

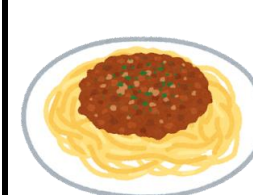


令和7年

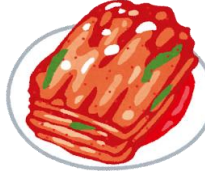
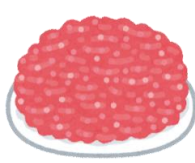
6月給食予定献立表(前半)

大阪府立泉南支援学校



				あか	き	みどり					あか	き	みどり
3日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			5日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○		
	トマトカレー	せいはいくまい ぶたにく さけ おろしにんにく おろししょうが あぶら たまねぎ にんじん グリーンピース こめこカレールー さとう ポテトベース パンプキンピューレ トマトかん トマトピューレ こいくちしょうゆ とりがらん ちゅうかあじ コーンスターチ みず	95g 60g 4.34g 1g 1g 1g 50g 40g 4.75g 9.5g 3g 14.2g 11.83g 23.74g 11.87g 5g 2.37g 1g 4.73g 70g	○	○			ミートスパゲッティ	れいとうスパゲッティ くつつかないで みず とりひきにん あぶら おろしにんにく たまねぎ にんじん あげなす とりがらん こむぎこ トマトピューレ トマトケチャップ あかワイン しお ウスターソース さとう チキンコンソメ	198g 1.1g 3.31g 60g 1g 1g 80g 40g 39.72g 2.21g 6.62g 33.1g 22.07g 3.97g 0.36g 7.2g 1.8g 1.2g	○	○	
													
													
4日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			9日(月)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん			
	パン	アップルパン	1こ		○			ごはん	せいはいくまい	95g			
	まめ とうふに 豆の洋風煮	ひよこまめ だいずみずに ウィンナーライス あぶら おろしにんにく しろワイン たまねぎ むしはくさい だいこん にんじん マカロニ パセリフレーク とりがらん しお チキンコンソメ	21.37g 18.99g 11.87g 2g 2g 4.24g 60g 23.74g 50g 30g 7.23g g 2.37g 0.5g 1g	○ ○ ○	○			ハンバーグ	ポークチキンハンバーグ いためたまねぎ マッシュルーム とんかつソース トマトピューレ ウスターソース さとう みず	60g 14.25g 4.47g 5g 7.12g 3g 2.8g 1g			
													
5日(木)	や やさい 焼き野菜	じゃがいも れんこんらんざり ピーマンライス あぶら こいくちしょうゆ おろしにんにく しお パセリフレーク ちゅうかあじ	35g 23.74g 14.25g 3g 2g 1g 0.3g 0.05g 0.5g		○		6日(火)	にんじん 人參シリシリ	にんじん コーン ツナフレーク みりん かつおこんぶだし うすくちしょうゆ	40g 11.4g 7.12g 4.74g 0.5g 1g			
								味噌汁	たまねぎ じゃがいも はくさい こまつなカット あかみそ かつおだし かつおこんぶだし みず	30g 30g 20g 9.49g 15g 1.9g 1g 150g			
給食試食会 6/5(木) 12:00~ 場所：図書資料室 ※PTAオール実行委員会後に行います。 													

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。また、材料の重量は目安です。
※エネルギー・たんぱく質・脂質量は牛乳を含みます。牛乳(200ml)のエネルギー138kcal、たんぱく質6.8g、脂質7.8g
※栄養価は中学部、高等部のものを記載しています。小学部1～3年生は記載の約70%、4～6年生は約80%です。

