

プライベートゾーンを覚えよう

実施日

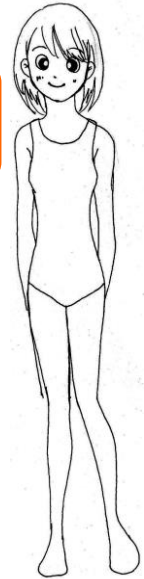
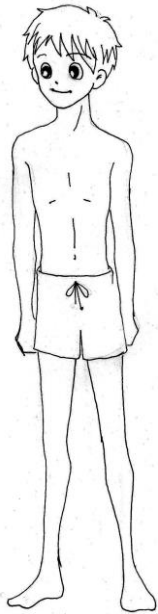
月 日

プライベートとは、自分の（個人的な）ということです。

あなたの体は、プライベートなもの（自分のもの）です。

そして、水着をきたときに見えなくなるところを、

「プライベートゾーン（自分の大切な場所）」といいます。



プライベートゾーンにはルールがあるぞ

- プライベートゾーンは、他の人に見せたり、触らせたりしてはいけません。
- 勝手に、他人のプライベートゾーンを見たり、触ったりしてはいけません。
- くちびるや、髪の毛や顔なども、勝手に触ってはいけません。

★ プライベートゾーンが見える着替えやトイレなどは、どこでしますか？

- | | |
|------------------------|-------------|
| ● 服を着替える | ● 自分のベッド |
| ● はだかになる | ● 自分の部屋 |
| ● パンツ一枚になる | ● 家族の人がいる部屋 |
| ● 排尿（おしっこ）や排便（うんこ）をする | ● 風呂場 |
| ● 服の上からであっても、自分のプライベート | ● トイレ |
| ● ゾーンを かいたり、さわったりする | ● 更衣室 |
| | ● 学校の廊下 |
| | ● 公園 |

ひとの距離のとり方を知ろう

実施日

月 日

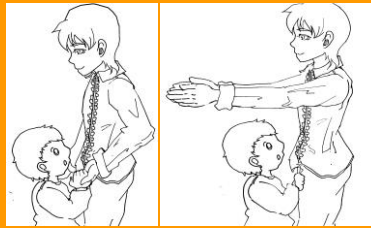
「境界線」というのは、自分と他人、自分の物と他人の物を分けている、人には見えない線のことです。

境界線のルールも、他のルールと同じように、あなたと他の人が、みんな安全に安心して暮らすため、なかまと気持ちよくすごすためにあります。

体の周りにある境界線は、目に見えません。自分の体の境界線はどこまででしょうか。

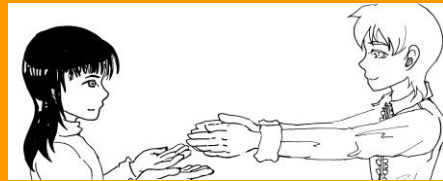
①ごく親しい人に許される距離

お父さんや、お母さん、きょうだい、恋人の距離です。



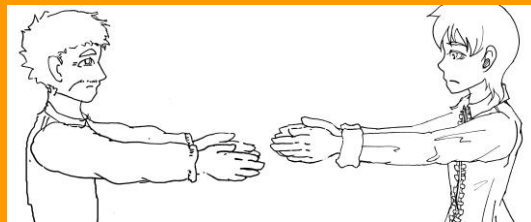
②友だちや先生など親しい人との距離

友だちや先生など親しい人との距離。
体の前や横に腕をつきだした距離です。



③知らない人とする距離

知らない人と話をする距離（買い物に行ったときのお店の人など）。
二人で、お互いに腕を体の横につきだしてみましょう。



- 自分の体の境界線に近寄られたり、中に入られてこられるのを、いやがる人もいます。自分と相手の境界線を守りましょう！ 人によって、この距離は多少ちがいます。
- 同じ人でも気分・体調・場面によって変わります。
- 誰かが、あなたの境界線に勝手に入ってきたら、「やめて」と言きましょう。

