



令和7年

5月給食予定献立表(前半)

大阪府立泉南支援学校



				あか	き	みどり					あか	き	みどり
1日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			7日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○		
	パン	うずまきパン	1こ		○			ポークカレー	せいはいくまい ぶたにく さけ おろしにんにく おろししょうが あぶら たまねぎ にんじん グリーンピース こめこカレールー さとう ポテトベース パンプキンピューレ スイートコーン こいくちしょうゆ とりがらかん ちゅうかあじ コーンスターチ みず	95g 60g 4.34g 1g 1g 1g 50g 40g 4.73g 9.47g 3g 14.2g 11.83g 21.3g 3g 2.37g 1g 4.73g 80g	○	○	
	エネルギー 793kcal							エネルギー 761kcal					
	たんぱく質 22.7g							たんぱく質 28.6g					
	脂質 26.8g							脂質 19.5g					
2日(金)	たまねぎ 玉葱の照り焼き	たまねぎ にんじん あぶら こいくちしょうゆ みりん さとう さけ かたくりこ	50g 10g 1g 2g 5g 3g 1g 0.8g		○	○	8日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○		
	コーンスープ	スイートコーン コーン はくさい じゃがいも むしほうれんそう マッシュルーム シチューフレーク しお みず	35.49g 11.36g 30g 20g 9.47g 9.47g 14.2g 0.3g 134g					ごはん	せいはいくまい	95g		○	
	エネルギー 746kcal							すとり 酢鶏	とりにく さけ あぶら おろしにんにく おろししょうが たまねぎ にんじん れんこんらんぎり ピーマンスライス さとう こいくちしょうゆ す トマトケチャップ ちゅうかあじ かたくりこ みず	60g 4.34g 1g 1g 1g 60g 30g 42.44g 14.15g 6g 6.4g 8g 14.15g 2g 5.66g 50g	○	○	
	たんぱく質 38.7g							エネルギー 783kcal					
	脂質 23.9g							たんぱく質 26.7g					
3日(土)	みそ 味噌ラーメン	チャンポンめん くつつかないで みず ぶたにく もやし カットあおねぎ コーン みそラーメンスープのもと あかみそ かつおだし みず	200g 1.19g 3.56g 60g 30g 9.49g 11.39g 31.31g 5g 1.9g 229g		○	○	4日(日)	はるさめ 春雨の中華和え	はるさめ スライスきくらげ あかピーマンスライス もやし さとう こいくちしょうゆ す ごまあぶら しろごま	5.66g 0.5g 11.32g 30g 2.4g 3.2g 4.8g 2g 2g		○	○
	やさい 野菜あんかけ	あつあげ あぶら おろしにんにく たまねぎ キャベツ にんじん こまつなカット ちゅうかあじ しお ごまあぶら かたくりこ みず	28.46g 1g 1g 50g 40g 20g 18.98g 1g 0.2g 1g 0.5g 5g		○	○		エネルギー 783kcal					
	デザート	こどものひデザート1こ						たんぱく質 26.7g					
	脂質 23.9g							脂質 21.2g					
	こどものひデザート							はるさめ 春雨の中華和え					
こどものひデザート													
3つの味が楽しめる3層のゼリーです。													
・サイダー風ゼリー													
・レモン風味の豆乳ゼリー													
・りんごゼリー													

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。また、材料の重量は目安です。
※エネルギー・たんぱく質・脂質量は牛乳を含みます。牛乳(200ml)のエネルギー138kcal、たんぱく質6.8g、脂質7.8g
※栄養価は中学部、高等部のものを記載しています。小学部1～3年生は記載の約70%、4～6年生は約80%です。

