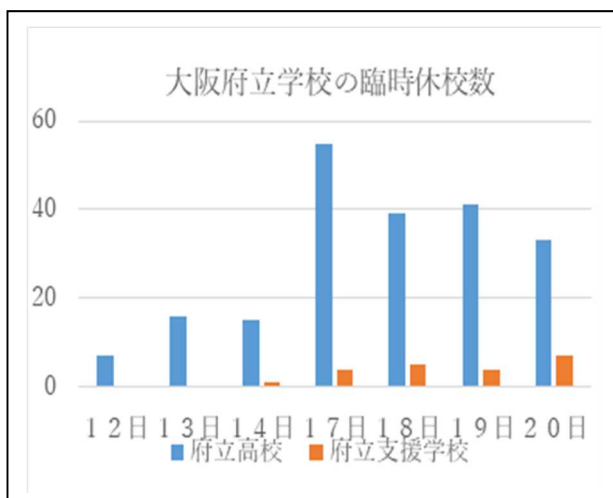


## オミクロン株の猛威、府立学校相次ぎ休校に

先週末、本校も臨時休校となりましたが、大阪府立の学校（中学校1校、高等学校154校、支援学校42校）でも感染が拡大しています。

府教育庁保健体育課は臨時休校をしている学校名を毎日公表しています。公表された学校を高校、支援学校別に集計してみました。右のグラフの通りとなりました。17日をピークとしてその後、高校・支援学校合わせて毎日40校以上が臨時休校となっています。府立学校全体の約2割に当たります。12月に寝屋川市内の小学校で全国初のオミクロン株の市中感染が報告されて以来、わずか1か月足らずでここまで感染が広がるのは……。引き続き各ご家庭で感染予防に努めていただきますようにご協力お願いいたします。



## 感染予防に効果的な歯磨き ご家庭でのご指導を

歯磨きが感染症予防に重要であることはよく知られています。東京医科歯科大学の専門医は「1日に1回（就寝前が効果的）、歯と歯茎の境を丁寧に磨くのが効果的です。」と述べています。

（参照：[https://www.tmd.ac.jp/medhospital/covid-19/prevention/200508\\_shika\\_yobou.html](https://www.tmd.ac.jp/medhospital/covid-19/prevention/200508_shika_yobou.html)）

オミクロン株はこれまで以上に飛沫感染しやすいとのこと。今のところ唾液飛沫を防ぐため学校では給食後の歯磨きを見合わせています。再開については学校歯科医とよく相談をして慎重に進めたいと思いますのでご理解ください。ぜひご家庭での歯磨き（特に就寝前）を丁寧にしよう、ご指導をお願いします。

▷ 磨き方については以下の福島県の保健衛生事務所のイラストがわかりやすいです。

（参照：<https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/388381.pdf>）

▷ また、サンスターさんの動画も参考になります。

（参照：<https://www.butler.jp/protect/howtobrushmovie/>）

## 車いすバスケット、シッティング・バレーにチャレンジ！！

中学部3年生の体育の授業で、大阪府障がい者スポーツ協会、ファインプラザ大阪（堺市）、府立稲スポーツセンター（箕面市）より3人の指導員を講師に迎え、車いすバスケットボール、シッティング・バレーボールを体験しました。



初めて乗る競技用車いす。前に進む、ジグザグに進む、回転する、方向転換する……。いろいろな動作を練習して、いざ模擬ゲーム。なかなか思うようにパスがつながりませんが、だんだんコツがわかり、シュートも決まりました。息をハハハ(；▽)3弾ませ「めっちゃ楽しい〜」と……。シッティングバレーは座ったままの姿勢でボールをレシーブ、トス、アタック！ まだルールがよくつかめないかな……。もう一度来てもらえるので次回はゲームができたらいいな！！