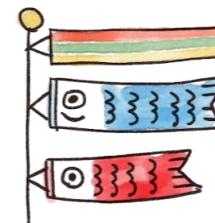




献立表は学校ホームページでもご覧いただけます
ぜひご活用ください。
←思齊支援学校学校給食献立表へのリンク



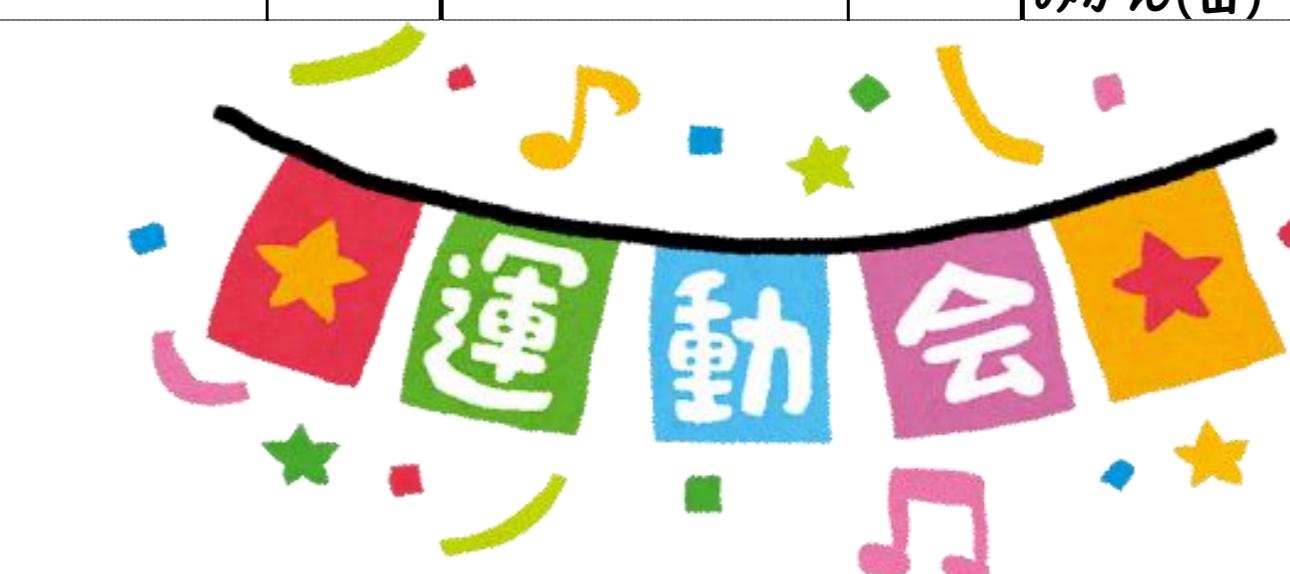
令和7年5月 学校給食献立表



大阪府立思齊支援学校

5月1日(木)		5月2日(金)		5月7日(水)		5月8日(木)		5月9日(金)		5月12日(月)		5月13日(火)	
献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム
【牛乳】		【牛乳】		【アシドミルクPLUS】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳	206	牛乳	206	アシドミルクPLUS	180	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【ごはん】		【牛肉のちらし寿司】		【キーマカレー】		【ごはん】		【おさつパン】		【ごはん】		【ごはん】	
精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	80.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	おさつパン	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0
【和風梅チキン】		和牛モモ(脂肪なし)	30.0	鶏ひき肉	30.0	【筑前煮】		【豚肉のバーベキューソース】		【焼きとり(塩味)】		【あじのマリネ】	
鶏肉もも(皮付き)	90.0	れんこん	15.0	豚ひき肉	30.0	鶏肉もも(皮付き)	70.0	豚ロース(脂肪なし)	70.0	鶏肉もも(皮付き)	80.0	あじ(骨なし)	70.0
料理酒	1.0	干し椎茸	1.0	にんにく	0.5	れんこん	20.0	白ワイン	1.0	しょうが	1.0	食塩	0.3
こいくちしょうゆ	3.5	にんじん	15.0	たまねぎ	40.0	にんじん	15.0	食塩	0.1	料理酒	1.0	こしょう	0.02
三温糖	4.0	コーン(冷凍)	6.0	にんじん	15.0	しいたけ	10.0	こしょう	0.01	食塩	0.2	片栗粉	6.0
本みりん	2.0	なたね油	0.5	ピーマン	10.0	洗いごぼう	15.0	にんにく	0.1	白ねぎ	20.0	なたね油	6.0
米酢	2.0	料理酒	0.5	コーン(冷凍)	4.4	板こんにゃく	8.8	りんごピューレ	12.0	【大根のピリからあえ】		赤パプリカ	4.0
ねり梅	6.0	米酢	6.0	大豆(水煮)	13.1	なたね油	1.0	三温糖	2.0	だいこん	40.0	ピーマン	4.0
【五目きんぴら】		三温糖	4.0	コンソメ	0.5	三温糖	2.0	こいくちしょうゆ	2.0	りょくどうもやし	20.0	たまねぎ	15.0
洗いごぼう	20.0	食塩	2.0	アレルゲンフリーカレーフレーク	4.4	本みりん	1.5	片栗粉	1.0	ぶなしめじ	10.0	なたね油	0.4
