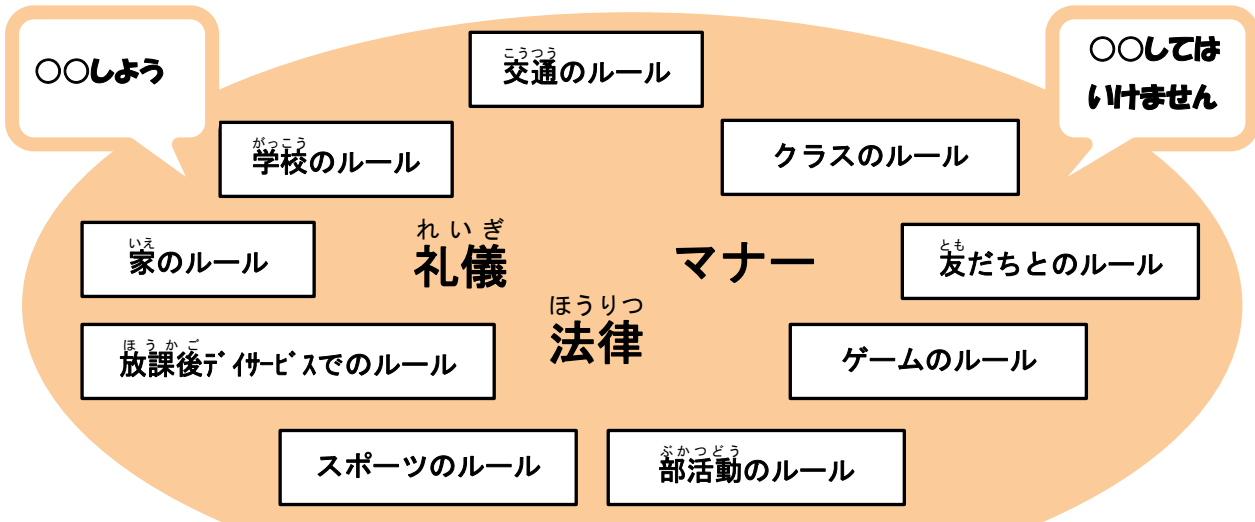


# ルールや社会のマナーを守ること

「ルール」、「きまり」ときくと、自分の行動をしばられている、自由がなくなると、  
感じていませんか？

**でも、もし、「ルール」や「きまり」がなければ・・・**

私たちみんなが、楽しく遊んだり、安心して過ごしたり、気持ちよく暮らすために  
ルールやきまり、そして社会のマナーがあります。  
ルールを守ること、自分自身も守られています。  
そして、ルールを守ること、他の人から信頼もしてもらえます。