				あか	き	みどり					あか	き	みどり		
9日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			14日(水)	ジョア	ジョアストロベリー	1ぽん	○				
	ごはん	せいはいくまい	95g		○			ごはん	せいはいくまい	95g		○			
	しろみざかな 白身魚	しろみざかなフライ	1こ	○		エネルギー 732kcal		にくだんご はっほうさい 肉団子の八宝菜	ポークチキンミートボール	61.67g	○				
	たんぱく質 22.7g	あぶら	5g		○	たんぱく質 21.4g			さけ	4.5g			○		
	脂質 17.9g	とんかつソースこぶくろ	1こ			おろしにんにく			1g			○			
	もやしと ピーマンの いたもの 炒め物	もやし ピーマンスライス あかピーマンスライス あぶら ちゅうかあじ みりん こいくちしょうゆ	30g 28.46g 9.49g 1g 0.5g 2g 2g			おろししょうが			1g			○			
みそしる 味噌汁	たまねぎ にんじん じゃがいも はだいこん カットわかめ あかみそ かつおだし かつおこんぶだし	30g 15g 25g 9.59g 0.48g 15g 1.9g 1g	○		さとう	1g			○	○					
11日(日)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			15日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○				
エネルギー 695kcal	さけ ま 鮭の混ぜごはん	せいはいくまい あぶら さけほぐしみ なめし しろごま ハンディブロスかつお ハンディブロスこんぶ	85g 0.5g 15.59g 1.75g 1g 3.57g 3.57g	○	○	○	ごはん	せいはいくまい	95g		○				
	たんぱく質 35.6g	そぼろあんかけ	とりひきにく あぶら さけ おろししょうが あつあげ あげなす れんこんイチョウ だいこん にんじん むきえだまめ さとう こいくちしょうゆ かつおこんぶだし かつおだし かたくりこ	○		○	ぶたしょうがいた 豚の生姜炒め	ぶたにく しお さけ おろしにんにく おろししょうが あぶら たまねぎ キャベツ にんじん あぶらあげ ピーマンスライス みりん さとう こいくちしょうゆ ちゅうかあじ プチドリップ かたくりこ しろごま ごまあぶら	60g 0.2g 8.7g 1g 2.83g 1g 80g 40g 25g 16.6g 21.35g 1.5g 3g 8g 0.5g 1.57g 0.71g 2g 1g	○		○			
	脂質 20.9g	キャベツの しおこんぶ あ 塩昆布和え	キャベツ こまつなカット もやし しおこんぶ ごまあぶら うすくちしょうゆ かつおこんぶだし			○		おろし和え	きざみいんげん だいこんおろし あつあげ こまつなカット うすくちしょうゆ かつおこんぶだし ハンディブロスかつお みりん	7.12g 18.98g 33.21g 21.35g 3g 0.6g 2g 1.5g	○		○		
13日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			16日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○				
	かしわうどん	うどん くつつかないで みず とりにく さけ あぶらあげ こまつなカット むしはくさい カットあおねぎ うすくちしょうゆ しお かつおだし かつおこんぶだし	200g 1g 3g 60g 5g 17.69g 15.17g 32.86g 10.11g 6g 0.2g 4.04g 1g	○	○	○		パン	チーズパン	1こ		○			
	たんぱく質 29.7g	じゃがいも きんぴら	あぶら じゃがいも やきちくわ ささがきごぼう にんじん こいくちしょうゆ さとう みりん かつおこんぶだし しろごま ごまあぶら	○		○		とうふ 豆腐ナゲット	とうふナゲット トマトケチャップこぶくろ	3こ 1こ	○				
	脂質 23.2g							エネルギー 854kcal		ブロッコリーの ソテー	ブロッコリー たまねぎ にんじん ツナフレーク おろしにんにく しお	30.91g 30g 10g 4.76g 0.5g 0.5g	○		○
								たんぱく質 31.4g			かぼちゃスープ	あぶら とりひきにく かぼちゃ むしキャベツ だいこん パセリフレーク パンプキンピューレ シチューフレーク しお	1g 15g 20g 30.91g 30g 0.05g 11.89g 14.27g 0.3g	○	○
								脂質 33.6g							



令和7年

5月給食予定献立表(後半)

