



令和8年

5月給食予定献立表(前半)

大阪府立泉南支援学校



				あか	き	みどり					あか	き	みどり			
1日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			8日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○					
	ぎゅうにく 牛肉のきんぴら	せいはいくまい ぎゅうにく ささがきごぼう にんじん グリーンピース サラダあぶら りょうりしゆ さとう しお こいくちしょうゆ す かつおこんぶだし	75g 45g 29.33g 23g 6.77g 0.7g 0.7g 5.46g 0.3g 5.46g 7.5g 0.4g	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
	ちらし	わかたけに 若竹煮	カットわかめ たけのこ だいこん ハンディブロスかつお ハンディブロスこんぶ うすくちしょうゆ みりん みず	0.9g 29.33g 40g 1g 0.5g 3g 1.5g 3g	○			○	○	○	○	○	○	○		
	みそ汁	うすあげ たまねぎ もやし にんじん あおねぎ しめじ あかみそ しろみそ かつおこんぶだし かつおだし みず	15.79g 30g 15g 15g 6.36g 11.28g 12g 3.5g 0.78g 1.8g 150g	○		○		○	○	○	○	○	○	○		
エネルギー 645kcal	たんぱく質 27.1g	脂質 19.8g				エネルギー 577kcal	たんぱく質 31.1g	脂質 21.4g								
7日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			10日(日)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○					
	パン	こめこパン	1こ		○			ちゅうかどん 中華丼	せいはいくまい ぶたにく りょうりしゆ おろしにんにく おろししょうが サラダあぶら にんじん たまねぎ はくさい ピーマン スライスきくらげ さとう ちゅうかあじ とりがらん しお かたくりこ ごまあぶら みず	95g 60g 4.5g 1g 1g 1g 20g 50g 38.36g 18.05g 1g 1g 1g 2.5g 0.8g 6g 1g 45g	○	○	○	○	○	○
	ポロニアステーキ	ポロニアステーキ ケチャップ(こぶくろ)1ふくろ	1こ	○				しゅうまい 焼売	しゅうまい	2こ						
	たまねぎのカレー 炒め	たまねぎ にんじん サラダあぶら こいくちしょうゆ コンソメ(こむぎ・にゅうなし) カレーこ	60g 15g 1g 0.5g 0.3g 0.1g		○	○		エネルギー 753kcal	たんぱく質 33.2g	脂質 21.6g						
エネルギー 574kcal	たんぱく質 23.1g	脂質 23.3g				かぼちゃスープ	かぼちゃ はくさい たまねぎ むきえだまめ パセリ パンプキンピューレ シチューフレーク しお みず	20g 30g 30g 9.47g 0.05g 11.8g 16.56g 0.3g 135g		○	○	○	○			



5月5日はこどもの日です。こどもの日は子ども達の健康な成長や幸せを願う日です。給食では5月1日にこどもの日のお祝い献立で「牛肉のきんぴらちらし」と「若竹煮」を提供します。たけのこは1日に1メートル以上伸びることにちなんで「まっすぐ、大きく成長できるように」と願いを込めて若竹煮が出ます。

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。また、材料の重量は目安です。
 ※エネルギー・たんぱく質・脂質量は牛乳を含みます。牛乳(200ml)のエネルギー138kcal、たんぱく質6.8g、脂質7.8g
 ※栄養価は中学部、高等部のものを記載しています。小学部1~3年生は記載の約70%、4~6年生は約80%です。