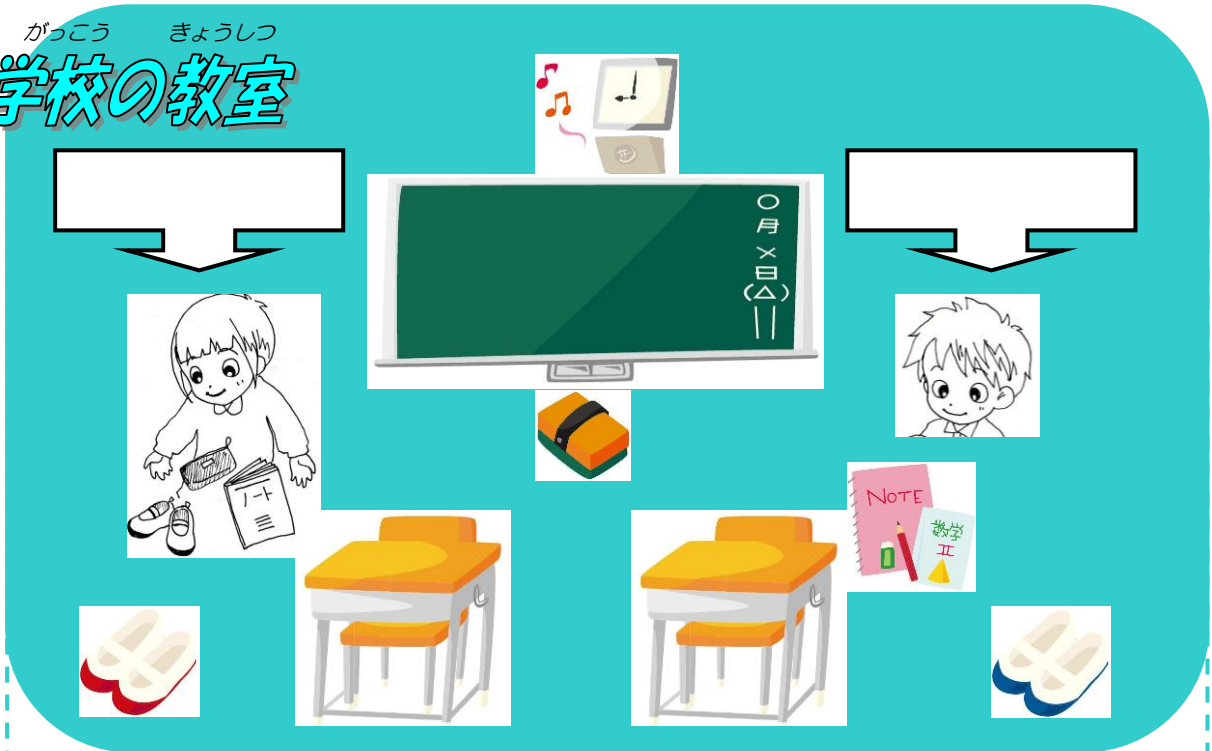
自分の物と他の人の物をわけてみよう

実施日

月 日

学校にある物や、人の持ち物にも、境界線があります。だれでも使ってよいものと、勝手に使ったり、触ってはいけない物があります。勝手に使ったり触ったりしてはいけない物は、使用前に「かりてもいいですか?」「さわってもいいですか?」などと聞きましょう。

学校の教室



《学校の教室の中です》

① 自分だけの物は、何ですか?

② 勝手にさわってはいけない物は、何ですか?

③ 許可なくさわっていいものは、何ですか?

物の もの か 物をかりたいとき! 買うとき!

実施日


月 日

がっこう みせ もの ひと もの きょうかいせん
学校やお店にある物、人の持ち物にも、境界線があります。

だれでも つか かって つか さわ もの
だれでも使ってよいものと、勝手に使ったり、触ってはいけない物があります。

ほか ひと もの つか さわ 他の人の物を使ったり、触ったりしたときは、どうする?

ほか ひと もの
他の人の物をだま
って使ったり、持って行
く。



か き
貸してくれるかどうかを聞く。
か れい い
貸してくれたらお礼を言う。

かして
くれない

いっよ。

ありがとう。




じゆう つか もの じぶん もの ほか ひと もの かって
自由に使ってよい物は、自分の持ち物だけです。あなたは、他の人の物を勝手に
に触ったり、使ったり、持っていったりしてはいけません。
つか まえ つか き
使ったりする前に、使っていいかどうかを聞きましょう。

みせ う もの 店に売っている物がほしいときは、どうする?

みせ もの
お店の物を
だまって持って帰る。



かね はら か
お金を払って買う。

おかしきください。

240円です。

ありがとうございました。




ほんや みせ だれ はい
コンビニや本屋などのお店は、誰が入ってもいいところです。
でも、お店に売っている物は、あなたの物ではありません。お店の物です。
かね はら しょうひん みせ そと で
お金を払わずに、商品を持ってお店の外に出ると、
はいさつ つか
警察に捕まります。



ばしよ きょうかいせん 場所にある境界線!?

実施日

月 日

「場所」にも、境界線があります。他の人の家に入る前には、許可をもらわなければなりません。そして、勝手に入ったり、他の家をのぞいたりしてはいけません。

クイズ①

★ 下の絵の行動は ○ でしょうか? × でしょうか?