大阪府立泉南支援学校



				あか	き	みどり					あか	き	みどり
19日(月)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			21日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○		
	ごはん	せいはいくまい	95g					ごはん	せいはいくまい	95g		○	
	さば 鯖の おろし醤油がけ	さば さけ だいこんおろし みりん こいくちしょうゆ	1きれ 5g 28.7g 3.4g 6.8g	○				ハンバーグ	ポークチキンハンバーグ いためたまねぎ マッシュルーム とんかつソース トマトピューレ ウスターソース さとう みず	60g 14.13g 4.47g 5g 7.07g 3g 2.8g 1g	○		○ ○ ○ ○
	ちくぜんに 筑前煮	やきちくわ あぶら こんにやく ささがきごぼう にんじん れんこんいちよう こいくちしょうゆ さとう みりん かつおこんぶだし みず	6.67g 1g 11.92g 19.07g 10g 11.92g 4g 0.5g 1g 0.3g 3g	○	○ ○ ○ ○ ○	○		にんじん 人参シリシリ	にんじん ホールコーン ツナフレーク みりん かつおこんぶだし うすくちしょうゆ	40g 11.3g 7.07g 4.74g 0.5g 1g	○		○ ○ ○
20日(火)	みそしる 味噌汁	カットわかめ だいこん もやし むしキャベツ あぶらあげ あかみそ かつおだし かつおこんぶだし みず	0.48g 30g 30g 19.07g 7.15g 15g 1.91g 1g 150g	○		○ ○ ○ ○	22日(木)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○		
	ごはん	せいはいくまい	95g		○			パン	ハニーバンズ	1こ		○	
	ぶたにく しおこうじ や 豚肉の塩麹焼き	ぶたにく しおこうじ	2まい 8.67g	○				ひよこ豆の トマト煮込み	ひよこまめ とりひきにく あぶら おろしにんにく たまねぎ マカロニ にんじん むしキャベツ きピーマンスライス トマトケチャップ トマトかん ウスターソース さとう とりがらかん しお	40.32g 30g 1g 2g 50g 12.08g 30g 42.69g 18.98g 7.25g 30.19g 5g 3g 2.42g 0.2g	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		
	はくさい こまつな 白菜と小松菜の 胡麻和え	はくさい こまつなカット にんじん あぶらあげ うすくちしょうゆ みりん ハンディブロスかつお しろごま みず	45g 9.53g 5g 2.42g 3g 1.5g 1g 1g 1.5g	○		○ ○ ○ ○		はくさい 白菜の ツナマヨ和え	はくさい ピーマンスライス にんじん ツナフレーク うすくちしょうゆ みりん マヨネーズたまごふしよ	40g 18.98g 10g 7.12g 3g 2g 5g	○		○ ○ ○ ○
5/7 (水) チョップドサラダ	みそしる 味噌汁	むしなす だいこん むしほうれんそう たまねぎ しろみそ かつおだし かつおこんぶだし みず	25g 25g 9.43g 30g 20g 1.89g 1g 150g	○		○ ○ ○ ○	5/27 (火) ボロニアステーキ						

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。また、材料の重量は目安です。
※エネルギー・たんぱく質・脂質量は牛乳を含みます。牛乳(200ml)のエネルギー138kcal、たんぱく質6.8g、脂質7.8g
※栄養価は中学部、高等部のものを記載しています。小学部1～3年生は記載の約70%、4～6年生は約80%です。