れんこん	15.0	こいくちしょうゆ	3.0	トマトケチャップ	4.1	うすくちしょうゆ	1.2	【カラフルピクルス】		三温糖	1.0	三温糖	1.5
にんじん	7.0	きざみのり	0.4	りんごピューレ	6.6	こいくちしょうゆ	2.5	ヤングコーン	9.2	米酢	0.3	食塩	0.2
さやいんげん(冷凍)	6.0	【キャベツのこんぶあえ】		濃厚ソース(とんかつソース)	3.5	かつお・こんぶだし	40.0	赤パプリカ	5.0	うすくちしょうゆ	2.0	米酢	2.0
つきこんにゃく	5.0	キャベツ	50.0	カレー粉	0.8	【白菜と大葉の香味あえ】	きゅうり	10.0	トウバンジャン	0.1	白ワイン	1.2	
なたね油	0.5	にんじん	15.0	食塩	0.3	はくさい	50.0	カリフラワー(冷凍)	24.4	ごま油	1.0	【マセドアンサラダ】	
こいくちしょうゆ	2.7	塩こんぶ	2.0	こしょう	0.02	にんじん	10.0	米酢	3.3	【白菜のみぞ汁】		ダイスボテト(冷凍)	40.0
三温糖	1.3	ごま油	0.5	【キャベツとパプリカのピクルス】		しそ葉	1.0	うすくちしょうゆ	1.6	油揚げ	7.0	にんじん	10.0
本みりん	2.0	【すまし汁】		チキンハム	10.0	こいくちしょうゆ	3.5	三温糖	1.6	はくさい	30.0	きゅうり	10.0
かつお・こんぶだし	5.0	鶏肉もも(皮なし)	30.0	キャベツ	40.0	三温糖	2.0	【野菜スープ】		にんじん	15.0	コーン(冷凍)	5.0
【とうふとわかめのみぞ汁】		とうふ	20.0	赤パプリカ	10.0	【じゃがいもとたまねぎのみぞ汁】	たまねぎ	30.0	えのきたけ	10.0	エッグケア(小袋)	10.0	
とうふ	40.0	みつば	5.0	三温糖	1.5	油揚げ	5.0	にんじん	15.0	葉ねぎ	5.0	【押し麦のスープ】	
カットわかめ	0.5	にんじん	15.0	食塩	0.3	じゃがいも	40.0	じゃがいも	30.0	赤みそ	8.5	押し麦	8.0
たまねぎ	30.0	食塩	0.4	りんご酢	1.6	たまねぎ	35.0	コーン(冷凍)	6.0	白みそ	6.3	ブロックリー(冷凍)	20.0
葉ねぎ	5.0	うすくちしょうゆ	5.0	うすくちしょうゆ	0.3	にんじん	15.0	パセリ(乾)	0.02	だしこんぶ	0.5	キャベツ	20.0
赤みそ	9.0	だしこんぶ	0.6	【りんご(缶)】		赤みそ	9.3	なたね油	0.5	かつおぶし	2.5	たまねぎ	20.0
白みそ	6.5	かつおぶし	2.0	りんご(缶詰)	50.0	白みそ	6.7	うすくちしょうゆ	1.4			パセリ(乾)	0.02
だしこんぶ	0.5	【子どもの日デザート】				だしこんぶ	0.8	食塩	0.2			食塩	0.8
かつおぶし	2.5	子どもの日デザート(2025)	38			かつおぶし	2.5	こしょう	0.03			こしょう	0.01
								コンソメ	1.3			コンソメ	1.5
こどもの日献立													
エネルギー 765キロカロリー		エネルギー 638キロカロリー		エネルギー 718キロカロリー		エネルギー 762キロカロリー		エネルギー 699キロカロリー		エネルギー 712キロカロリー		エネルギー 768キロカロリー	