これらのルールの中から、具体的に思いついたルールを書いてみよう。

守ると

- 安心してすごす
- 楽しくすごす
- きもちよくすごす
- 安全にすごす
- 信頼がえられる
- 自分をまもる
- 健康にすごす
- なかまができる

# 安心してできる人との「きより」のとりかた①

## 境界線のルールってなに？

「境界線」という言葉をはじめて聞く人も多いと思います。

「境界線」というのは、自分と他人、自分の物と他人の物を分けている、人には見えない線のことです。

境界線のルールも、他のルールと同じように、あなたと他の人が、みんな安全に安心して暮らすため、なかまと気持ちよくすごすためにあります。

## 人とのきよりを考えてみよう！

友だちや、他の人と、安心して気持ちよくすごせる「きより」について考えてみましょう。  
次のようなシーンをどう思いますか？

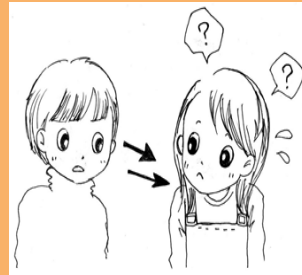
1

他の人にいきなり  
触ったり、  
抱きつく。



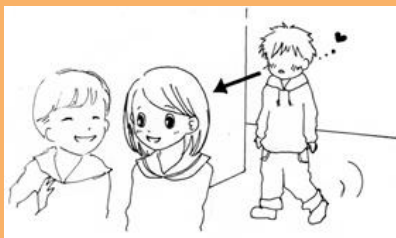
2

他の人を  
じっと見る



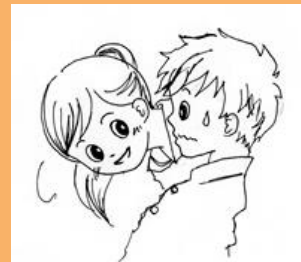
3

好きな人の後を  
ずっとついていく。



4

顔を近づけて 話をする。

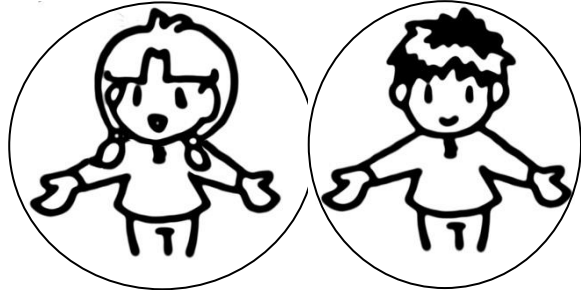


- ☆ 人によって、このきよりがかわります。
- ☆ 同じ人でも、気分や体調によってかわります。
- ☆ 同じ人でも、場面によってかわります。

# 安心してできる人との「きょい」のといかた②

自分の空間? 相手の人の空間?

自分のからだの  
前や横に  
腕をつきだしてみましよう!  
それが  
あなたの空間です。

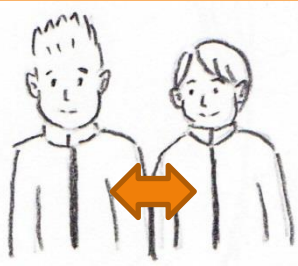


☆ だれかが、あなたの境界線に勝手に入ってきたら、  
「やめて」と言いましよう。

人とのきょい感をつかもう!

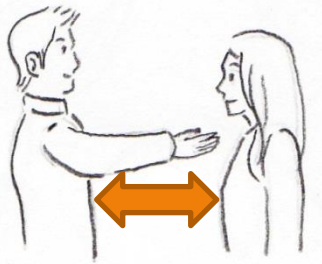
1

すごく親しい人  
(お母さん、お父さん  
きょうだい、恋人  
など)



