

大阪府からの お知らせ  
～大阪府の 若い人 に 米などの 食べ物を 渡します～

今、食べ物の 値段が 高いです。若い人は 困っています。大阪府は、今年19歳、20歳、21歳、22歳になる人に、米などの 食べ物を 渡します。

◆申し込むことができる日

2025年9月16日（火曜日）午前9時から 12月16日（火曜日）午後11時59分まで

◆もらえるものを 選ぶことができる日

2026年2月14日（土曜日）まで

※「お米PAY おおさか（お米クーポン）」は 2026年2月14日（土曜日）まで 使えます。

※2026年2月14日（土曜日）までに もらえるものを 選んでください。選ばないと、何も もらえません。

◆もらえるもの

「A お米PAY おおさか（お米クーポン）」か「B その他食料品」

A お米PAY おおさか（お米クーポン）：お米を 買うための電子マネー（電子のお金）が もらえます。（米を 料理した などのものは 使えません）

B その他食料品：あなたが 選んだ物が 家に 届きます。（飲み物や 長持ちするごはんなどが あります）

※どちらも 7,000円くらいの ものです。（Bは、家に 送る お金も 入れて 7,000円です）

◆対象の人（申し込みができる人）

【①②両方に 当てはまる人が 申し込むことができます】

①2003年4月2日から 2007年4月1日の間に 生まれた人

②申し込んだ日に 大阪府に 住んでいる人

または

申し込んだ日に 大阪府以外の場所に 住んでいる人で、家族（お父さんや お母さんなど）が 大阪府に住んでいて、1年に90日間くらいは大阪府に 住んでいる お父さんや お母さんの家で 一緒に 過ごす人

対象の人が 自分で 申し込んでください。（自分で 申し込むことができない人は コールセンターに 電話してください。コールセンターの電話番号は裏に書いてあります。）

◆申し込み方法

1. 下の インターネットの サイトから 申し込んでください。（2025年12月16日（火曜日）まで）



申し込みは こちら：<https://www.osaka-kodomoshien.com/wakamono/>

2. 大阪府は あなたが 申込みした 内容を 確認します。

3. 確認した結果を、申込みしたときに 書いた メールアドレスに お知らせします。

4. 渡すことが 決まった人は、「A お米PAY おおさか（お米クーポン）」か 「B その他食料品」を 選んでください。選ぶ 方法は 案内を 見てください。（2025年12月16日（火曜日）まで）

5. 【「A お米PAY おおさか（お米クーポン）」を 選んだ場合】チャージコード（電子マネー（電子のお金） もらうために 必要な番号）を 書いた メールを 送ります。

お米PAY おおさか（お米クーポン）の 使い方は こちら：

<https://www.osaka-kodomoshien.com/wakamono/>（「お米PAY おおさか（お米クーポン）を選択の場合」を見てください）

【「B その他食料品」を 選んだ場合】サイトで あなたが 選んだ物を 送ります。

◆申込むときに 必要なもの（大阪府に住んでいる人）

【①～⑦のどれか1つが 必要です】

①マイナンバーカード（顔の 写真があるもの）

②運転免許証

③在留カード

④特別永住者証明書

⑤健康保険・国民健康保険証、

⑥生活保護受給者証、

⑦住民票（世帯主と 続柄が 書いていて マイナンバーが 書いていないもの）

◆申込むときに 必要なもの（大阪府に住んでいない人）

お父さんや お母さんが 大阪府に住んでいること、対象の人と家族であることがわかるもの

例：住民票（世帯主と 続柄が 書いていて マイナンバーが 書いていないもので、大阪府に住んでいる お父さんやお母さんとあなたが 家族であることが わかるもの）

戸籍謄本（本籍が 書いていないもの）

◆申込むときに 注意すること

・申込みは、インターネットを 使ってください。（インターネットで 申込みが できない場合は、下の電話番号に 電話してください。）

・申込みできるのは、対象となる人1人につき 1回です。

・選んだ 食べ物などは 対象となる人が 住んでいる ところに 送ります。

対象の人が 大阪府に住んでいないときは、大阪府の お父さんや お母さんが住んでいるところに 送ります。

・2026年2月14日（土曜日）までに 申込みしないと、何も もらえません。

・渡すことが 決まっていますが、対象ではない人と 大阪府が わかったときは、何も もらえません。

◆電話する ところ

- ・大阪府大学生等若者食費支援事業コールセンター

電話番号：0120-265-095 【時間】午前9時から午後6時まで（日曜日と祝日はつながりません）

（12月17日からは土曜日もつながりません）

※インターネットで申込みができない場合は、電話してください。

◆FAXで 質問する 方法

- ・下の ファイルを 印刷して、「名前」「聞きたいこと」「希望する返信方法」などを 書いて 送ってください。

印刷できない人は、「名前」「聞きたいこと」「希望する返信方法」などを 別の 紙に 書いて 送ってください。

Wordファイル [https://www.osaka-kodomoshien.com/wakamono/dl/fax\\_wakamono.docx](https://www.osaka-kodomoshien.com/wakamono/dl/fax_wakamono.docx)

PDFファイル [https://www.osaka-kodomoshien.com/wakamono/dl/fax\\_wakamono.pdf](https://www.osaka-kodomoshien.com/wakamono/dl/fax_wakamono.pdf)

FAX番号：06-7732-8089

【参考】

質問：

自分の 国の 言葉で、生活について 相談できる ところを 知りたい。

回答：

（公財）大阪府国際交流財団で相談できます。お金は いりません。

○話せる 言葉

英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、日本語

○電話番号（上の 言葉で 相談できます）：06-6941-2297

○メール：[jouhou-c@ofix.or.jp](mailto:jouhou-c@ofix.or.jp) ※日本語か 英語で 書いてください

○場所：大阪市中央区本町橋2-5 マイドームおおさか5階（公財）大阪府国際交流財団内

○ホームページ：<https://www.ofix.or.jp/life/japanese/>