5月14日(水)		5月15日(木)		5月16日(金)		5月19日(月)		5月20日(火)		5月21日(水)		5月22日(木)	
献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム	献立名/食品名	グラム
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【ごはん】		【ごはん】		【豆ごはん】		【ごはん】		【豚丼】		【ハヤシライス】		【中華丼】	
精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	90.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0
【マーぼー春雨】		【豚肉のみそマヨネーズ風味焼き】		うすいえんどう	15.0	【鶏肉のゆず塩焼き】		豚モモ(脂身付き)	55.0	和牛モモ(脂肪なし)	60.0	豚モモ(脂肪なし)	70.0
豚ひき肉	50.0	豚モモ(脂肪なし)	70	料理酒	1.2	鶏肉もも(皮付き)	90.0	料理酒	1.5	赤ワイン	1.0	料理酒	1.0
緑豆はるさめ	20.0	たまねぎ	15.0	食塩	0.3	たまねぎ	25.0	たまねぎ	60.0	なたね油	0.5	たまねぎ	40.0
たまねぎ	40.0	料理酒	1.2	【鶏肉のてり焼き】		ピーマン	5.0	にんじん	10.0	たまねぎ	40.0	はくさい	30.0
にら	5.0	赤だし味噌	1.5	鶏肉もも(皮付き)	80.0	塩こうじ	7.4	ぶなしめじ	10.0	じゃがいも	40.0	にんじん	15.0
にんじん	15.0	こしょう	0.02	料理酒	1.4	食塩	0.8	白ねぎ	7.0	にんじん	15.0	ピーマン	10.0
白ねぎ	5.0	エッグケア	10.0	三温糖	3.0	ゆず(果汁)	1.0	はくさい	10.0	グリンピース(冷凍)	4.1	干し椎茸	1.0
しょうが	0.5	【ほうれん草のおひたし】		本みりん	3.0	【ブロッコリーのサラダ】		こいくちしょうゆ	2.0	マッシュルーム	10.3	にんにく	0.1
にんにく	0.5	ほうれんそう(冷凍)	40.0	こいくちしょうゆ	6.0	ブロッコリー(冷凍)	40.0	三温糖	2.0	トマト(缶)	12.2	しょうが	0.1
干し椎茸	0.5	たまねぎ	10.0	片栗粉	0.5	たまねぎ	20.0	本みりん	1.3	ローレル	0.02	なたね油	1.0
なたね油	0.5	にんじん	10.0	【粉ふきいも】		にんじん	10.0	食塩	0.2	アレルゲンフリー・ハヤシフレーク	12.6	食塩	0.3
赤だし味噌	5.1	食塩	0.2	じゃがいも	60.0	三温糖	1.0	【あつあげのみそ汁】		中濃ソース	2.0	こしょう	0.04
トウバンジャン	0.2	三温糖	1.0	食塩	0.3	食塩	0.2	あつあげ	20.0	ウスター・ソース	1.0	中華スープ	2.3
料理酒	1.0	こいくちしょうゆ	2.0	こしょう	0.02	米酢	1.0	じゃがいも	35.0	【ささみとキャベツのサラダ】		片栗粉	2.0
三温糖	0.8	【五目汁】		パセリ(乾)	0.02	うすくちしょうゆ	0.5	たまねぎ	30.0	チキンささみ(水煮)	16.7	【ビーフンスープ】	
こいくちしょうゆ	2.0	鶏肉もも(皮付き)	20.0	【うすくち汁】		なたね油	1.0	えのきだけ	10.0	キャベツ	30.0	チキンハム	10.0
テンメンジャン	2.0	油揚げ	7.0	油揚げ	6.0	【小松菜のみそ汁】		葉ねぎ	5.0	きゅうり	15.0	ビーフン	10.2
ごま油	0.5	だいこん	30.0	さといも(冷凍)	40.0	油揚げ	8.0	赤みそ	8.5	赤パプリカ	10.0	にんじん	15.0
片栗粉	1.0	はくさい	30.0	小松菜(冷凍)	35.0	小松菜(冷凍)	30.0	白みそ	6.3	りんご酢	2.0	はくさい	20.0
【きゅうりともやしの中華あえ】	干し椎茸	0.5	ぶなしめじ	10.0	たまねぎ	30.0	だしこんぶ	0.5	三温糖	1.8	にら	5.0	
りょくとうもやし	25.0	食塩	0.4	にんじん	10.0	赤みそ	8.8	かつおぶし	2.8	食塩	0.3	とりがらスープ	2.0
きゅうり	25.0	うすくちしょうゆ	4.3	食塩	0.5	白みそ	6.3	【ブルーベリーゼリー】		黒こしょう	0.02	うすくちしょうゆ	2.0
三温糖	2.0	だしこんぶ	0.5	うすくちしょうゆ	5.0	だしこんぶ	0.5	ブルーベリーゼリー	40	【スクールヨーグルト(バニラ)】		本みりん	1.2
米酢	2.5	かつおぶし	2.3	だしこんぶ	0.6	かつおぶし	2.5	ブルーベリーゼリー		スクールヨーグルト(バニラ)	60	ごま油	1.0
中華スープ	0.5			かつおぶし							食塩	0.4	
ごま油	0.5			片栗粉	2.0						【みかん(缶)】		
【中華ポテト】											みかん(缶)	50.0	
さつまいも	60.0												
なたね油(揚げ油)	5.0												
三温糖	3.0												
こいくちしょうゆ	0.5												
本みりん	1.0												



