

第78回 体育祭プログラム (2025年度)

時刻	番号	競技名	人数	備考
8:30		集合点呼	全員	学年ごとにトラックに整列 学総が点呼をする。
8:40	1	開会式	全員	校旗掲揚、挨拶、選手宣誓、競技諸注意、準備運動など
8:50	2	団長エール		各団持ち時間2分以内 赤→青→黄団の順で行う
8:56	3	綱引き女子 青 対 赤 赤 対 黄 黄 対 青	165	各団総当たり 2回実施 乱暴な行為は厳禁 団長・副団長は応援のためにフィールドに出てもよい
9:06	4	綱引き男子 対戦は同上	105	
9:16	5	女子600Mリレー 予選	138	女子 100M×6 男子 200M×5 男女ともに学年ミックスの4レース
9:26	6	男子1000Mリレー 予選	115	各レース1位は決勝進出。2位以下はタイムレースで上位2クラスが決勝進出。
9:41	7	棒引き女子 青 対 赤 赤 対 黄 黄 対 青	96	現地集合 各団総当たり 選手は軍手をはめ、乱暴な行為は厳禁
9:51	8	棒引き男子 対戦は同上	96	
10:01	9	玉入れ 女子	99	現地集合 何個玉が入ったかで得点。1分半
10:11	10	学年競技 3年 【バトンでバトンで〜!】 15分 2年【そして台風になる】15分 1年 【君の縄】 7分	全員	3年 全員リレー トラック約10週をクラス全員でリレーして走りきる。(男女混合) 詳細は競技説明書参照。 2年 台風の日 フィールド内を走る 4人で竹の棒を持つ。クラスの半分ずつで フィールド内を対面する形で待機。詳細は競技説明書参照。 1年 大縄跳び 各クラス2チームを作り、交互に跳ぶ(審判)2名 競技は4分間とし、成功した回数の合計で勝敗を競う
10:46	11	騎馬戦	女子108 男子96	1戦の時間は4分 大將が敗れるとその団は敗北の三つ巴戦 1戦目 女子 2戦目 男子 軍手着用義務
11:01		休憩・準備		
11:16	12	クラブPR		各クラブがPR、クラブ紹介のアナウンスあり 参加希望クラブは事前の届出が必要
11:31	13	クラブ対抗リレー		参加クラブによるリレー 100M×6人
11:46		昼食休憩・準備		応援席の簡単な清掃も行うこと
12:46	14	団対抗 応援合戦		各団の演技は8分以内 間各1分
13:16	15	借り人競争	14	各クラス男女各1名のペアで参加 3年のみ1レース 選んだボードに書かれた人物を連れてゴールへ ゴール後、審査を行い順位を確定
13:31	16	女子600Mリレー決勝	36	※予選で決定した6チームが出場
13:36		男子1000Mリレー決勝	30	
13:41	17	団対抗リレー女子 1年→2年→3年	21	女子 100M×7 男子 200M×7 3コース
13:46	18	団対抗リレー男子 1年→2年→3年	21	
13:51 14:01	19	閉会式 閉会式後応援席SHR	全員	結果発表、表彰、講評、諸注意
14:16		後片付け 更衣室開錠	係生徒	準備を担当した部で分担 係以外は応援席を清掃、片づけ、更衣

※時間は目安です。進行によりかなりずれることもあります。ご了承ください。