

令和7年度

2月 こんだまびょう

給食の写真



摂支内第 3-10 号

大阪府立摂津支援学校（給食室）

2月2日（月）

こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料
はん ご飯	金賞健康米
あつあ ぶたにく 厚揚げと豚肉	豚肉モモ しょうが 厚揚げ 玉葱 キャベツ にんじん なたね油 三温糖 みそ 濃口醤油 酒 本みりん
みそいた の味噌炒め	
じる すまし汁	鶏肉モモ(皮付き) ぶなしめじ 玉葱 青ねぎ 削節 出し昆布 薄口醤油 酒 本みりん 食塩 水
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう
エネルギー たんぱくしつ ししつ	848kcal 38.7g 39.5g

2月3日（火）

こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料
はん ご飯	金賞健康米
いわしの かばや 蒲焼き	いわし開き しょうが 濃口醤油 酒 かたくり粉 揚げ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 白ごま
じる さつま汁	豚肉モモ さつまいも だいこん にんじん 厚揚げ 青ねぎ みそ 削節 出し昆布 水
せつぶんまめ 節分豆	大豆(国産、乾)
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう
エネルギー たんぱくしつ ししつ	800kcal 38.6g 27.2g

2月4日（水）

こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料
とり 鶏あんかけ丼 (ご飯)	金賞健康米
(具)	鶏ひき肉 たけのこ水煮 にんじん こまつな しいだけ しょうが 酒 本みりん 食塩 濃口醤油 薄口醤油 出し昆布 削節 かたくり粉 水 なたね油
じる けの汁	豚肉モモ さといも(冷凍) ささがきごぼう だいこん つきこんにゃく 蒸し大豆 木綿豆腐 青ねぎ 削節 出し昆布 酒 薄口醤油 白みそ 赤みそ 水 なたね油
ヨークコア	コアコア
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう
エネルギー たんぱくしつ ししつ	778kcal 34.4g 23.7g

2月5日（木）

こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料
アップルパン	アップルパン
ハニーマスタード	鶏肉モモ(皮なし) 食塩 黒こしょう レモン(果汁) 濃口醤油 はちみつ あらびきマスタード エッグケア
チキン	
れんこんサラダ	れんこん キャベツ にんじん オリーブ油 米酢 薄口醤油 食塩 三温糖 黒こしょう
かぶの コンソメスープ	ベーコン かぶ にんじん 玉葱 セロリー チキンコンソメ 濃口醤油 薄口醤油 黒こしょう 食塩 なたね油 水
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう
エネルギー たんぱくしつ ししつ	734kcal 36.5g 25.8g

2月6日（金）

こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料
はん ご飯	金賞健康米
にく 肉じゃが	和牛モモ にんじん 玉葱 じゃがいも しらたき 冷凍いんげん 酒 本みりん 三温糖 濃口醤油 なたね油 削節 出し昆布 水
ひきないり	鶏肉ムネ(皮なし) ちくわ だいこん にんじん 青ピーマン 酒 本みりん 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 削節 出し昆布 水 ごま油 白ごま
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう
エネルギー たんぱくしつ ししつ	699kcal 27.6g 20.2g

2月9日（月）








こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料
はん ご飯	金賞健康米
ちくぜんに 筑前煮	鶏肉モモ(皮付き) ささがきごぼう 厚揚げ つきこんにゃく にんじん さといも(冷凍) たけのこ水煮 れんこん しいだけ なたね油 酒 三温糖 本みりん 濃口醤油 削節 出し昆布 水
ツナともやしの サラダ	きゅうり りよくともやし にんじん ツナ 濃口醤油 米酢 三温糖 ごま油
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう
エネルギー たんぱくしつ ししつ	733kcal 29.8g 27.0g

2月10日（火）

こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料
とり 鶏ごぼう まぜごはん	金賞健康米 鶏肉モモ(皮なし) ささがきごぼう にんじん しょうが 出し昆布 削節 水 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん 酒 ごま油
カミカミ こんだて 献立	
カレイの ネギマヨ焼き	骨なしカレイ 酒 濃口醤油 エッグケア 白ねぎ 白ごま 黒こしょう
ぶたにく 豚肉の はりはり汁	豚肉モモ 木綿豆腐 油揚げ みずな にんじん 薄口醤油 酒 食塩 削節 出し昆布 水
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう
エネルギー たんぱくしつ ししつ	748kcal 39.5g 31.7g