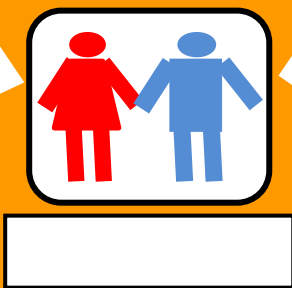
- 許可なしに、他の人の家にはいってはいけません。警察に捕まります。
- 他の人の家をのぞいてはいけません。警察に捕まります。
- 他の人トイレをのぞいてはいけません。警察に捕まります。



クイズ②

★ これは、何のマークでしょうか?

じよせい
女性
おんな
女
じよし
女子
ふじん
婦人
Lady
Woman



だんせい
男性
おとこ
男
だんし
男子
とのがた
殿方
Gentleman
Man



公園やスーパー、病院などでみかけますね。

男性は男性に 女性は女性のところに入ります。

* あなたは、どちらのトイレ、お風呂に入りますか

社会的なルールやマナーで守られる境界線です。



- 男子が、女子トイレ・女性更衣室、女湯に入ると警察に捕まります。
- 女子が、男子トイレ・男子更衣室・男湯に入ると警察に捕まります。
- 社会的なルールを守らなければ、警察に捕まります



よいタッチとわるいタッチ①

実施日

月 日

ここでは、「よいタッチ」と「わるいタッチ」について学びましょう。

「よいタッチ」とは



- お互いが、楽しい気分になったり、笑顔になるタッチ。
- ホットするような、あたたかく、優しいタッチ。
- 病院での診察など、必要なタッチ。

よいタッチかどうかわからない時は、タッチする前に、相手に聞きましょう。

「わるいタッチ」とは

- こわがらせたり、むりやりさわる。
- さわるために、お金やプレゼントをあげる。
- いきなりさわる。



- 体のことやプライベートなことを、大きな声でおしゃべりする。



- 人の物をとったり、許可なく人の家に入ったり、のぞいたりする。



- 人の前で自分の大切な場所（プライベートゾーン）をさわったり、見せたりする。



- 相手の人が、怖がったり、嫌な気分になったり、泣きたくなるようなタッチ。
- 「わるいタッチ」は、警察に捕まったり、厳しくしかられたりします。



実施日

月 日

よいタッチとわるいタッチ②

よいタッチとわるいタッチ、どっち？

- | | | |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1 | 先生 <small>せんせい</small> にあったとき、握手 <small>あくしゅ</small> をする。..... | よいタッチ・わるいタッチ |
| 2 | いきなり、後ろ <small>うし</small> から抱 <small>だ</small> きつく。..... | よいタッチ・わるいタッチ |
| 3 | 自分の強 <small>じぶん</small> さをみせつけるために、人 <small>ひと</small> をなぐる。..... | よいタッチ・わるいタッチ |
| 4 | サッカーでゴールを決 <small>き</small> めた時 <small>とき</small> に、先生 <small>せんせい</small> がハイタッチをし
て「がんばったね！」と <small>い</small> 言う。..... | よいタッチ・わるいタッチ |
| 5 | 人前 <small>ひとまえ</small> で、体 <small>からだ</small> のこ <small>こと</small> を必要 <small>ひつよういじょう</small> 以上に話 <small>はな</small> す。..... | よいタッチ・わるいタッチ |
| 6 | あなたがしんどいときに、お母 <small>かあ</small> さんが背中 <small>せなか</small> をさすってく
れる。..... | よいタッチ・わるいタッチ |
| 7 | 人前 <small>ひとまえ</small> で、あなたは自分 <small>じぶん</small> の大切 <small>たいせつ</small> な場所 <small>ばしょ</small> をさわる。..... | よいタッチ・わるいタッチ |
| 8 | あなたが「キス <small>き</small> をしていいか。」と聞 <small>き</small> いたら、彼氏 <small>かれし</small> (彼女 <small>かのじょ</small>)
は「いいよ」と言 <small>い</small> ったので、キス <small>き</small> をした。..... | よいタッチ・わるいタッチ |

わるいタッチをやめなければ

いけない理由りゆうは...



- 1 先生せんせいにしかられるかもしれない。
- 2 友だちともに、きらわれたり、からかわれる
かもしれない。
- 3 相手あいての人ひとを傷きずつける。いやなきもちにさ
せるかもしれない。
- 4 警察けいさつに逮捕たいほされ、子こどもの刑務所けいむしょに行く
かもしれない。

わるいタッチをやめると...

- 1 先生せんせいにほめられる。信頼しんらいされる。
- 2 あなたのこことを好すきになり、友だちともが増ふえる。
- 3 警察けいさつに逮捕たいほされることはなくなるでしょう。

あなたは、わるいタッチをしないようこうどうに行動をおさえることができます。
あなたが、わるいタッチをされた時ときには、いやな思おもいをするのは当然とうぜんです。
そのようなときときは、誰だれか大人おとなに相談そうだんしましょう。