脂身付き)	60	さわら	70
料理酒	1.8	にんにく	0.5	料理酒	1.5	【ペンネのクリーム煮】		たまねぎ	60	しょうが	1.0	西京みそ	10
しょうが	0.9	たまねぎ	40	食塩	0.2	ペンネ	22	にんじん	10	さつまいも	50	料理酒	2.0
にんにく	1.0	にんじん	15	だいこんおろし(冷)	15	オリーブ油	0.9	ぶなしめじ	10	にんじん	20	本みりん	1.0
食塩	0.5	ピーマン	10	本みりん	2.0	鶏肉もも(皮付き)	20	白ねぎ	7	さんどまめ(冷凍)	10	【ブロッコリーの梅風味】	
こしょう	0.0	コーン(冷凍)	5	こいくちしょうゆ	2.5	とうもろこし缶詰(クリーム)	24	はくさい	10	板こんにゃく	10	ブロッコリー(冷凍)	50
こいくちしょうゆ	1.7	大豆(水煮)	10	ゆず(果汁)	0.5	たまねぎ	30	こいくちしょうゆ	2.0	なたね油	1.0	たまねぎ	20
かたくり粉	10.0	コンソメ	0.5	【キャベツとツナのいためもの】		にんじん	6	三温糖	2.0	三温糖	2.0	梅肉	0.6
なたね油(揚げ油)	6.0	アレルゲンフリーカレーフレーク	4.1	まぐろ缶詰(油漬7レクライト)	15	ほうれんそう(冷凍)	10	本みりん	1.3	本みりん	1.5	三温糖	0.6
【白菜と大葉の香味あえ】		トマトケチャップ		キャベツ	30	ぶなしめじ	5	食塩	0.2	こいくちしょうゆ	2.0	米酢	0.2
はくさい	50	りんごピューレ	6.1	たまねぎ	20	にんにく	0.3	【金時豆の煮もの】		赤みそ	2.0	うすくちしょうゆ	1.6
にんじん	10	濃厚ソース(とんかつソース)	3.5	にんじん	10	なたね油	0.3	きんとさまめ(乾)	12	けずりぶし	0.5	【野菜のうま味わん】	
しそ葉	1.0	カレー粉	0.8	こいくちしょうゆ	1.0	コンソメ	1.8	三温糖	2.0	【小松菜とえのきのからし和え】		はくさい	40
こいくちしょうゆ	3.5	食塩	0.3	なたね油	0.2	アレルゲンフリーシチューフレーク	3.0	食塩	0.1	こまつな(冷凍)	30	ぶなしめじ	7
三温糖	2.0	こしょう	0.02	食塩	0.1	調製豆乳	30.0	うすくちしょうゆ	1.0	たまねぎ	30	白ねぎ	7
【さつまいもとあつあげのみそ汁】		【ささみサラダ】		こしょう	0.02	濃久里夢(豆乳クリーム)	30	【じゃがいもとたまねぎのみそ汁】		えのきたけ	10	洗いごぼう	15
あつあげ	20	チキンささみ水煮	25	【小松菜のみそ汁】		食塩	0.1	じゃがいも	40	こいくちしょうゆ	2.0	にんじん	15
さつまいも	20	キャベツ	40	とうふ	20	黒こしょう	0.03	たまねぎ	30	からし(練り)	0.2	しょうが	0.6
はくさい	30	きゅうり	20	こまつな(冷凍)	30	【ブロッコリーのピクルス】		えのきたけ	10	削り節・こんぶだし	5.0	かたくり粉	1.5
赤みそ	8.5	ピーマン	7	たまねぎ	40	ブロッコリー(冷凍)	50	葉ねぎ	5	【うすくち汁】		こしょう	0.02
白みそ	6.5	りんご酢	2.2	えのきたけ	7	赤パプリカ	10	赤みそ	8.5	油揚げ	6.0	だしこんぶ	0.6
だしこんぶ	0.5	三温糖	1.8	赤みそ	8.5	三温糖	0.8	白みそ	6.5	こまつな(冷凍)	35	けずりぶし	2.5
けずりぶし	2.5	食塩	0.2	白みそ	6.5	食塩	0.2	だしこんぶ	0.5	たまねぎ	20	うすくちしょうゆ	5.5
		こしょう	0.02	だしこんぶ	0.5	米酢	0.8	けずりぶし	2.8	ぶなしめじ	10	本みりん	5.5
		【お米deガトーショコラ】		けずりぶし	2.5	うすくちしょうゆ	0.2			にんじん	10		
		お米deガトーショコラ		30		【ウィンナーと野菜のスープ】				食塩	0.5		
						ウィンナー	10			うすくちしょうゆ	5.0		
						キャベツ	30			だしこんぶ	0.6		
						にんじん	15			けずりぶし	2.5		
						ぶなしめじ	5.0			かたくり粉	2.0		
						食塩	0.1			【思斉支援学校味付けのり】			
						こしょう	0.03			思斉支援学校味付けのり	1袋		
						コンソメ	1.0						
エネルギー 831キロカロリー		エネルギー 765キロカロリー		エネルギー 708キロカロリー		エネルギー 828キロカロリー		エネルギー 701キロカロリー		エネルギー 747キロカロリー		エネルギー 671キロカロリー	