				あか	き	みどり					あか	き	みどり	
10日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			12日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			
	ごはん	せいはいくまい	95g		○			パン	コッペパン	1こ		○		
	エネルギー 636kcal	いわし うめ に 鰯の梅煮	いわしのうめに 1こ	○				クリームシチュー	とりにく あぶら にんじん たまねぎ だいこん ポテトベース むしはくさい むしほうれんそう しろワイン とりがらかん シチューフレーク しお みず	60g 1g 30g 50g 40g 15.62g 26.03g 10.41g 4.69g 2.6g 13.01g 0.2g 80g	○	○	○	
	たんぱく質 25.4g											○	○	○
	脂質 14.2g	ちくぜんに 筑前煮	やきちくわ あぶら こんにゃく ささがきごぼう にんじん れんこんいちょう こいくちしょうゆ さとう みりん かつおこんぶだし みず	○	○	○		ひじきとたまねぎの サラダ	たまねぎ コーン ひじき きりぼしだいこん す さとう うすくちしょうゆ しお あぶら	40g 11.7g 1.29g 2.6g 4.6g 3.5g 1.4g 0.2g 1g	○		○	
11日(水)	すまし汁	むしほうれんそう はくさい あぶらあげ だいこん にんじん うすくちしょうゆ みりん かつおだし かつおこんぶだし みず	9.5g 30g 7.12g 30g 10g 6g 2g 1.9g 1g 150g	○		○	13日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			
	ごはん	せいはいくまい	95g		○			ごはん	せいはいくまい	95g		○		
	エネルギー 650kcal	ジョア	ジョアマスカット 1ぼん	○				ポロニアカツ	ポロニアカツ あぶら	1こ 5g		○		
	たんぱく質 26.9g	ぶた どん 豚キムチ丼	せいはいくまい ぶたにく あぶら さけ キムチ むしはくさい たまねぎ にんじん きりぼしだいこん むしチンゲンサイ さとう ごまあぶら しろごま こいくちしょうゆ ちゅうかあじ	○	○	○		たまねぎの カレー炒め	たまねぎ にんじん あぶら こいくちしょうゆ ちゅうかあじ カレーこ	50g 10g 1g 0.5g 0.3g 0.21g	○		○	
	脂質 14.1g	 						味噌汁	カットわかめ だいこん もやし むしキャベツ あぶらあげ あかみそ かつおだし かつおこんぶだし みず	0.47g 20g 30g 18.99g 7.12g 15g 1.9g 1g 150g	○	○	○	
16日(月)	オクラと茄子の 中華和え	オクラスライス だいこん むしなすイチョウ おろししょうが こいくちしょうゆ す さとう ちゅうかあじ しろごま ごまあぶら	30.78g 30g 11.84g 1.5g 3g 2g 1g 0.5g 2g 1g			○	16日(月)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			
	ごはん	せいはいくまい	95g		○			ごはん	せいはいくまい	95g		○		
	エネルギー 732kcal	い どうふ 炒り豆腐	とりひきにく あぶら さけ おろししょうが にんじん たまねぎ とうふカット つきこんにゃく やきたまごそぼろ ほししいたけ こまつなカット こいくちしょうゆ みりん さとう ハンディブロスこんぶ かつおこんぶだし みず	○	○	○		○	○	○				
	たんぱく質 35.0g													
	脂質 20.2g							わかめとオクラの 和え物	カットわかめ だいずみずに オクラスライス しろごま す みりん こいくちしょうゆ かつおこんぶだし	0.97g 7.24g 50.7g 2g 3g 3 3 0.2	○	○	○	
6/26 (木) の給食「シルバー」とは														
しんかい ぜんご せいそく かいすいぎょ、オーストラリア 南東部の大陸棚やニュージーランド、チリ、アルゼンチンの沖合で漁獲されます。この魚は、切り身として冷凍し、日本に輸入されて、加工原料や漬け魚用として活用されています。身質は、透明感のある白身で脂ものっており、加熱しても硬く締まらないのが特徴です。日本近海で魚が獲れなくなってきており、今までのように簡単に魚が手に入らないようになってきています。輸入された魚も上手に活用し、日本の和食文化を継承するとともに、バランスのよい食事を心がけましょう。  														



令和7年

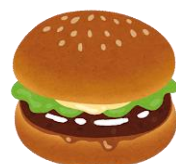
6月給食予定献立表(後半)