2月12日（木）

こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料
しよく 食パン	食パン
チョコスプレッド	チョコスプレッド
とり 鶏の香草焼き	鶏肉ムネ(皮なし) にんにく エッグケア 食塩 黒こしょう バジル(乾) パン粉
ブロッコリー サラダ	冷凍ブロッコリー にんじん 玉葱 とうもろこし缶 米酢 食塩 黒こしょう 三温糖 なたね油
ミネストローネ	ウィンナー 冷凍いんげん 玉葱 キャベツ じゃがいも にんじん トマト缶(カット) 食塩 黒こしょう チキンコンソメ 薄口醤油 三温糖 パセリ(乾) 水
の 飲むヨーグルト	アシドミルク
エネルギー たんぱくしつ ししつ	810kcal 42.6g 21.6g

2月13日（金）		2月16日（月）		2月17日（火）		2月18日（水）		2月24日（火）		2月25日（水）		2月26日（木）		2月27日（金）	
こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料	こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料	こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料	こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料	こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料	こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料	こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料	こんだてめい 献立名	しょうざいりょう 使用材料
はん ご飯	金賞健康米	おさつパン	おさつパン	はん ご飯	金賞健康米	キーマカレー （ご飯）	金賞健康米	はん ご飯	金賞健康米	きつねうどん （めん） （具）	うどん(冷凍)	こくとう 黒糖パン	黒糖パン	ハインチーフアン （ご飯）	金賞健康米
はっばうさい 八宝菜	豚肉モモ にんじん はくさい 玉葱 たけのこ水煮 チンゲンツアイ しいたけ しょうが 濃口醤油 三温糖 食塩 黒こしょう 酒 かたくり粉 中華スープの素 鶏がらスープ オイスターソース ごま油 水	ポークビーンズ	豚肉モモ 蒸し大豆 玉葱 じゃがいも にんじん 冷凍いんげん トマトケチャップ トマト缶(カット) 三温糖 ウスターソース 食塩 黒こしょう チキンコンソメ かたくり粉 なたね油 赤ワイン 水	ふりかけ	しそこんぶ	 （具）	豚ひき肉 牛ひき肉 玉葱 にんじん なす れんこん にんにく なたね油 チキンコンソメ トマトケチャップ ウスターソース 食塩 カレールウ カレー粉 黒こしょう 赤ワイン 水	 とり 鶏のから揚げ	鶏肉モモ(皮付き) しょうが にんにく 濃口醤油 食塩 酒 ごま油 かたくり粉 揚げ油			骨なしホキ カレー粉 にんにく エッグケア 食塩 黒こしょう パセリ(乾)		にんにく しょうが 玉葱 有塩バター 鶏がらスープ 水 食塩	
	ちんげんさい 青梗菜と		ベーコン えのきたけ ぶなしめじ チンゲンツアイ 玉葱 鶏がらスープ 中華スープの素 酒 薄口醤油 食塩 黒こしょう 水 かたくり粉 なたね油	はくさい にんじん ベーコン とうもろこし缶 エッグケア ゆず果汁 黒こしょう	こまつな 小松菜の		こまつな キャベツ にんじん 濃口醤油 酒 食塩 三温糖		キャベツの スープ			ベーコン キャベツ 玉葱 りょくとうもやし にんじん 鶏がらスープ 中華スープの素 酒 薄口醤油 食塩 黒こしょう なたね油 水		マカロニサラダ	マカロニ カラフルマカロニ きゅうり 玉葱 にんじん ベーコン エッグケア 食塩 黒こしょう
きのこのスープ		コールスローサラダ		のっぺい汁				レタスのスープ		れんこんと にんじんのきんぴら			コンソメスープ	もやしのスープ	
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ジュース	白ぶどう&ほう れん草	クレープ	クレープ（みかん）	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう
エネルギー たんぱくしつ ししつ	650kcal 25.8g 21.2g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	806kcal 30.7g 30.7g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	775kcal 38.4g 31.6g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	820kcal 29.0g 28.0g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	845kcal 26.8g 32.6g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	650kcal 25.9g 24.2g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	738kcal 33.7g 28.9g	エネルギー たんぱくしつ ししつ	634kcal 27.0g 25.1g

小学部1・2・3年生はこの献立の7割の量、4・5・6年生は8割の量です。

献立は材料の都合により変更することがあります。

- ◆給食で使用しているエッグケアは卵不使用のマヨネーズです。
- ◆1つのメニューで配缶が分かれている場合は、（ ）で表記しています。