				あか	き	みどり					あか	き	みどり	
23日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			28日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			
	ごはん	せいはいくまい	95g		○			ごはん	せいはいくまい	95g		○		
	エネルギー 861kcal	とり からあ 鶏の唐揚げ	2こ おろしにんにく 0.91g おろししょうが 0.91g しお 0.63g しろこしょう 0.05g さとう 0.46g さけ 0.91g ちゅうかあじ 0.8g かたくりこ 14.27g あぶら 10g	○		○		エネルギー 748kcal	とり て や 鶏の照り焼き	2こ しお 0.5g しろこしょう 0.05g いためたまねぎ 11.89g みりん 5.5g こいくちしょうゆ 3.5g さとう 2g かたくりこ 0.5g	○			
	たんぱく質 32.9g					○		たんぱく質 30.9g					○	
脂質 32.9g					○		脂質 23.6g					○		
	みそしる 味噌汁	たまねぎ かぼちゃ にんじん むしはくさい はだいこん しろみそ かつおだし かつおこんぶだし	20g 25g 15g 19.02g 9.51g 20g 1.9g 0.5g	○		○	きりぼしだいこん 切干大根の煮物	きりぼしだいこん にんじん こいくちしょうゆ みりん さとう かつおこんぶだし ごまあぶら	4.76g 10g 3.5g 3g 3g 0.3g 2g			○	○	
						○					○	○		
							みそしる 味噌汁	とうふカット たまねぎ むしキャベツ こまつなカット あかみそ かつおだし かつおこんぶだし	11.89g 30g 28.53g 11.89g 15g 1.88g 1g	○		○	○	
26日(月)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			29日(木)	ジョア	ジョアプレーン	1ぽん	○			
	ハヤシライス	せいはいくまい ぶたにく さけ おろしにんにく あぶら たまねぎ マッシュルーム さとう トマトジュース デミグラスソース チキンコンソメ ウスターソース こむぎこ	95g 60g 4.96g 1g 1g 80g 18.03g 4g 14.23g 52.18g 1g 6g 4.74g	○	○			ごはん	せいはいくまい	95g		○		
	たんぱく質 32.5g					○		エネルギー 678kcal	おでん	ポークチキンミートボール じゃがいも だいこん あつあげ こんにゃく やきちくわ こいくちしょうゆ みりん さとう かつおだし かつおこんぶだし	61.67g 30g 40g 26.09g 30.83g 19.92g 5g 5g 3g 2.05g 1g	○	○	○
	脂質 24.8g					○		たんぱく質 25.2g				○	○	
豆サラダ	まめ 豆サラダ	キャベツ ひじき だいずみずに むきえだまめ れんこんイチョウ ホールコーン さとう レモンかじゅう こいくちしょうゆ マヨネーズたまごふしよ	40g 1g 11.89g 11.89g 7.13g 5.71g 2.5g 0.71g 2g 5g	○	○	○	脂質 14.1g	ほうれん草の あ もの 和え物	むしほうれんそう もやし にんじん こいくちしょうゆ みりん かつおこんぶだし かつおぶし	30.83g 35g 15g 3g 1g 0.3g 0.47g			○	○
						○					○	○		
27日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			30日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	1ぽん	○			
	パン	バターロール	2こ		○			エネルギー 708kcal	ビビンバ	せいはいくまい ぎゅうにく あぶら さけ おろししょうが おろしにんにく キムチ コチジャン こまつなカット にんじん もやし きりぼしだいこん ちゅうかあじ しろごま さとう こいくちしょうゆ かたくりこ ごまあぶら	95g 40g 1g 5g 1g 1g 20g 0.32g 33.29g 35g 55g 7.13g 1g 2g 3g 5g 2.6g 2g	○	○	
	たんぱく質 26.4g					○		たんぱく質 25.5g					○	
	脂質 25.3g					○		脂質 22.0g				○	○	
キャロットラペ	にんじん きピーマンスライス ほしぶどう あぶら さとう す しろワイン しお うすくちしょうゆ	40g 11.89g 3.57g 1g 3g 3g 1.19g 0.2g 1.5g			○	31日(土)	海苔サラダ	たまねぎ キャベツ かつおこんぶだし みりん こいくちしょうゆ きざみのり ごまあぶら しろごま	30g 40g 0.5g 3g 2g 0.49g 1g 0.5g	○		○	○	
							○					○	○	
							○							
							○							
コンソメスープ	あぶら ウィンナースライス キャベツ だいこん たまねぎ パセリフレーク チキンコンソメ とりがらん しお	1g 9.51g 30g 25g 40g 0.05g 2g 2.42g 0.2g	○	○	○	1日(日)								
							○							
							○							
							○							