エネルギー 833キロカロリー エネルギー 728キロカロリー エネルギー 777キロカロリー エネルギー 750キロカロリー エネルギー 736キロカロリー エネルギー 777キロカロリー エネルギー 698キロカロリー

5月23日(金)		5月26日(月)		5月27日(火)		5月28日(水)		5月29日(木)		5月30日(金)	
献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム	献立名／食品名	グラム
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
【パーカーパン】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【きなこ揚げパン】	
パーカーパン	1個	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	精白米(キヌヒカリ)	95.0	コッペパン	1個
【煮込みハンバーグ】		【豚肉のおろし醤油かけ】		【たらの西京焼き】		【豚肉の塩こうじ焼き】		【ホイコウロー】		なたね油(揚げ油)	
ポーク・チキンハンバーグ	60.0	豚モモ(脂身付き)	60	たら(骨なし)	70.0	豚モモ(脂肪なし)	70.0	豚モモ(脂身付き)	80.0	グラニュー糖	6.0
赤ワイン	2.0	料理酒	1.5	白みそ	5.0	料理酒	1.5	料理酒	1.0	きなこ	6.0
オリーブ油	1.0	食塩	0.2	うすくちしょうゆ	0.7	ピーマン	5.0	キャベツ	50.0	【鶏肉のトマト煮込み】	
トマトピューレ	10.0	大根おろし(冷凍)	15.0	料理酒	1.0	しょうが	0.5	ピーマン	20.0	鶏肉もも(皮付き)	40.0
トマトケチャップ	10.0	本みりん	2.0	本みりん	1.0	塩こうじ	4.3	白ねぎ	20.0	たまねぎ	40.0
コンソメ	1.0	こいくちしょうゆ	2.5	三温糖	1.0	本みりん	2.0	しょうが	1.0	にんじん	15.0
ウスターソース	2.5	ゆず(果汁)	0.5	【ひじきの煮物】		こいくちしょうゆ	1.0	にんにく	0.5	ぶなしめじ	5.0
三温糖	2.0	【じゃがピーマン】		油揚げ	5.0	【鶏肉とアスパラガスのいため煮】		ごま油	1.5	大豆(水煮)	8.0
片栗粉	1.0	じゃがいも	50.0	干ひじき	2.0	鶏肉もも(皮付き)	20.0	オイスターソース	1.8	トマト(缶)	40.0
【キャベツのソテー】		ピーマン	10.0	にんじん	5.0	アスパラガス	25.0	トウバンジャン	0.3	にんにく	0.5
キャベツ	60.0	ごま油	0.3	大豆(水煮)	25.0	たまねぎ	20.0	赤だし味噌	3.0	オリーブ油	1.0
ピーマン	10.0	本みりん	1.0	三温糖	2.0	にんじん	10.0	三温糖	1.2	コンソメ	1.0
にんじん	10.0	こいくちしょうゆ	0.5	こいくちしょうゆ	2.0	なたね油	0.3	食塩	0.3	トマトケチャップ	6.0
食塩	0.2	食塩	0.3	かつお・こんぶだし	10.0	三温糖	0.5	こいくちしょうゆ	1.8	三温糖	1.0
