



令和7年 9月給食予定献立表(前半) 大阪府立泉南支援学校



		あか	き	みどり			あか	き	みどり	
2日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	11ぼん	○						
	エネルギー 838kcal	チキンカレー	せいはいくまい 95g とりにく 60g さけ 4.34g おろしにんにく 1g おろししょうが 1g あぶら 1g たまねぎ 50g にんじん 40g さつまいもらんぎり 28.56g グリーンピース 4.76g とうにゅう 11.9g こめこカレールー 9.52g さとう 3g パンプキンピューレ 11.9g シチューフレーク 4.76g こいくちしょうゆ 3g とりがらん 2.37g コンソメ(こむぎ、にゅうなし) 1g コーンスターチ 4.73g みず 100g	○	○	○	○	○	○	○
	たんぱく質 27.9g									
脂質 25.7g		チョップドサラダ	だいこん 30g にんじん 10g キャベツ 20g むきえだまめ 9.52g あかピーマンスライス 9.52g コーン 8.57g あぶら 3g しお 0.2g す 2g レモンかじゅう 0.71g しろごま 1g さとう 1g かつおこんぶだし 2.5g みず 6g	○	○	○	○	○	○	○
3日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	11ぼん	○						
	エネルギー 719kcal	ナポリタン	れいとうスパゲッティ 198g くつつかないで 1.2g みず 3.6g おさかなソースライス 37.77g あぶら 1g たまねぎ 80g にんじん 30g ピーマンスライス 30.69g トマトケチャップ 35.41g トマトピューレ 23.61g トマトかん 29.51g とりがらん 2.36g さとう 5g ウスターソース 6g コンソメ(こむぎ、にゅうなし) 1g	○	○	○	○	○	○	
	たんぱく質 26.2g									
脂質 18.4g		ポテトサラダ	キャベツ 10g ブロッコリー 7.09g ささみほぐしみ 7.09g ポテトベース 14.18g じゃがいもダイス 37.81g コーン 5.67g さとう 1g しお 0.3g しろこしょう 0.05g マヨネーズたまごふししょう 6.07g	○	○	○	○	○	○	
4日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	11ぼん	○						
	エネルギー 756kcal	他人丼	せいはいくまい 95g ぶたにく 60g さけ 4.32g あぶら 1g たまねぎ 80g ささがきごぼう 35.97g ながねぎカット 23.8g あぶらあげ 14.28g たまご 28.56g さとう 3g みりん 3g こいくちしょうゆ 11g かつおこんぶだし 1g	○	○	○	○	○	○	
	たんぱく質 34.2g									
脂質 22.5g		白菜の和え物	こまつなカット 29.1g はくさい 35g にんじん 10g ごまあぶら 1g しろごま 1g こいくちしょうゆ 3g みりん 1g かつおこんぶだし 0.3g みず 1.5g	○	○	○	○	○	○	
5日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	11ぼん	○						
	エネルギー 756kcal	ごはん	せいはいくまい 95g	○	○					
	たんぱく質 26.8g	肉団子の味噌煮	ポークチキンミートボール 61.84g さけ 4.4g あぶら 1g おろしにんにく 1g たまねぎ 50g だいこん 40g さといもらんぎり 23.8g こんにやく 23.8g あつあげ 23.76g カットあおねぎ 7.14g みりん 6g さとう 3g あかみそ 9g しろみそ 6g こいくちしょうゆ 5g かたくりこ 2.5g かつおこんぶだし 1g みず 30g	○	○	○	○	○		
脂質 18.9g										
		キャベツの ごま酢和え	キャベツ 30g もやし 30g ちくわスライス 11.99g ごまあぶら 2g しろごま 2g こいくちしょうゆ 3.2g す 2.1g みりん 2.1g さとう 1.6g	○	○	○	○	○		

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。また、材料の重量は目安です。
 ※エネルギー・たんぱく質・脂質量は牛乳を含みます。牛乳(200ml)のエネルギー138kcal、たんぱく質6.8g、脂質7.8g
 ※栄養価は中学部、高等部のものを記載しています。小学部1~3年生は記載の約70%、4~6年生は約80%です。