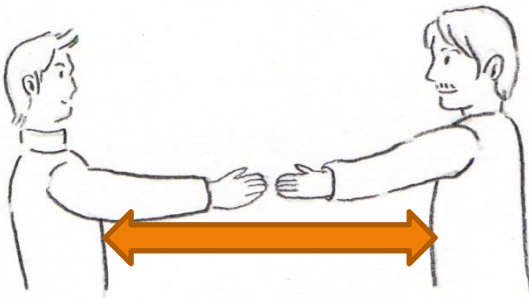
2

友だちや先生など  
親しい人

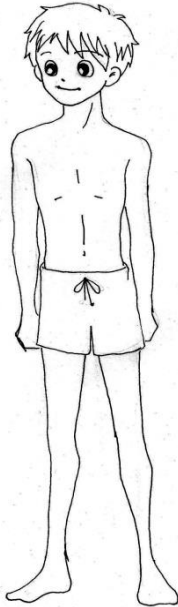


3

知らない人  
(お店の店員さんなど)  
と話をするとき



# プライベートパーツはたいせつ



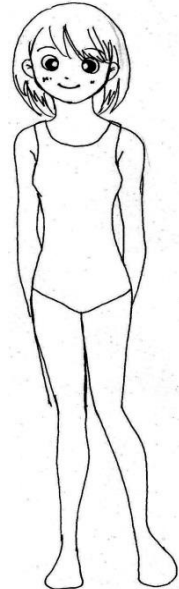
「プライベート」とは、  
自分の（個人的な）ということです。

あなたのからだは  
プライベートなもので  
「たいせつな自分のもの」です。

そのなかでも  
特に自分のたいせつな部分を  
「プライベートパーツ」といいます。

**プライベートパーツは、どこでしょう？**

ヒントは、絵にありますよ。



## プライベートパーツのルールをおぼえておこう！

☆プライベートパーツは、他の人の前でさわったり、他の人にみせたり、さわらせたりしてはいけません。

☆勝手に、他の人のプライベートパーツをみたり、さわったりしてはいけません。

☆くちびるや、かみの毛や顔なども、勝手にさわってはいけません。

プライベートパーツのルールが、やぶられたときは、「やめて」「だめ」「助けて」と言って逃げましょう。また、信頼できるおとなに話しましょう。

## プライベートパーツをみせたり、さわってもいいところも あります



ほかにもあるかな？  
かんがえてみよう！

# 自分の物と、人の物

自分の物は勝手にさわったり、つかったりしてもいいけれど、  
人の物やお店の物をはどうでしょうか？



他の人の物をだ  
まって持って帰る。  
他の人の物を勝手に  
つかう。



お店の物を勝手に持ち帰る。



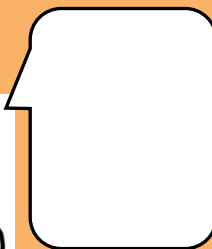
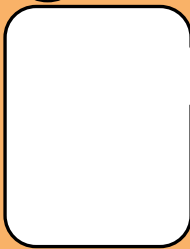
☆あなたは、他の人の物を 許可なしにさわってはいけ  
ません。許可なしに持って帰って、自分の物にするの  
はまちがいです。

他の人の物を貸してほしいときは、どうしますか？

どちらかな？

①

お願いする。



②

おどす



お店の物がほしいときは、どうしますか？

どちらかな？

①

勝手に持ち帰る



②

お金をはらう





ぼしよ  
場所の「きょうかいせん」

ぼしよ きょうかいせん こうどう  
場所にも境界線があります。つぎの行動をどうおもいますか？

1 ベランダから入る



2 トイレをのぞく



3 家の中をのぞく



けいさつ  
警察につかまります

☆許可なしに、他の人の家に入っ**て**はいけません。

トイ**レ**をのぞ**い**てはいけません。

他の人の家**を**のぞ**い**てはいけません。

ぼしよ きょうかいせん  
場所の境界線をこえるときは、どうしたらいいの？

1 職員室に入る



2 トイレに入る



3 友だちの家に遊びに行く



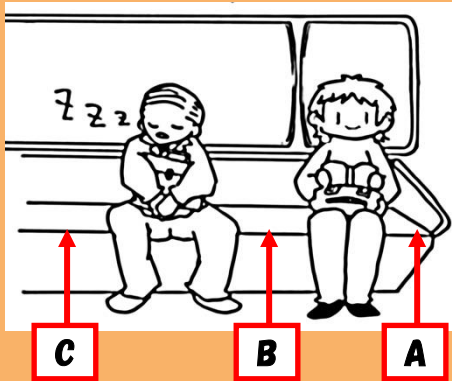
☆場所の境界線をこえるときは、まず、ノックを**し**たり  
「しつれいします」「OOくん**い**ますか？」などと**こゑ**をかけましょう。

# でんしゃでのマナー

かんがえてみよう！

つぎのような、場面について、かんがえてみましょう！

① どこにすわりますか？



② この立ち方はどうでしょう？



③ <sup>あそこ</sup> <sup>ひと</sup> <sup>でんしゃ</sup> <sup>の</sup> <sup>こゝ</sup> 男の人が電車で乗ろうと  
していますが・・・



④ <sup>ほか</sup> <sup>ひと</sup> <sup>かお</sup> 他の人が顔をじっとみています。



⑤ <sup>でんしゃ</sup> <sup>なか</sup> <sup>おお</sup> <sup>こゝ</sup> 電車の中で大きな声で  
<sup>はな</sup> <sup>はな</sup> 話しています。



⑥ <sup>でんしゃ</sup> <sup>か</sup> <sup>こゝ</sup> 電車の床にすわりこんでいます。

