



自分をみつけて のばそう

もくじ

からだ 編

- ①② …生活習慣・清潔チェック表
- ③ …トイレについて
- ④⑤ …お風呂の入り方

- ⑥ …思春期のからだ（女子）
- ⑦ …からだを知ろう「性器」（女子）
- ⑧⑨…月経周期とからだ・気持ちの変化
- ⑩ …月経にそなえて
- ⑪ …月経のときに
- ⑫ …思春期のからだ（男子）
- ⑬ …からだを知ろう「性器」（男子）
- ⑭ …からだを知ろう「勃起」（男子）
- ⑮ …からだを知ろう「夢精・射精」（男子）

こころ 編

- ①② …いのちをいとおしむ
- ③④ …こころを育てる
- ⑤ …こころは育つ
- ⑥⑦⑧…ししゅんきのこころ
- ⑨ …きもちの樹
- ⑩⑪⑫…怒りの気持ち

境界線 編

- ① …ルールや社会のマナーを守ること
- ②③ …安心できる人との距離のとり方
- ④ …プライベートパーツは大切
- ⑤ …自分の物と、人の物
- ⑥ …場所の境界線
- ⑦ …電車でのマナー

スマホの使用／性情報

- ①② …スマホ・ケイタイのトラブルに注意
- ③ …性は商品？
- ④ …エッチな
マンガ・アダルトDVDって

デートDV 編

- ① …デートDVとは？
- ②③ …こんなことがデートDVです
- ④ …チェックしてみよう！
- ⑤ …ひとりで抱え込まないで！