大阪府立泉南支援学校



				あか	き	みどり					あか	き	みどり
17日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○			19日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○		
	ごはん	せいはいくまい	95g		○			パン	こくとうパン	1こ		○	
	とり 鶏の照り焼き	とりにく しお しろこしょう いためたまねぎ みりん こいくちしょうゆ さとう かたくりこ みず	80g 0.5g 0.05g 12.28g 5.5g 3.5g 2g 0.5g 3.5g	○				ポークチャップ	ぶたにく しお しろこしょう あかワイン おろしにんにく いためたまねぎ トマトケチャップ トマトピューレ こいくちしょうゆ さとう レモンかじゅう	2まい 0.6g 0.05g 1.56g 0.5g 12.45g 9.33g 9.33g 1.5g 2g 0.93g	○		
	きりぼしだいこん 切干大根の煮物	きりぼしだいこん にんじん こいくちしょうゆ みりん さとう かつおこんぶだし ごまあぶら みず	4.91g 10g 3.5g 3g 3g 0.3g 2g 10g					かぼちゃスープ	かぼちゃ むしはくさい たまねぎ むきえだまめ パセリフレーク パンプキンピューレ シチューフレーク しお みず	20g 31.11g 30g 9.33g 0.05g 15.62g 15.62g 0.3g 135g			
	みそしる 味噌汁	とうふ たまねぎ むしキャベツ こまつなカット あかみそ かつおだし かつおこんぶだし みず	12.28g 30g 28.53g 11.89g 15g 1.88g 1g 150g	○				20日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぼん	○	
18日(水)	ジョア	ジョアブルーベリー	1ぼん	○			エネルギー 734kcal たんぱく質 34.0g 脂質 25.3g	サンマーメン	チャンポンめん くつつかないで みず ぶたひきにく さけ おろしにんにく おろししょうが あぶら にんじん たまねぎ もやし むしはくさい むしチンゲンサイ スライスきくらげ ちゅうかあじ うすくちしょうゆ しょうゆラーメンスープのもと かたくりこ みず	200g 1.24g 3.73g 60g 4.5g 1g 1g 1g 20g 30g 20g 37.46g 17.4g 1.24g 0.2g 2g 7.47g 7.23g 85g	○		
	ごはん	せいはいくまい	95g		○			じゃがいもと 厚揚げのおろし煮	じゃがいも あつあげ あげなす ピーマンスライス だいこんおろし かつおこんぶだし こいくちしょうゆ ハンディブロスかつお ハンディブロスこんぶ さとう	40g 30g 30g 14.99g 12.49g 0.5g 4g 2g 1.24g 2g	○		
	すき焼き	ぎゅうにく さけ あぶら いとこんにやく たまねぎ にんじん はくさい しろねぎ こまつなカット ささがきごぼう あつあげ かつおこんぶだし みりん さとう こいくちしょうゆ	40g 4.5g 1g 44.64g 50g 30g 40g 15g 12.4g 12.4g 29.76g 1g 8g 3g 10g	○									
	だいこん 大根の ゆずの香和え	きりぼしだいこん だいこん にんじん さとう しお す うすくちしょうゆ ゆずかじゅう	4.96g 25g 10g 4g 0.3g 6g 0.2g 0.25g										
							かながわけんきょうどうりょうり 神奈川県郷土料理「サンマーメン」						
							もやし、白菜、豚肉などの野菜炒めにスープを入れてとろみをつけてラーメンに乗せた、横浜発祥の麺料理。戦前、横浜では肉そば（ルーすーめん）がよく食べられていましたが、高価であったため、野菜入りの麺料理「サンマーメン」が作られるようになりました。						

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。また、材料の重量は目安です。
※エネルギー・たんぱく質・脂質量は牛乳を含みます。牛乳(200ml)のエネルギー138kcal、たんぱく質6.8g、脂質7.8g
※栄養価は中学部、高等部のものを記載しています。小学部1～3年生は記載の約70%、4～6年生は約80%です。

