







令和7年 7月給食予定献立表(後半)

大阪府立泉南支援学校



				あ	か	き	み	ど					あ	か	き	み	ど
11日(金)	牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○													
	ごはん	せいはいくまい	95g		○												
	鶏の唐揚げ	とりにく おろししょうが おろしにんにく しお しろこしょう さとう さけ ちゅうかあじ かたくりこ あぶら	2こ 1.1g 1.1g 0.8g 0.1g 0.6g 1.1g 1g 17.8g 10g	○			○	○									
	味噌汁	たまねぎ にんじん キャベツ こまつなカット しろみそ かつおだし ハンディブロスこんぶ かつおこんぶだし みず	30g 15g 30g 9.5g 20g 1.9g 1.19g 0.5g 140g		○		○	○	○								
14日(月)	牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○													
	ごはん	せいはいくまい	95g		○												
	ハンバーグ	ポーク・チキンハンバーグ いためたまねぎ マッシュルーム とんかつソース トマトピューレ ウスターソース さとう みず	1こ 14.25g 4.47g 5g 7.12g 3g 2.8g 1g	○			○	○									
	人参シリシリ	にんじん コーン ツナフレーク みりん かつおこんぶだし うすくちしょうゆ	40g 11.4g 7.12g 2.37g 0.5g 1g		○		○	○									
15日(火)	牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○													
	パン	しょくパン	1こ		○												
	豆乳味噌スープ	ぶたにく あぶら おろしにんにく たまねぎ だいこん じゃがいもらんざり ブロッコリー こむぎこ とうにゅう しろみそ とりがらん しお コンソメ(こむぎ、にゅうなし) みず	60g 1g 1g 50g 30g 23.69g 11.78g 4.74g 50g 20g 2.42g 0.3g 1g 50g	○			○	○									
	コールスロー	キャベツ コーン にんじん ぎょにくソーセージ しお す マヨネーズたまごふしよ	45g 11.4g 15g 7.12g 0.3g 3g 4.99g		○		○	○									
16日(水)	ジョア	せいはいくまい とりひきにく あぶら みりん おろししょうが にんじん たまねぎ はだいこん うすくちしょうゆ かつおこんぶだし さとう やきたまごそぼろ	95g 60g 1g 4.37g 2g 40g 80g 19.04g 8g 1g 4g 35.7g	○													
	そぼろ丼	せいはいくまい とりひきにく あぶら みりん おろししょうが にんじん たまねぎ はだいこん うすくちしょうゆ かつおこんぶだし さとう やきたまごそぼろ	95g 60g 1g 4.37g 2g 40g 80g 19.04g 8g 1g 4g 35.7g		○												
17日(木)	オクラの和え物	オクラスライス こまつなカット はくさい あぶらあげ みりん なめたけ かつおこんぶだし みず	40.46g 19.46g 20g 7.14g 0.5g 4.83g 2g 1.5g		○												
	ハヤシライス	せいはいくまい ぎゅうにく あかワイン おろしにんにく あぶら たまねぎ マッシュルーム さとう トマトかん とりがらん デミグラスソース コンソメ(こむぎ、にゅうなし) ウスターソース こむぎこ みず	95g 50g 4.27g 1g 1g 80g 18.03g 3g 17.76g 2.37g 52.23g 1g 6g 4.74g 50g	○													
<p style="text-align: center;"><b>七夕行事食の紹介</b></p> <p>七夕は、五節句のうちの一つで、七夕の節句ともいいます。日本には乙女が織った着物を棚に供え、無病息災や豊作を祈る「棚織」という行事がありました。七夕はこの行事と中国の「乞巧節」という行事が原点という説があります。</p> <p>七夕は奈良時代に日本に伝わり、江戸時代に五節句の一つとして幕府公式の祝日とされました。ちらし寿司は、ひな祭りやこどもの日などの祝い事に食べられる料理であり、七夕でも食べられるようになりました。</p> <p>そうめんは、中国から伝わった麦縄(索餅)という小麦粉や餅米をひねって揚げた菓子が由来とされています。中国の時の皇帝は、7月7日に最愛の子を病で亡くし、供養のため、こどもの好きだった麦縄を7月7日に供えたという伝説があり、七夕で食べられるようになりました。</p>																	

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。また、材料の重量は目安です。  
 ※エネルギー・たんぱく質・脂質量は牛乳を含みます。牛乳(200ml)のエネルギー138kcal、たんぱく質6.8g、脂質7.8gです。  
 ※栄養価は中学部、高等部のものを記載しています。小学部1~3年生は記載の約70%、4~6年生は約80%です。