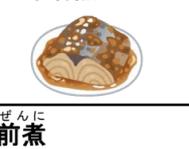
令和7年

9月給食予定献立表(後半)

大阪府立泉南支援学校



				あか	き	みどり					あか	き	みどり		
12日(金)	牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			エネルギー 860kcal たんぱく質 32.9g 脂質 32.9g		とりにく	2こ					
	ごはん	せいはいくまい	95g		○				おろししょうが	1.1g					
	鶏の唐揚げ	とりにく おろししょうが おろしにんにく しお しろこしょう さとう さけ ちゅうかあじ かたくりこ あぶら	2こ 1.1g 1.1g 0.8g 0.1g 0.6g 1.1g 1g 17.8g 10g	○		○									
味噌汁	たまねぎ にんじん キャベツ こまつなカット しろみそ かつおだし ハンディブロスこんぶ かつおこんぶだし みず	30g 15g 30g 9.5g 20g 1.9g 1.19g 0.5g 140g		○											
16日(火)	牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			エネルギー 772kcal たんぱく質 30.0g 脂質 26.1g		せいはいくまい	95g		○			
	麻婆大根豆腐丼	ふたひきにく さけ おろしにんにく おろししょうが あぶら だいこん とうふ カットあおねぎ トウバンジャン テンメンジャン さとう ちゅうかあじ こいくちしょうゆ しお かたくりこ みず	60g 6.2g 2g 2g 1g 60g 61.82g 9.42g 0.31g 11.78g 2g 1g 3g 0.2g 7.23g 30g	○		○									
	青菜と春雨の中華和え	むしチンゲンサイ カットわかめ こまつなカット はるさめ さとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろごま ちゅうかあじ みず	19.02g 0.48g 28.53g 4.76g 2.4g 3.2g 2g 2g 0.3g 1.5g		○										
17日(水)	牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			エネルギー 737kcal たんぱく質 30.9g 脂質 23.3g		とりにく	2こ					
	ごはん	せいはいくまい	95g		○				いためたまねぎ	11.87g					
	鶏の照り焼き	とりにく しお しろこしょう いためたまねぎ みりん こいくちしょうゆ さとう かたくりこ みず	2こ 0.5g 0.05g 11.87g 5.5g 3.5g 2g 0.5g 3.5g	○		○									
切干大根の煮物	きりぼしだいこん にんじん あぶらあげ こいくちしょうゆ みりん さとう かつおこんぶだし ごまあぶら みず	7.12g 10g 4.75g 3.5g 2g 1g 0.3g 1.5g 10g		○											
味噌汁	むしなすイチョウ たまねぎ はくさい はだいこん あかみそ かつおだし かつおこんぶだし みず	18.99g 30g 30g 9.5g 15g 1.88g 1g 140g		○											
18日(木)	牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			エネルギー 805kcal たんぱく質 27.5g 脂質 27.6g		アップルパン	1こ		○			
	パン	ポークチキンミートボール おろしにんにく じゃがいもらんざり たまねぎ キャベツ ブロッコリー コンソメ(こむぎ、にゅうなし) とりがらかん しお みず	61.38g 1g 30g 50g 30g 18.9g 1g 2.4g 0.3g 100g	○											
	肉団子のコンソメ煮	にんじん だいこん ささぎごぼう コーン しろごま うすくちしょうゆ かつおこんぶだし マヨネーズたまごふしょう	15g 30g 30.72g 8.51g 1g 3g 1g 5.93g		○										
19日(金)	牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			エネルギー 766kcal たんぱく質 33.1g 脂質 27.3g		ぶたにく しお しろこしょう おろししょうが いためたまねぎ みりん こいくちしょうゆ さとう かたくりこ みず	2まい 0.5g 0.05g 2.43g 9.72g 4g 5g 2g 0.5g 7g	○				
	ごはん	せいはいくまい	95g		○				おさかなソースライス キャベツ にんじん あぶら こいくちしょうゆ コンソメ(こむぎ、にゅうなし) カレーこ	7.12g 50g 5g 1g 1g 0.3g 0.14g		○			
	豚の生姜焼き	たまねぎ もやし カットわかめ こまつなカット あかみそ かつおだし かつおこんぶだし みず	35g 35g 0.47g 14.25g 15g 1.95g 1g 145g		○										
22日(月)	牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			エネルギー 721kcal たんぱく質 26.1g 脂質 13.2g		とりにく さけ あぶら おろしにんにく おろししょうが たまねぎ にんじん れんこんらんざり ピーマンスライス さとう こいくちしょうゆ す トマトケチャップ ちゅうかあじ かたくりこ みず	60g 4.34g 1g 1g 1g 60g 30g 42.74g 14.15g 6g 6.4g 8g 14.15g 2g 5.9g 50g	○				
	ごはん	せいはいくまい	95g		○				とうふ きりぼしだいこん チンゲンサイ あかピーマンスライス ちゅうかあじ こいくちしょうゆ す さとう しろごま ごまあぶら	37.99g 4.75g 9.5g 9.5g 0.3g 3g 4g 2g 1g 1g		○			
	酢鶏	豆腐の中華和え	とうふ きりぼしだいこん チンゲンサイ あかピーマンスライス ちゅうかあじ こいくちしょうゆ す さとう しろごま ごまあぶら	37.99g 4.75g 9.5g 9.5g 0.3g 3g 4g 2g 1g 1g		○									