				あか	き	みどり					あか	き	みどり					
23日(月)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			26日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○							
	おやこどん 親子丼	せいはいくまい とりにく さけ たまねぎ むしはくさい ささがきごぼう たまご カットあおねぎ さとう みりん こいくちしょうゆ かつおこんぶだし	95g 60g 4.33g 80g 27.23g 27.23g 43.57g 10.89g 3g 8g 10g 1g	○	○			○	○		○	○						
		こまつな 小松菜の和え物	こまつなカット キャベツ にんじん ごまあぶら しろごま こいくちしょうゆ みりん かつおこんぶだし みず	29.96g 35g 10g 1g 1g 3g 1g 0.3g 1.5g		○		○		○	○		○	○				
エネルギー 756kcal たんぱく質 32.1g 脂質 23.1g							エネルギー 789kcal たんぱく質 35.1g 脂質 12.5g		きんぴらごぼう	あぶら ささがきごぼう にんじん こいくちしょうゆ さとう みりん かつおこんぶだし しろごま ごまあぶら みず	1g 36.14g 10g 3g 1g 1g 0.2g 0.5g 0.5g 1.5g		○	○		○	○	
								みそしる 味噌汁		あぶらあげ たまねぎ むしはくさい にんじん かぼちゃ あかみそ かつおだし かつおこんぶだし みず	6.02g 20g 30.1g 10g 20g 15g 2.43g 1g 150g	○	○		○	○		
24日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			27日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○							
	テリヤキバーガー	うずまきパン ポークチキンハンバーグ さけ みりん こいくちしょうゆ さとう かたくりこ	1こ 1こ 10g 15g 5g 5g 1.2g	○	○			○	○		○	○						
	ピクルス	だいこん きピーマンスライス にんじん す みりん さとう しお うすくちしょうゆ ハンディブロスこんぶ みず	40g 10.92g 10g 3g 2.5g 2g 0.3g 1g 1.38g 1.5g		○	○			○	○		○	○					
エネルギー 756kcal たんぱく質 32.1g 脂質 23.1g							エネルギー 914kcal たんぱく質 38.0g 脂質 32.8g		チキン南蛮	とりにく おろししょうが おろしにんにく しお しろこしょう さとう さけ ちゅうかあじ かたくりこ あぶら さとう す こいくちしょうゆ みりん レモンかじゅう たまねぎ みず タルタルソース	2こ 1.5g 1.5g 0.5g 0.05g 0.75g 1.5g 0.8g 18.86g 10g 3.75g 2.5g 6g 12g 1.62g 15g 10g 12g		○	○		○	○	
										みそしる 味噌汁	もやし こまつなカット むしキャベツ にんじん あかみそ かつおだし かつおこんぶだし みず	30g 9.43g 20.2g 20g 15g 2.2g 1g 150g	○	○		○	○	
25日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			30日(月)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○							
	ごはん	せいはいくまい	95g	○	○			エネルギー 778kcal たんぱく質 30.1g 脂質 23.8g	ハヤシライス	せいはいくまい ぶたにく さけ おろしにんにく あぶら たまねぎ マッシュルーム さとう トマトジュース デミグラスソース チキンコンソメ ウスターソース こむぎこ みず	95g 60g 4.96g 1g 1g 80g 18.03g 4g 14.25g 52.23g 1g 6g 4.74g 40g		○	○		○	○	
	まーぼーなす 麻婆茄子	ぶたひきにく さけ おろしにんにく おろししょうが あぶら トウバンジャン テンメンジャン あげなす たまねぎ ピーマンスライス さとう ちゅうかあじ こいくちしょうゆ かたくりこ ごまあぶら みず	60g 4.5g 1g 1g 1g 0.35g 10.98g 60.41g 60g 27.46g 3g 0.5g 6g 6g 1g 20g	○	○			○	○		○	○		○	○			
エネルギー 809kcal たんぱく質 28.1g 脂質 28.8g									コールスロー	キャベツ コーン にんじん ぎょにくソーセージ しお す マヨネーズたまごふしゅう	45g 11.4g 15g 7.12g 0.3g 3g 4.99g		○	○		○	○	