こしょう	0.01	【ほうれん草のみぞ汁】		【豚汁】		こいくちしょうゆ	1.5	【中華風サラダ】		食塩	0.1
コンソメ	0.1	油揚げ	8.0	豚ばら(脂身付)	30.0	かつお・こんぶだし	10.0	チキンハム	10.0	こしょう	0.01
なたね油	0.3	ほうれんそう(冷凍)	25.0	さといも(冷凍)	30.0	【なめこのみぞ汁】		きゅうり	30.0	【きゅうりとコーンのサラダ】	
【豆乳コーンスープ】		たまねぎ	30.0	だいこん	30.0	油揚げ	8.0	りょくとうもやし	30.0	きゅうり	40.0
ベーコン	6.5	えのきたけ	7.0	りょくとうもやし	20.0	なめこ	10.0	赤パプリカ	5.0	コーン(冷凍)	10.0
スイートコーンクリーム(缶)	40.0	赤みそ	9.0	葉ねぎ	5.0	たまねぎ	20.0	食塩	0.2	三温糖	0.8
たまねぎ	40.0	白みそ	6.5	赤みそ	7.5	にんじん	15.0	三温糖	1.0	米酢	0.8
にんじん	10.0	だしこんぶ	0.5	白みそ	7.5	葉ねぎ	5.0	米酢	0.8	うすくちしょうゆ	0.3
調製豆乳	50.0	かつおぶし	2.5	だしこんぶ	0.5	赤みそ	8.6	ごま油	0.5	なたね油	0.4
食塩	0.2			かつおぶし	2.0	白みそ	6.4	【とうふのスープ】			
こしょう	0.02					だしこんぶ	0.5	とうふ	20.0		
コンソメ	1.0					かつおぶし	2.1	小松菜(冷凍)	30.0		
とりがらスープ	3.0							にんじん	15.0		
								干し椎茸	1.0		
								食塩	0.1		
								こしょう	0.02		
								うすくちしょうゆ	3.0		
								中華スープ	2.1		
エネルギー	752キロカロリー	エネルギー	689キロカロリー	エネルギー	771キロカロリー	エネルギー	699キロカロリー	エネルギー	696キロカロリー	エネルギー	711キロカロリー

加工品の原材料について

5月2日(金) こどもの日デザート(2025)

原材料	<p>【上 緑(りんご)ゼリー】 砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、りんご果汁(濃縮還元)、ぶどう糖、水 (使用添加物)乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クエン酸鉄Na、クチナシ黄色素、クチナシ青色素、カロチノイド色素</p> <p>【中 豆乳(レモン風味)ゼリー】 砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、砂糖、水 (使用添加物)ゲル化剤(増粘多糖類)、炭酸Ca、香料、ピロリン酸第二鉄</p> <p>【下 (サイダー風)ゼリー】 砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、レモン果汁(濃縮還元)、水 (使用添加物)乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クエン酸鉄Na、クチナシ青色素</p>
表示対象アレルゲン	大豆・りんご