				あか	き	みどり					あか	き	みどり		
24日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			29日(月)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○				
	エネルギー 749kcal	ごはん	せいはいくまい	95g		○		エネルギー 812kcal	ハヤシライス	せいはいくまい	95g		○		
	たんぱく質 27.6g	そぼろ肉じゃが 	ふたひきにく	60g		○		たんぱく質 29.5g		ぎゅうにく	50g		○		
	脂質 22.3g		さけ	8.55g				脂質 28.0g		あかワイン	4.84g				
	小松菜の和え物 	こまつなカット	35.82g		○		まめ 豆サラダ 	おろしにんにく	1g			○			
		だいこん	35g					あぶら	1g				○		
25日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			30日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○				
	エネルギー 620kcal	肉うどん 	うどん	200g		○		エネルギー 744kcal	ごはん	せいはいくまい	95g		○		
	たんぱく質 31.4g	厚揚げの煮物 	くつつかないで	1.35g				たんぱく質 28.1g	鯖の味噌煮 	さばみそに	1きれ		○		
	脂質 26.2g		あぶら	1g				脂質 25.1g	筑前煮 	やきちくわ	7.4g		○		
		あつあげ	40.52g		○			かきたま汁 	はくさい	30g			○		
		だいこん	40g						こまつなカット	10.53g				○	
26日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">ちようよう せつく 重陽の節句とは</p> <p>ごせつくひと へいあんじだい ちゆうごく った 五節句の一つであり、平安時代に中国から伝わった ぎようじ がつか きくがきく じきき かつ たの 行事です。9月9日は菊が咲く時期であり、菊を楽し むぎようじ おこな かぞく むびようそくさい しそんはんえい 行事として行われ、家族の「無病息災」「子孫繁 栄」、「豊作」を願う意味がありました。その為、 きく はじめ、あき 味のなす、くり 菊をはじめ、秋の味覚のなす、栗、さつまいもを つか しょうり たべたりします。「きくせつく」「くり 節句」とも言われる所以です。</p> <div style="text-align: right;">   </div> </div>								
	エネルギー 791kcal	フィッシュバーガー 	バターロール	2こ		○									
	たんぱく質 25.9g	コールスロー 	しろみさかなフライ	1こ		○									
	脂質 37.5g		キャベツ	45g		○									
		ベーコン	7.12g		○										
		コンソメスープ 	あぶら	1g		○									
			たまねぎ	35g		○									
			だいこん	30g		○									
			にんじん	20g		○									
			とりがらん	2.37g		○									
			コンソメ(こむぎ、にゅうなし)	1g		○									
			しお	0.3g		○									
			パセリフレーク	0.05g		○									
			みず	160g		○									